Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

Prevención y control de infecciones (PCI) para el ébola o la enfermedad de Marburgo:

Parte 2 sobre el EPP. Cómo ponerse y quitarse el EPP

Entornos de atención médica con recursos entre limitados e intermedios

Actualización: junio del 2026

Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué ponerse y quitarse el EPP cuidadosamente es importante en el contexto del ébola o la enfermedad de Marburgo.
- Describir al menos tres consideraciones para ponerse el EPP correctamente en el contexto del ébola o la enfermedad de Marburgo.
- Describir al menos tres consideraciones para quitarse el EPP correctamente en el contexto del ébola o la enfermedad de Marburgo.

¿Por qué usar EPP?

Los virus que causan el ébola o la enfermedad de Marburgo se pueden propagar por el contacto directo (como por medio de la piel abierta o las membranas mucosas en los ojos, la nariz o la boca) con lo siguiente:

- Sangre o líquidos corporales
- Objetos contaminados con sangre o líquidos corporales

El EPP funciona como una barrera para proteger los ojos, la nariz, la boca, la piel y la ropa del contacto con los líquidos corporales de un paciente y proteger a aquellos a su alrededor.

Hablar sobre lo siguiente:

Con base en lo que ya saben sobre el uso del EPP, ¿qué recomendaciones le darían a este hombre con la camisa roja para ayudarlo a protegerse mejor a sí mismo y a los demás?



Punto clave sobre el EPP

El EPP puede ayudar a proteger de las infecciones, pero...

El EPP solo funciona si se lo usa de forma correcta todas las veces.

Definición: ponerse y quitarse

Ponerse = ponerse un artículo de ropa

Quitarse = quitarse un artículo de ropa



https://phil.cdc.gov//PHIL_Images/18351/18351_lores.jpg

EPP
Videos de cómo ponerse y quitarse el EPP

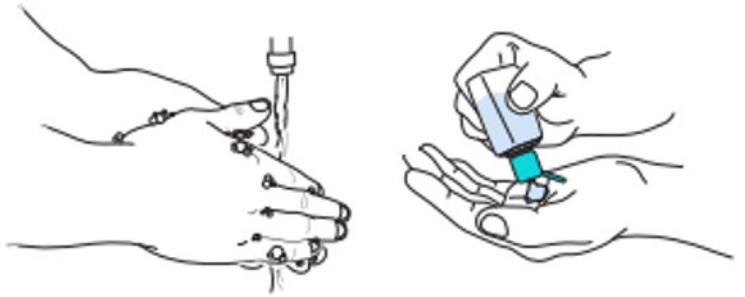
Exactamente cómo ponerse y quitarse el EPP depende de los artículos específicos de EPP disponibles.

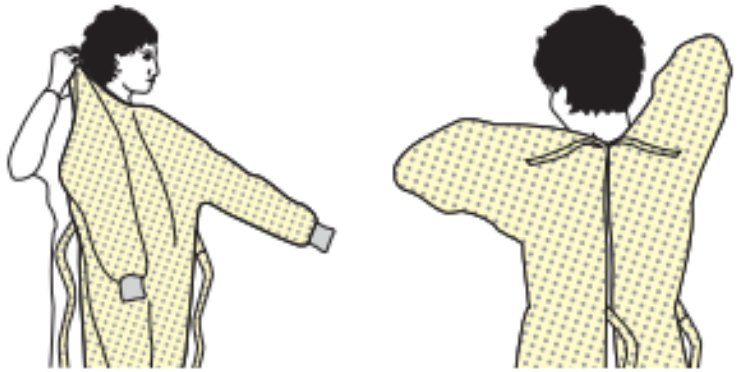
El enlace que sigue tiene videos de cómo ponerse y quitarse el EPP:

https://www.cdc.gov/viral-hemorrhagic-fevers/hcp/guidance/index.html

Ponerse el EPP: Notas

- **Antes de ponerse el EPP**
  - Usen ropa o prendas específicas que puedan cambiarse o lavarse (p. ej., uniformes médicos)
  - Quítense las joyas y los accesorios
  - Realicen la higiene de las manos
  - Verifiquen que el EPP no tenga rasgaduras u otros tipos de daño que podrían reducir su eficacia
- **Al ponerse una bata**
  - Aten las cintas alrededor del cuello y la cintura





Ponerse el EPP: Notas

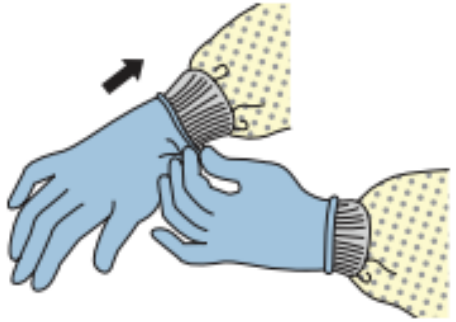
- **Mascarilla**
  - Ponerse la mascarilla rígida que mantiene su forma sobre la nariz, la boca y el mentón
  - Ajustar la pieza nasal flexible sobre el puente de la nariz
  - **Ajustar a medida**



- **Protector facial o gafas protectoras**
  - Colocárselo sobre la cara y los ojos
  - **Ajustar a medida**



- **Guantes**
  - El par de guantes interior va **debajo** del puño de la bata
  - El par de guantes exterior va **por encima** del puño de la bata



Cuándo quitarse el EPP

Cambiarse el EPP si...

- está muy contaminado con sangre o líquidos corporales
- está dañado (p. ej., se rompe el guante o rasga la bata)

Quitarse el EPP...

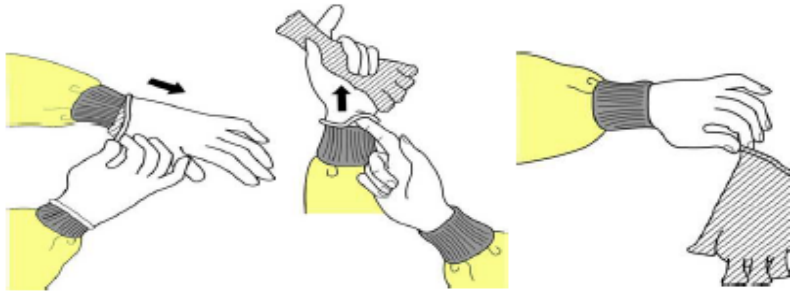
- Después de atender a pacientes
  - antes de salir del área de aislamiento
  - en el área designada para quitarse el EPP
- Después de terminar de hacer tareas de manejo de desechos o limpieza ambiental

Información clave al quitarse el EPP

- **El riesgo de autocontaminación es muy alto al quitarse el EPP**
  - Probabilidad de que el EPP contamine las manos y las manos contaminen las membranas mucosas, la ropa y la piel
  - El exterior del EPP no debe tocar la piel ni ninguna otra parte del cuerpo
- Quitarse el EPP **lenta y cuidadosamente**
- Quitarse **primero las capas externas del EPP**
  - Son las que probablemente estén más contaminadas (p. ej., el par exterior de guantes)

Quitarse el EPP: Notas

- **Guantes**
  - Pellizcar la muñeca del primer guante y quitárselo enrollándolo sobre la mano, de adentro hacia afuera.
  - Sostenerlo dentro de la otra mano y deslizar los dedos de la mano sin guante por la muñeca del 2º guante; quitárselo enrollándolo de adentro hacia afuera
- **Bata**
  - Desatar las cintas del cuello y la cintura
  - Agarrarla por el lado frontal externo de los hombros y quitársela lentamente y hacia adelante
  - Alejarla del cuerpo e ir doblándola de adentro hacia afuera a medida que se la quite





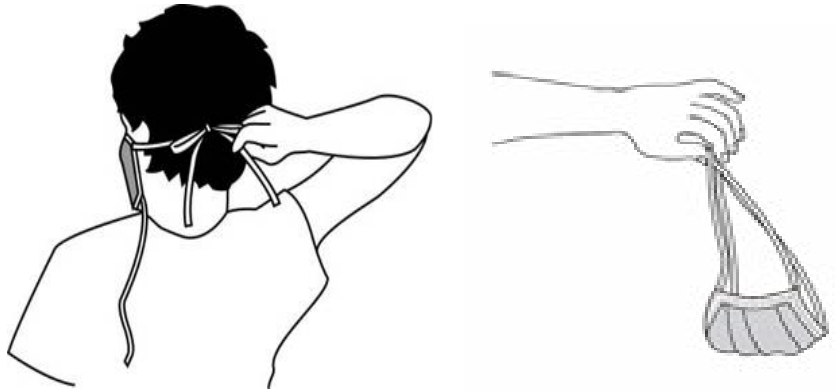
Evite que el lado externo de la bata le toque el cuerpo

Quitarse el EPP: Notas

- **Protector facial o gafas protectoras**
  - Agarrar la banda de la cabeza o las bandas de las orejas desde atrás y quitárselas hacia arriba
  - Mantener los ojos cerrados
  - Desechar (o si es reutilizable, colocar en el sitio adecuado para reprocesar)
- **Mascarilla o respirador**
  - Agarrar la banda inferior y pasarla por arriba de la cabeza (o desatar las cintas inferiores)
  - Pasar la banda superior por arriba de la cabeza o desatar las cintas
  - Quitarse la mascarilla o respirador de la cara, hacia adelante
  - Desechar



Evite tocar la parte delantera del protector facial o de las gafas protectoras, que podría estar contaminada



Evite tocar la parte delantera de la mascarilla o respirador, que podría estar contaminada

Quitarse el EPP: Eliminación de desechos

EPP desechable

(p. ej., mascarillas, guantes desechables)

→ Recipiente para desechos de peligro biológico



Recipiente para desechos de peligro biológico (puede ser amarillo o rojo)

EPP para reprocesar

(p. ej., gafas protectoras, botas de goma)

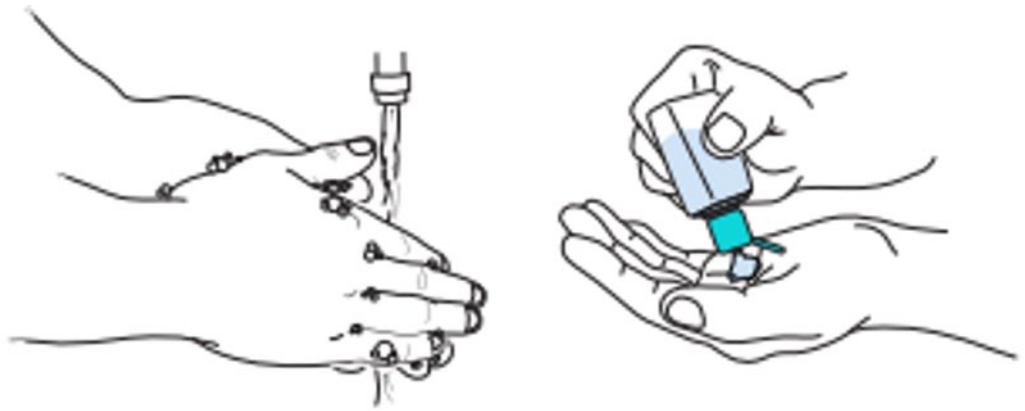
→ Balde



Balde para reprocesar el EPP reutilizable sucio

Quitarse el EPP: Higiene de las manos

- **Cuándo realizar la higiene de las manos**
  - Después de quitarse cada uno de los artículos de su EPP
  - Después de haberse quitado todo el EPP y tengan las manos descubiertas



Verificación de conocimientos: EPP

Si vieran a un compañero de trabajo quitándose los guantes de esta manera, ¿qué sugerencia podrían hacerle para ayudarlo a quitárselos de manera más segura?



Comentarios: EPP

- Método incorrecto para quitarse los guantes (riesgo de salpicaduras)
- Agarrar el guante desde la muñeca/palma y enrollarlo cuidadosamente sobre la mano de adentro hacia afuera



Reflexión

- ¿Qué dificultades han enfrentado al ponerse y quitarse el EPP correctamente en el pasado?
- ¿Esperan encontrarse con dificultades similares con el EPP para el ébola o la enfermedad de Marburgo?
- ¿Cómo se pueden superar esas dificultades?

Conclusiones clave

- El EPP ayuda a protegerlos de las infecciones.
- Protegerse a sí mismos los ayuda a proteger a sus pacientes, compañeros de trabajo, familiares y amigos.
- **Pero el EPP solo funciona si se usa y se quita correctamente.**

¡Gracias!

For more information, contact CDC
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY: 1-888-232-6348 www.cdc.gov

The findings and conclusions in this report are those of the authors and do not necessarily represent the official position of the Centers for Disease Control and Prevention.