

PCI pour la maladie à virus Ebola ou la maladie à virus de Marburg : hygiène des mains

**Établissements de santé à ressources limitées ou
intermédiaires**

Objectifs d'apprentissage

À l'issue de cette présentation, les participants seront en mesure :

- d'expliquer pourquoi l'hygiène des mains est importante dans le contexte de la lutte contre Ebola ou Marburg ;
- de décrire au moins 5 occasions où l'hygiène des mains doit être pratiquée au cours de la journée de travail ;
- de décrire 3 considérations pour assurer une bonne hygiène des mains.

Mise en train

À quelle fréquence vous lavez-vous les mains ou les nettoyez-vous à l'aide d'une solution hydroalcoolique pour les mains pendant un jour de travail type ?

Hygiène des mains

Définition : hygiène des mains

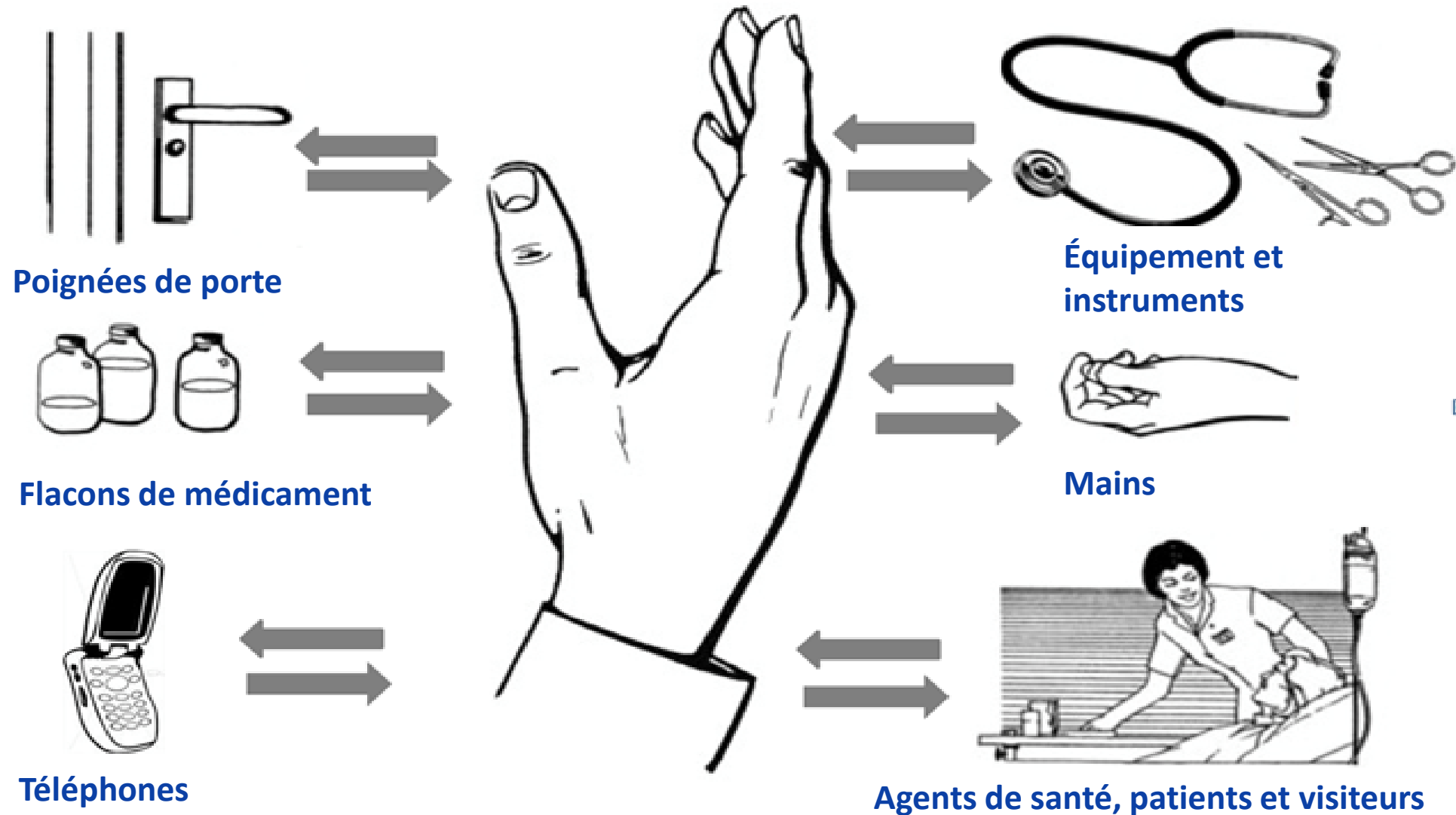


L'hygiène des mains est le terme général utilisé pour le nettoyage des mains, que ce soit à l'aide de savon et d'eau, d'une solution hydroalcoolique pour les mains ou d'un lavage chirurgical des mains

Lavage des mains = savon + eau

Friction des mains = solution hydroalcoolique pour les mains

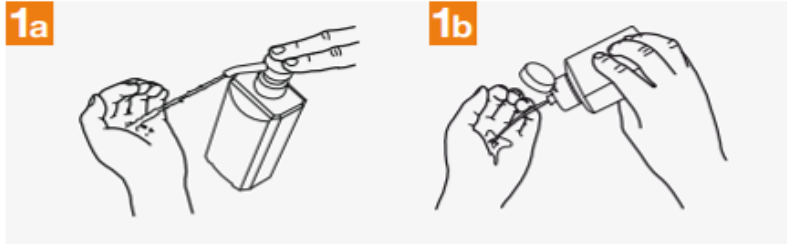
Pourquoi l'hygiène des mains ?



Quand se laver les mains

	Avant	Après
Soins aux patients	• Toucher le patient ou son environnement • Exécution d'une procédure stérile	• Toucher le patient ou son environnement • Toucher les fluides corporels des patients
Utiliser un EPI	• Revêtir l'EPI	• Retirer l'EPI
Nettoyage	• Services environnementaux/activités de nettoyage	• Services environnementaux/activités de nettoyage • Manipulation des déchets
Activités	• Préparer les aliments ou manger	• Utilisation des toilettes • Se moucher/tousser

Solution désinfectante hydroalcoolique



1a La main en creux, remplissez la paume de produit en couvrant toutes les surfaces



2 Frotter les paumes des mains l'une contre l'autre



3 Paume droite sur le dos de la main gauche en croisant les doigts et vice versa



4 Paume contre paume avec les doigts entrelacés;



5 Dos des doigts dans la paume de la main opposée avec les doigts imbriqués



6 Frotter le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite et vice-versa.



7 Frotter avec un mouvement d'avant en arrière exercé par rotation, les doigts de la main droite réunis contre la paume de la main gauche et vice-versa.



8 Une fois vos mains sèches, elles sont en sécurité.

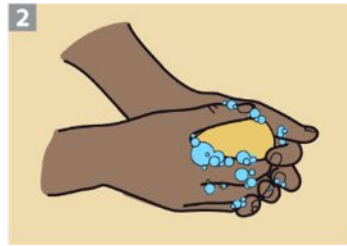
Considérations :

- Frotter pendant au moins 20 à 30 secondes
- Utiliser suffisamment de produit pour que les mains restent humides pendant la friction (généralement 3 à 5 ml)
- Utiliser de l'eau et du savon si vos mains sont visiblement sales

Se laver les mains à l'eau et au savon



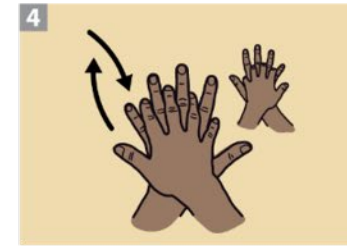
Mouillez les mains abondamment.



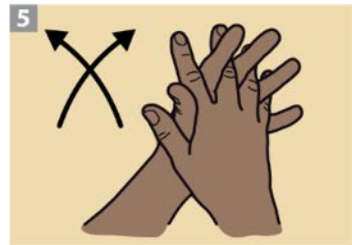
Appliquez suffisamment de savon pour recouvrir toute la surface des mains.



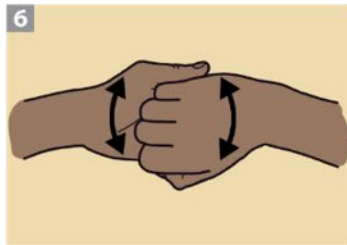
Frottez-vous les mains en formant un cercle.



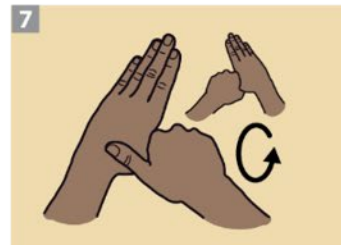
Placez une paume sur l'autre main et frottez le savon de haut en bas.



Mettez vos paumes et vos doigts ensemble, puis frottez avec du savon de haut en bas.



Mettez les doigts des deux mains ensemble, puis frottez avec du savon de haut en bas.



Nettoyez-vous les pouces en les frottant plusieurs fois avec l'autre paume.



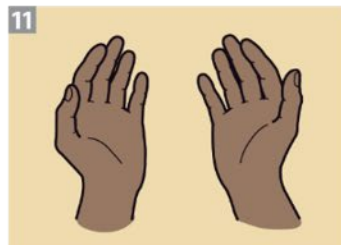
Nettoyez vos deux poignets en frottant du savon autour de chaque poignet avec les doigts de l'autre main.



Se rincer les mains à l'eau.



Se sécher complètement les mains à l'aide d'une serviette à usage unique ou à l'air libre.



Les mains sont maintenant propres.

Considérations :

- lavez suffisamment longtemps pour effectuer toutes les étapes du diagramme (40 secondes et plus)
- fermez le robinet sans se contaminer les mains
- utilisez des serviettes à usage unique pour le séchage ou sécher à l'air libre

Utilisation du chlore pour l'hygiène des mains

- **NON** recommandé comme option de routine pour l'hygiène des mains
- **Option provisoire** lorsqu'aucune autre option d'hygiène des mains n'est disponible
- **Les solutions de chlore** doivent être :
 - Diluées correctement
 - Préparées quotidiennement



<http://cdcmuseum.org/exhibits/show/ebola/public-health/ipc/handwashing>

Réflexion

Sur la base de ce que vous avez appris sur l'hygiène des mains aujourd'hui...

- Quels sont les 2 éléments que vous changerez en ce qui concerne la manière dont vous nettoyez vos mains pendant le travail ?
- Y a-t-il un élément qui pourrait changer dans votre établissement pour contribuer à faciliter l'hygiène des mains ou la rendre plus efficace ?

Points importants à retenir

- Une bonne hygiène des mains assure votre protection et celle de vos patients contre l'infection. En vous protégeant, vous protégez également votre communauté.
- L'hygiène des mains doit être pratiquée plusieurs fois au cours de la journée de travail.
- Pour bien se nettoyer les mains :
 - frottez/lavez assez longtemps
 - utilisez suffisamment de produit
 - utilisez des serviettes à usage unique ou le séchage à l'air libre

Merci !

Pour en savoir plus, contactez les CDC au
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY : 1-888-232-6348 www.cdc.gov

Les résultats et les conclusions présentés dans ce rapport sont ceux des auteurs et ne sont pas nécessairement représentatifs de la position officielle de Centers for Disease Control and Prevention (Centres pour le contrôle et la prévention des maladies).

