

PCI pour la maladie à virus Ebola ou la maladie à virus de Marburg :

EPI, première partie : les bases des PPE. Pourquoi, quand et comment utiliser les PPI

Établissements de santé à ressources limitées ou intermédiaires

Objectifs d'apprentissage

À l'issue de cette présentation, les participants seront en mesure :

- d'expliquer pourquoi les EPI sont importants dans le contexte de la lutte contre Ebola ou Marburg ;
- de choisir un EPI approprié pour certaines activités ;
- de déterminer si l'EPI est utilisé correctement.

Qu'est-ce qu'un équipement de protection individuelle (EPI) ?

Définition : EPI

L'EPI est **un vêtement ou un équipement spécialisé** porté par le personnel de santé, qui constitue une barrière ou une couche protégeant les yeux, le nez, la bouche, la peau et les vêtements du contact avec les liquides organiques d'un patient (sang, vomissures, urine, selles ou sueur).

Une utilisation correcte de l'EPI contribue à vous protéger contre les infections.

Éléments de l'EPI

Couvre-chef



Tête + Cheveux

Lunettes



Yeux

Masque



Nez + Bouche

Écran facial



Yeux + Nez + Bouche

Blouse



Corps

Combinais



Corps

Tablier



Corps

Gants



Mains

Bottes



Pieds

Pourquoi les EPI ?

Ebola ou Marburg peut se propager par contact direct (par ex. à travers une éraflure de la peau ou les muqueuses des yeux, du nez ou de la bouche) avec

- Sang ou autres liquides corporels d'une personne malade ou décédée d'Ebola ou de Marburg
- Objets contaminés par du sang ou d'autres liquides corporels provenant d'une personne malade ou décédée d'Ebola ou de Marburg.

L'EPI sert de **barrière** pour protéger les yeux, le nez, la bouche, la peau et les vêtements de tout contact avec le liquide organique d'un patient.

Quand utiliser l'EPI ?

Précautions standard

- Utilisé pour tous les soins aux patients
- Protéger les professionnels de la santé contre les infections et prévenir la propagation des infections d'un patient à l'autre



Hygiène des
mains



Couvrir les toux / l'hygiène
respiratoire



Équipement de protection
individuelle (EPI)
en fonction de l'exposition aux risques



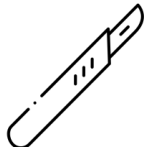
Nettoyer et désinfecter les équipements et
instruments de soins aux patients



Pratiques d'injection sûres



Nettoyer et désinfecter l'environnement
des soins de santé



Sécurité des objets tranchants



Manipuler avec soin le linge et les draps

Points importants relatifs aux EPI

Un EPI seul n'est pas suffisant. La sécurité des soins aux patients lors d'une épidémie d'Ebola ou de Marburg nécessite toutes les précautions habituelles, notamment :

- Hygiène des mains
- Nettoyage de l'environnement
- Dépistage et isolement

EPI et précautions standard lors d'une flambée épidémique d'Ebola ou de Marburg

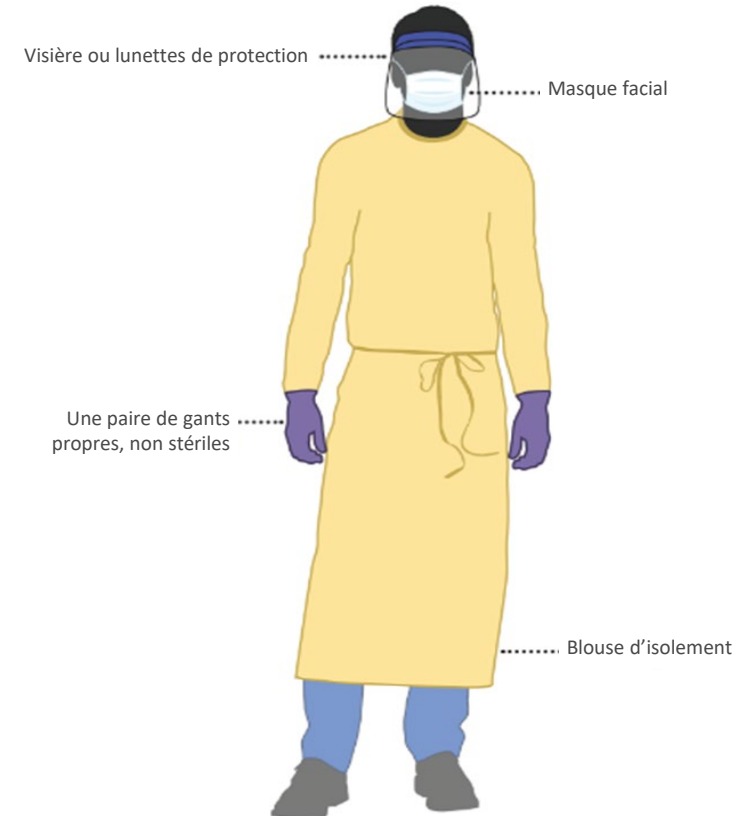
- Il n'est pas toujours possible d'identifier clairement les patients atteints d'Ebola ou de Marburg car les premiers symptômes ne sont pas spécifiques.
- C'est pourquoi, lors d'une épidémie d'Ebola ou de Marburg, **il convient de prendre les précautions d'usage pour tous les soins ou activités susceptibles d'entraîner une exposition au sang ou à d'autres liquides corporels.**

Remarque : Si vous êtes amené à toucher le patient, envisagez de porter des gants

EPI pour le dépistage d’Ebola ou de Marburg

Le dépistage peut être une **activité sans contact**

- Rester à distance des autres d'au moins 1 mètre
 - Éviter l’interaction directe en face à face (préférer une séparation physique telle que le plexiglas)
- Si la distance peut être maintenue, → l’EPI n’est pas nécessaire
 - Si la distance ne peut pas être maintenue, → vous devez porter un EPI
 - Protection des muqueuses (lunettes de protection + masque de protection OU écran facial + masque de protection)
 - Gants simples
 - Blouse
 - Si vous portez un EPI →, retirez-le après chaque personne que vous dépistez + pratiquez l’hygiène des mains



EPI pour le dépistage
lorsque la distance ne peut
être maintenue

EPI pour les soins aux patients et le nettoyage de l'environnement

- Gants doubles (paire interne et paire externe)
- Combinaison OU blouse
- Tablier
- Protection pour la tête
- Bottes imperméables à l'eau
- Protection des muqueuses (masque* + écran facial) OU (masque* + lunettes)

*Le respirateur peut être porté à la place du masque facial (la structure du respirateur l'empêche de s'affaisser lorsqu'il est imbibé de sueur ; il peut être préféré dans les climats chauds et humides)



Utilisation correcte de l'EPI

Points clés sur l'EPI

Un EPI permet de se protéger contre les infections, mais...

Les EPI ne fonctionnent que s'ils sont utilisés correctement à chaque fois.

Ce qu'il faut faire et ne pas faire lorsqu'on porte un EPI

À FAIRE

- ✓ **Changer les EPI fortement contaminés** par du sang ou d'autres liquides organiques
- ✓ **Changer les EPI endommagés** (par exemple gants déchirés, blouse déchirée, etc.)
- ✓ **Retirer les EPI correctement et avec précaution**, même si vous êtes fatigué(e)

À NE PAS FAIRE

- ✗ **Toucher ou ajuster l'EPI** après l'avoir mis
- ✗ **Toucher votre visage**
- ✗ **Toucher des objets que vous n'avez pas besoin de toucher** comme des téléphones mobiles, des stylos et des dossiers de patient
- ✗ **Toucher des surfaces** comme les barrières de lit ou les comptoirs, sauf en cas d'absolue nécessité

Que faire si les EPI sont limités ?

- Priorisez l'utilisation d'un EPI pour :
 - Personnel de nettoyage
 - Toute interaction avec un patient susceptible d'être exposé à des fluides corporels, en particulier du sang (par ex. maternité et patients traumatisés)
- N'oubliez pas que les EPI ne sont **qu'un aspect des précautions standard** :
 - Maintenir une distance d'au moins un mètre (par ex. un espace neutre pour le passage des médicaments)
 - Procéder à l'hygiène des mains comme indiqué
 - Identifiez des solutions basées sur le contexte local (adaptation des procédures et des vêtements)

Contrôle des connaissances : EPI

Imaginez que vous soyez en présence de vos collègues. Sur la base de ce que vous savez concernant la bonne utilisation des EPI, quelles suggestions leur donneriez-vous dans chacun de ces scénarios pour les aider à mieux se protéger ?



1



2

Retour d'information : EPI

Photo 1 :

- L'EPI porté est inadapté au contexte
- Le masque de protection est mal porté ; assurez-vous que le masque couvre le nez et la bouche, et ajustez selon le visage
- Les gants excessivement souillés doivent être retirés



Photo 2 :

- Les mains gantées touchent la cagoule de la combinaison et les bords du masque de protection
- La cagoule de la combinaison ne couvre pas entièrement les cheveux
- Le masque ne couvre pas le nez
- Aucune protection oculaire



Réflexion

- Avez-vous été confronté(e) à une pénurie ou un manque d'EPI dans votre établissement de santé par le passé ? Le cas échéant, quelles mesures vous et vos collègues avez-vous prises pour vous protéger malgré le manque d'EPI ?
- Dans le contexte d'Ebola ou de Marburg, quelles adaptations pourriez-vous envisager dans votre établissement en cas de manque d'EPI ?

Points importants à retenir

- L'EPI contribue à vous protéger contre les infections.
 - En assurant votre propre protection, vous contribuez à protéger vos patients et votre communauté.
 - **Cependant, l'EPI n'est efficace que s'il est utilisé correctement.**
- L'EPI n'est qu'un aspect des précautions standard.
 - L'hygiène des mains, le nettoyage de l'environnement et la désinfection, en plus d'autres précautions, sont essentiels pour assurer votre propre sécurité, ainsi que celle de vos patients et de votre communauté.

Merci !

Pour en savoir plus, contactez les CDC au
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY : 1-888-232-6348 www.cdc.gov

Les résultats et les conclusions présentés dans ce rapport sont ceux des auteurs et ne sont pas nécessairement représentatifs de la position officielle de Centers for Disease Control and Prevention (Centres pour le contrôle et la prévention des maladies).

