

PCI pour la maladie à virus Ebola ou la maladie à virus de Marburg :

facilitation de l'hygiène des mains

Établissements de santé à ressources limitées ou intermédiaires

Objectifs d'apprentissage

À l'issue de cette présentation, les participants seront en mesure :

- d'expliquer pourquoi la facilitation de l'hygiène des mains dans les établissements de santé est importante dans le cadre d'Ebola ou de Marburg ;
- d'indiquer au moins trois éléments à prendre en compte pour faciliter une bonne hygiène des mains avec du savon et de l'eau.

Définition : hygiène des mains



L'hygiène des mains est le terme général utilisé pour le nettoyage des mains, que ce soit à l'aide de savon et d'eau, d'une solution hydroalcoolique pour les mains ou d'un lavage chirurgical des mains

Lavage des mains = savon + eau

Friction des mains = solution hydroalcoolique pour les mains

Définition : station d'hygiène des mains

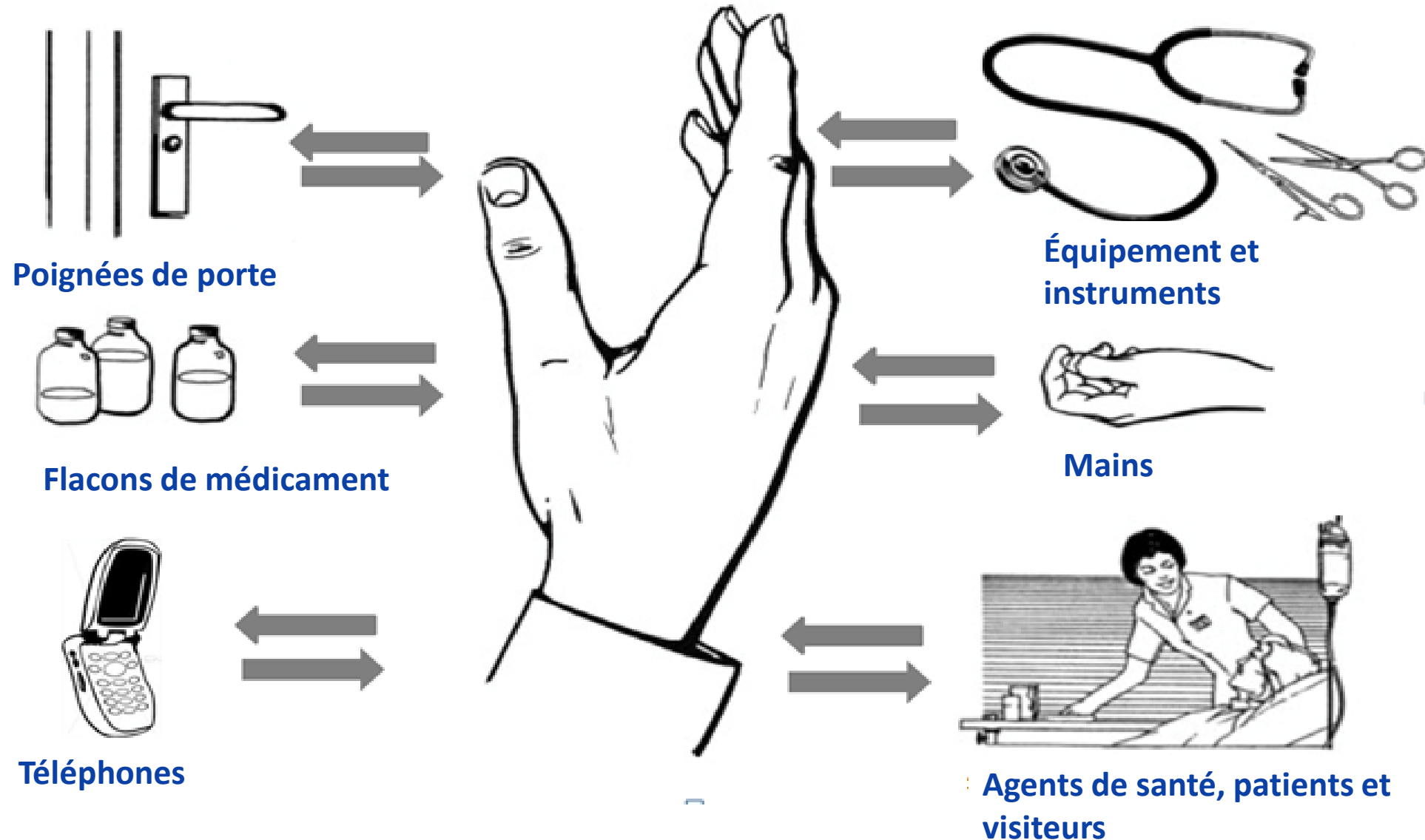


Les stations d'hygiène des mains sont des zones dédiées permettant aux personnes d'accéder à des produits comme les rince-mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau pour nettoyer leurs mains.

L'hygiène des mains dans votre établissement

- Solution hydroalcoolique pour les mains, savon et eau, et/ou chlore ?
- Environ combien de stations d'hygiène des mains disponibles ?
- Emplacement des stations d'hygiène des mains ?

Pourquoi l'hygiène des mains ?



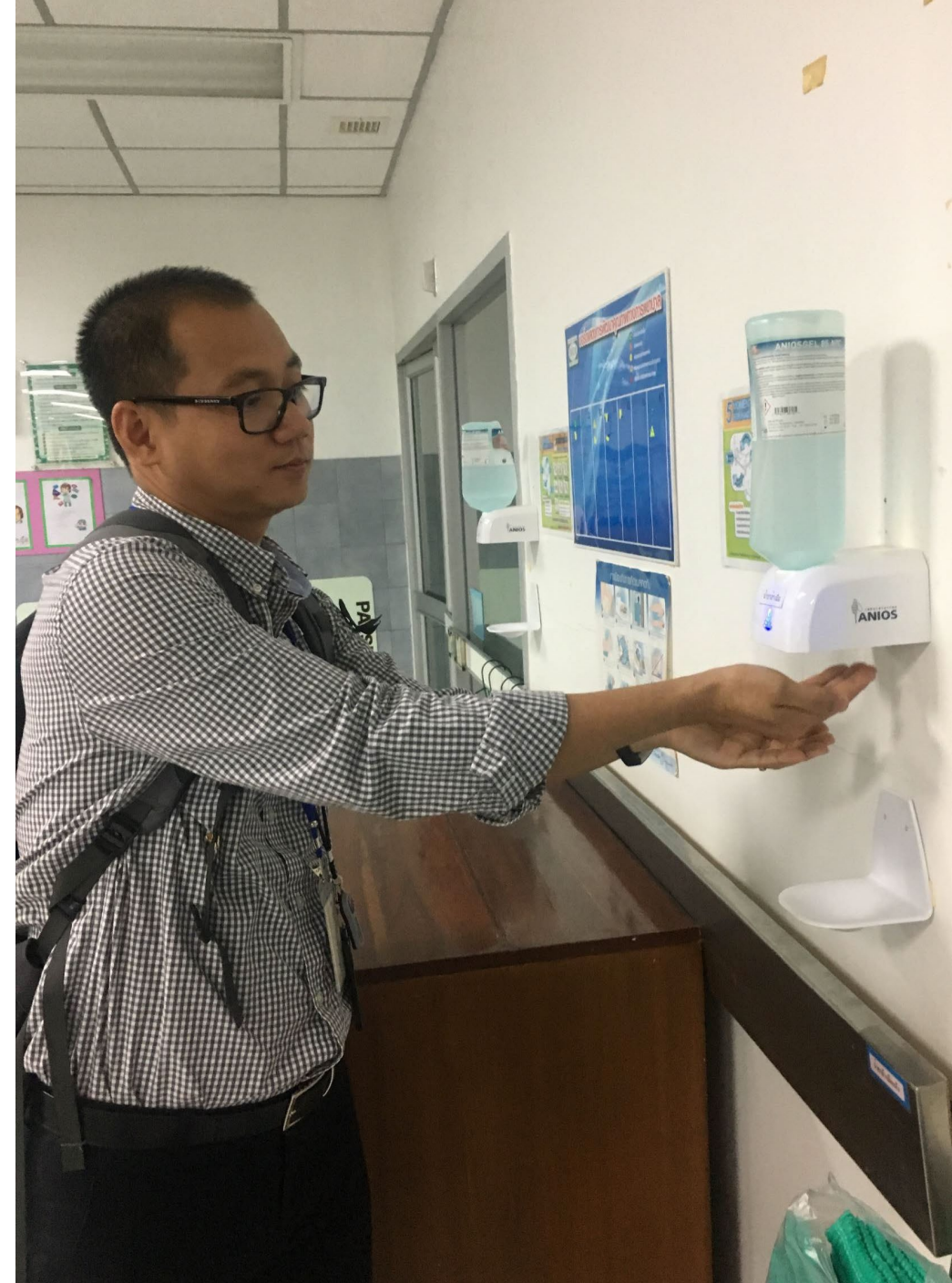
Options d'hygiène des mains

- Solution désinfectante hydroalcoolique
- Savon et eau
- Chlore (pas recommandé)



Utilisation d'une solution hydroalcoolique pour les mains

- Méthode préférée de l'Organisation mondiale de la Santé pour l'hygiène des mains
- Le maintien d'un bon remplissage des distributeurs doit être une tâche officielle soutenue par l'établissement



Utilisation du savon et de l'eau pour l'hygiène des mains



En cas d'utilisation d'un seau avec de l'eau savonneuse, un autre seau d'eau non savonneuse est nécessaire pour se rincer les mains



En cas d'utilisation de barres de savon, stockez les barres de savon de sorte que de l'eau ne puisse pas s'accumuler sous elles

Utilisation du chlore pour l'hygiène des mains

- **PAS** recommandé en routine¹
- **Solution provisoire** en l'absence de tout autre produit d'hygiène des mains
 - Hypochlorite de sodium à 500 ppm (0,05 %)
- Considérations :
 - Produit/concentration de départ
 - Dilution (bon calcul)
 - Préparation journalière
 - Stockage (à l'abri de la lumière)



<http://cdcmuseum.org/exhibits/show/ebola/public-health/ipc/handwashing>

¹WHO Guideline on hand hygiene in health care in the context of filovirus disease outbreak response : rapid advice guideline (Ligne directrice de l'OMS sur hygiène des mains au cours des soins dans le cadre de la réponse à une flambée épidémique de maladie à filovirus: guide de conseils rapides), novembre 2014

Considérations sur le savon/l'eau et le chlore

- Fermeture du robinet sans contamination des mains
- Serviettes à usage unique préférées pour le séchage ; les serviettes partagées peuvent être contaminées
- Le maintien d'un bon remplissage des seaux doit être une tâche officielle soutenue par l'établissement



Emplacement des stations d'hygiène des mains

- Entrées
- Zones de dépistage
- Zones de port de l'EPI
- Zones de retrait de l'EPI
- Zones d'isolement
- Autres zones de soins des patients



Les stations doivent être placées aux entrées et dans les zones de soins des patients pour encourager une utilisation fréquente

Réflexion

Sur la base de nos discussions d'aujourd'hui...

- Pouvez-vous citer de bonnes pratiques de votre établissement visant à faciliter l'hygiène des mains ?
- Quelles sont deux choses que votre établissement pourrait faire différemment pour mieux faciliter l'hygiène des mains ?

Points importants à retenir

- Il est important de garder les mains propres pour contribuer à votre protection, ainsi qu'à celle de vos collègues, de vos patients et de votre communauté pendant une flambée d'Ebola ou de Marburg.
- **Une solution hydroalcoolique pour les mains est préférée** pour l'hygiène des mains. Le chlore n'est pas recommandé.
- Des stations d'hygiène des mains doivent être disponibles dans plusieurs zones pour encourager une utilisation fréquente.

Merci !

Pour en savoir plus, contactez les CDC au
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY : 1-888-232-6348 www.cdc.gov

Les résultats et les conclusions présentés dans ce rapport sont ceux des auteurs et ne sont pas nécessairement représentatifs de la position officielle de Centers for Disease Control and Prevention (Centres pour le contrôle et la prévention des maladies).

