

PCI pour la maladie à virus Ebola et la maladie à virus de Marburg (MVM) :

EPI partie 2 – Enfilage et retrait de l'EPI

Établissements de santé à ressources limitées ou intermédiaires

Objectifs d'apprentissage

À l'issue de cette présentation, les participants seront en mesure :

- d'expliquer pourquoi le port et le retrait de l'EPI sont importants dans le contexte d'Ebola ou de Marburg ;
- de décrire au moins trois éléments à prendre en compte pour porter correctement un EPI dans le contexte d'Ebola ou de Marburg ;
- de décrire au moins trois éléments à prendre en compte pour retirer correctement un EPI dans le contexte d'Ebola ou de Marburg.

Pourquoi les EPI ?

Ebola ou Marburg peut se propager par contact direct (par ex. à travers une éraflure de la peau ou les muqueuses des yeux, du nez ou de la bouche) avec

- du sang ou des liquides organiques
- des objets contaminés par du sang ou des liquides organiques

L'EPI sert de barrière pour protéger les yeux, le nez, la bouche, la peau et les vêtements de tout contact avec le liquide organique d'un patient, assurant ainsi votre sécurité et celle des personnes autour de vous.

Discussion

À partir de ce que vous savez déjà concernant l'utilisation de l'EPI, quelles recommandations donneriez-vous à cet homme en chemise rouge pour l'aider à mieux assurer sa propre protection et celle des autres ?



L'EPI peut vous protéger contre les infections, mais...

Les EPI ne fonctionnent que s'ils sont utilisés correctement à chaque fois.

Définition : enfiler et retirer

Enfiler = mettre un vêtement

Retrait = retirer un vêtement



https://phil.cdc.gov//PHIL/Images/18351/18351_lores.jpg

Vidéos sur le port et le retrait des EPI

La manière exacte d'enfiler et de retirer l'EPI dépend des articles d'EPI spécifiques disponibles.

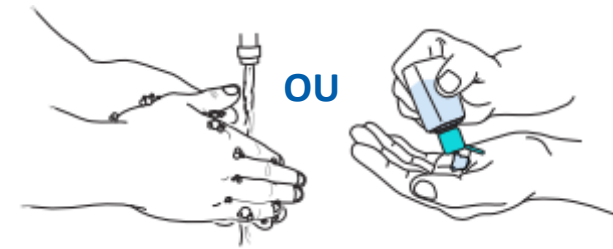
Le lien ci-dessous propose des vidéos sur l'enfilage et le retrait :

<https://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/ppe-training/index.html>

Enfiler l'EPI : remarques

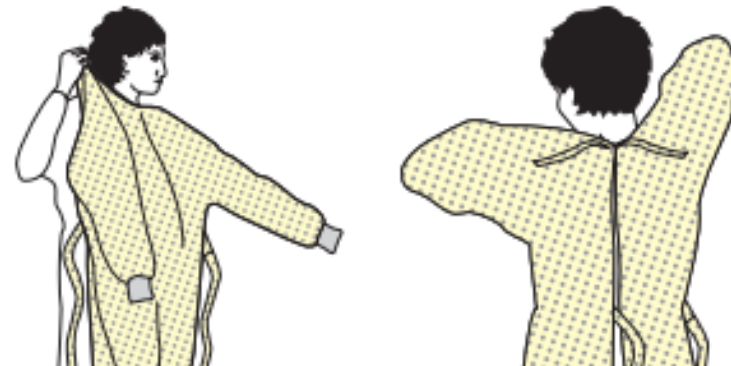
- **Avant d'enfiler un EPI**

- Porter des vêtements spécialisés ou des vêtements qui peuvent être remplacés ou lavés (par ex. des blouses)
- Enlever les bijoux et les accessoires
- Se laver les mains
- S'assurer que les EPI ne présentent pas de déchirures ou d'autres dommages susceptibles d'en réduire l'efficacité



- **Enfiler une blouse**

- Fermeture au cou et à la taille par des attaches



Enfiler un EPI : remarques

- **Masque facial**

- Placer le masque facial non-pliable ou rigide sur le nez, la bouche et le menton
- Ajustez la languette souple servant à couvrir le nez sur votre nez

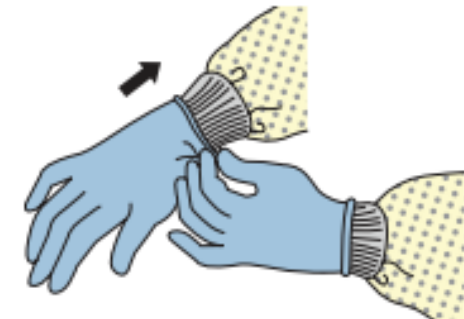


- **Écran facial à lunettes protectrices**
 - Appliquer sur le visage et les yeux
 - **Ajuster à la taille**



- **Gants**

- La paire de gants intérieure passe **sous** la manchette de la blouse
- La paire de gants extérieure passe **sur** la manchette de la blouse



Quand retirer un EPI

Changer d'EPI s'il devient...

- Fortement contaminé par du sang ou des fluides corporels
- Endommagé (par ex. déchirure des gants, déchirure de la blouse)

Enlever l'EPI après...

- Des soins aux patients
 - Avant de quitter la zone d'isolement
 - À l'emplacement prévu pour l'enlèvement des vêtements
- Avoir effectué des tâches de gestion des déchets ou de nettoyage de l'environnement

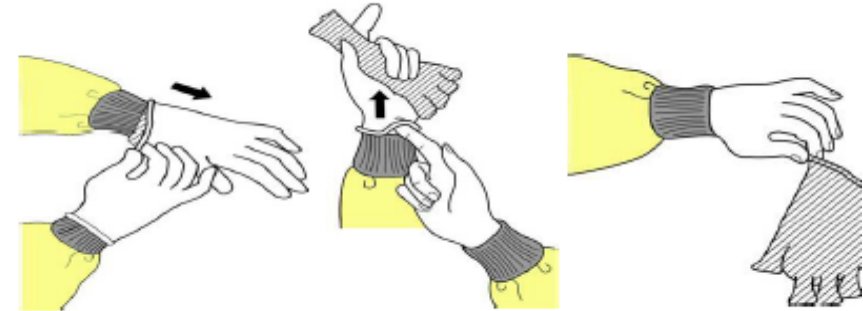
Points clés pour le retrait de l'EPI

- **Le risque d'auto-contamination est élevé lors du retrait des EPI**
 - Risque de contamination des mains par les EPI, et des mains aux muqueuses, aux vêtements et à la peau
 - L'extérieur de l'EPI ne doit pas toucher la peau ou une autre partie du corps
- Retirez l'EPI **lentement et avec précaution**
- Retirez **d'abord l'EPI le plus à l'extérieur**
 - Il est probablement le plus contaminé (par ex. gants externes)

Enlever l'EPI : remarques

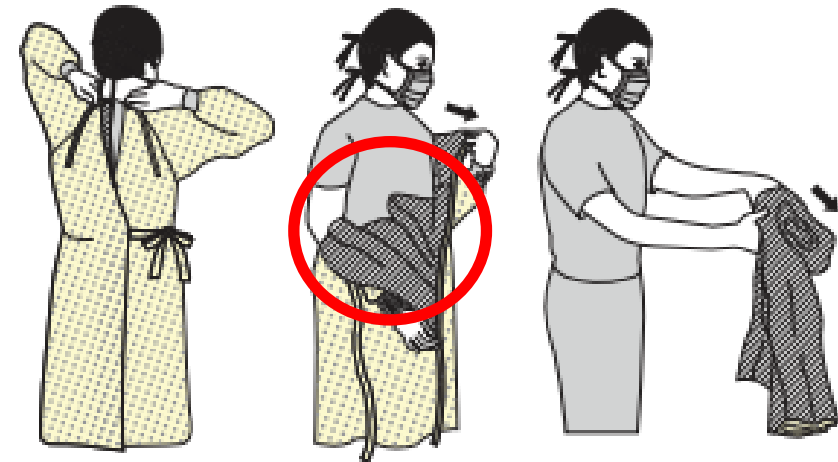
- **Gants**

- Pincez un gant au niveau du poignet et décollez-le de la main, de manière à ce que le gant se retourne sur lui-même
- Tenez le gant enlevé dans l'autre main et glissez les doigts de la main non gantée à l'intérieur de la zone du poignet ; retirez le gant en le faisant rouler vers le bas, de l'intérieur vers l'extérieur



- **Blouse**

- Nœud d'arrêt autour du cou et sur le côté
- Saisissez les épaules externes avant, puis tirez lentement vers l'avant
- Tirez sur le corps et pliez-le à l'intérieur en le retirant



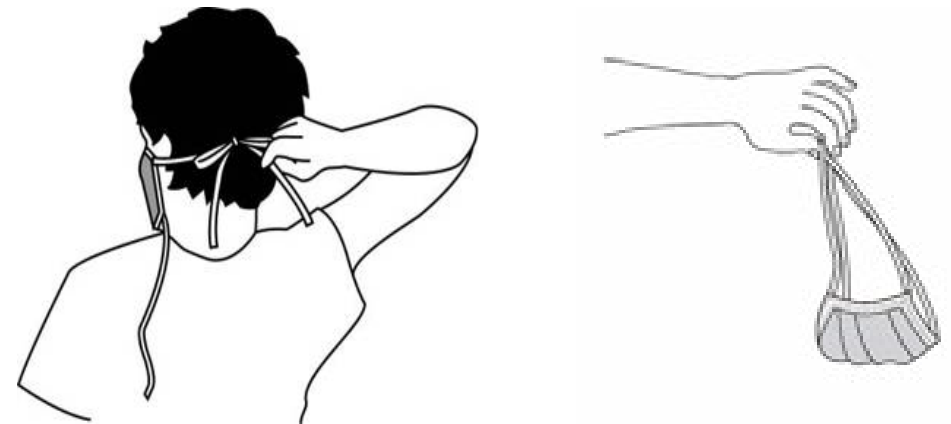
Évitez de toucher le corps avec l'extérieur de la blouse

Enlever l'EPI : remarques

- **Écran facial ou lunettes protectrices**
 - Retirez les lunettes de protection ou l'écran facial en le saisissant à l'arrière et en soulevant le bandeau ou les branches
 - Gardez les yeux fermés
 - Jetez-le (ou, s'il est réutilisable, le placer dans une poubelle appropriée en vue de son retraitement)
- **Masque ou respirateur**
 - Saisissez la partie inférieure de la sangle et soulevez-la au-dessus de la tête (ou détachez la partie inférieure de la sangle)
 - Soulevez la sangle ou l'attache supérieure
 - Retirez-le en l'éloignant de votre visage
 - Jetez-le



Éviter de toucher l'avant de l'écran facial ou des lunettes, qui peuvent être contaminés



Évitez de toucher l'avant du masque ou du respirateur, qui peut être contaminé

Enlever l'EPI : élimination des déchets

Enlever l'EPI
(par ex. masques de
protection, gants jetables)

→ Bac à déchets
biologiques



Bac à déchets biologiques
(peut être jaune ou rouge)

EPI à retraiter
(par ex. lunettes, bottes en
caoutchouc)

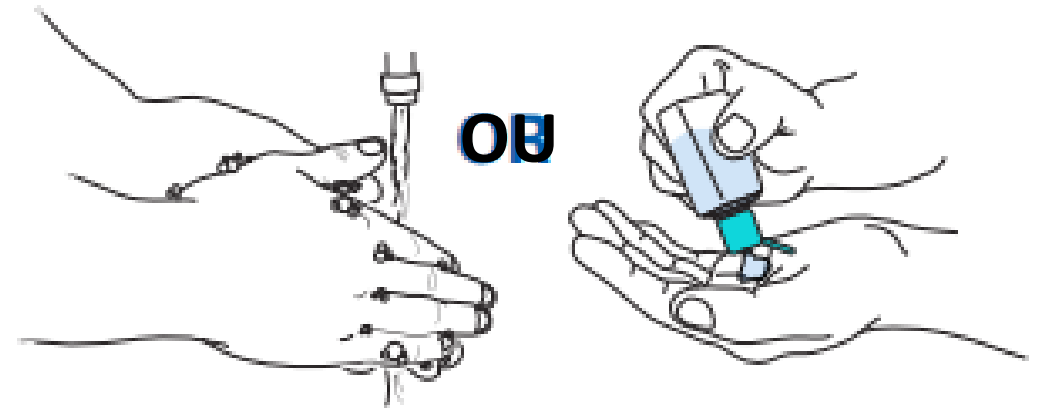
→ Seau



Seau pour les EPI sales et
réutilisables à retraiter

Enlever l'EPI : hygiène des mains

- **Quand se laver les mains**
 - Après chaque pièce d'EPI enlevée
 - Après le retrait complet de l'EPI, lorsque les mains sont nues



Contrôle des connaissances : EPI

Si vous voyez un collègue enlever ses gants de cette manière, quelle suggestion pourriez-vous faire pour l'aider à le faire de manière plus sûre ?



Retour d'information : EPI

- Mauvaise méthode pour retirer les gants (risque d'éclaboussures)
- Saisir le gant au niveau du poignet/de la paume et le rouler délicatement à l'intérieur



Réflexion

- Quelles sont les difficultés auxquelles vous avez été confronté(e) en matière de bonnes pratiques de port et de retrait de l'EPI par le passé ?
- Prévoyez-vous d'avoir des difficultés similaires en matière d'EPI pour Ebola ou Marburg ?
- Comment peut-on surmonter ces difficultés ?

Points importants à retenir

- L'EPI contribue à vous protéger contre les infections.
- En assurant votre propre protection, vous contribuez à celle de vos patients, de vos collègues, de votre famille et de vos amis.
- **Cependant, l'EPI n'est efficace que s'il est porté et retiré correctement.**

Merci !

Pour en savoir plus, contactez les CDC au
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY : 1-888-232-6348 www.cdc.gov

Les résultats et les conclusions présentés dans ce rapport sont ceux des auteurs et ne sont pas nécessairement représentatifs de la position officielle de Centers for Disease Control and Prevention (Centres pour le contrôle et la prévention des maladies).

