

PCI pour la maladie à virus Ebola ou la maladie à virus de Marburg : sécurité des injections

**Établissements de santé à ressources limitées ou
intermédiaires**

Objectifs d'apprentissage

À l'issue de cette présentation, les participants seront en mesure :

- d'expliquer pourquoi le principe « une aiguille et une seringue pour un patient une fois » est important dans le cadre d'Ebola ou de Marburg ;
- de décrire 3 erreurs à éviter lors de l'élimination des aiguilles usagées.

Discussion

Plusieurs étapes sont nécessaires pour administrer les injections en toute sécurité. Lors de la préparation ou de l'administration d'une injection, quelles sont les 2 choses que vous faites toujours pour préserver votre propre sécurité et/ou celle de votre patient(e) ?

Pourquoi la sécurité des injections ?

Les pratiques d'injection dangereuses peuvent entraîner la transmission d'Ebola ou de Marburg aux patients et au personnel.

- La réutilisation des aiguilles et des seringues pourrait contribuer à la propagation d'Ebola ou de Marburg parmi les patients.
- Une élimination non sécurisée entraînant des piqûres d'aiguille accidentelles peut contribuer à la propagation du virus de Marburg parmi les patients et le personnel.

Le respect de pratiques d'injection sûres contribue à vous protéger, ainsi que vos patients et collègues, et votre communauté, d'Ebola ou de Marburg.

7 étapes pour des injections sûres

ÉTAPE 1 : hygiène des mains

ÉTAPE 2 : nettoyer l'espace de travail

ÉTAPE 3 : seringue et aiguille stériles et neuves

ÉTAPE 4 : flacon stérile de médicament et de diluant

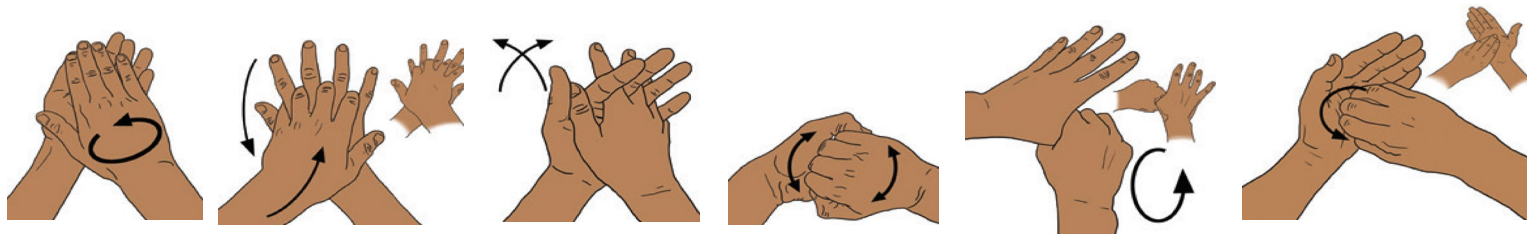
ÉTAPE 5 : préparation de la peau

ÉTAPE 6 : collecte appropriée des objets tranchants

ÉTAPE 7 : gestion appropriée des déchets

Étape 1 : hygiène des mains

- Pratiquer une hygiène des mains **avant** la préparation des injections
- Pratiquer une hygiène des mains **avant** une procédure propre (injection) et **après** une exposition au sang/aux liquides organiques ou à un contact avec le patient (après l'injection)
- L'utilisation de gants ne remplace pas l'hygiène des mains



Étape 2 : nettoyer l'espace de travail

- Préparer l'injection dans un **endroit propre et dédié**



Étape 3 : seringue et aiguille stériles



Emballage neuf et intact

- Utiliser systématiquement une seringue et une aiguille stériles.
- **Une aiguille et une seringue pour un patient, une seule fois**
- **NE PAS** utiliser une aiguille ou une seringue si l'emballage a été perforé, déchiré ou exposé à l'humidité

Étape 4 : flacon de médicament stérile



Flacons de médicament

- Toujours lire les étiquettes des flacons et suivre les recommandations d'utilisation, de stockage et de manipulation spécifiques au produit.
- Vérifier la voie d'administration (*intramusculaire ? intradermique ?*) et la date d'expiration.
- Essuyer le bouchon/diaphragme avec de l'alcool à 70 % (ou tout autre antiseptique disponible) et laisser sécher à l'air libre
- Faire pénétrer un flacon de médicament avec une **aiguille stérile** uniquement

LA TAILLE NE COMPTE PAS !



Les flacons monodose et multidose stériles peuvent être de n'importe quelle forme et taille. **Ne supposez pas** qu'un flacon est monodose ou multidose de par sa taille ou son volume de médicament.

Lisez TOUJOURS l'étiquette !

Flacons de médicaments monodoses et multidoses

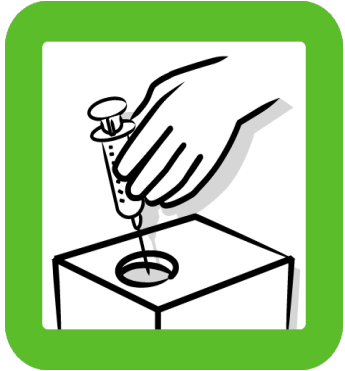
- Dans la mesure du possible, utiliser des flacons de médicaments à dose unique
- En cas d'utilisation d'un flacon multidose, désinfecter la membrane avant chaque utilisation et utiliser une aiguille et une seringue stériles à chaque fois pour éviter toute contamination

Étape 5 : préparation de la peau



- Appliquer une solution à base d'alcool à 60-70 % (alcool isopropylique ou éthanol ou autre antiseptique disponible) sur un coton-tige ou un tampon à usage unique
- Essuyez la zone depuis le centre du point d'injection vers l'extérieur, mais ne revenez pas sur la même zone.
- Appliquez la solution pendant 30 secondes et laissez-la sécher complètement.
- N'UTILISEZ PAS les cotons conservés dans un récipient humide à usages multiples

Étape 6 : collecte appropriée des objets tranchants

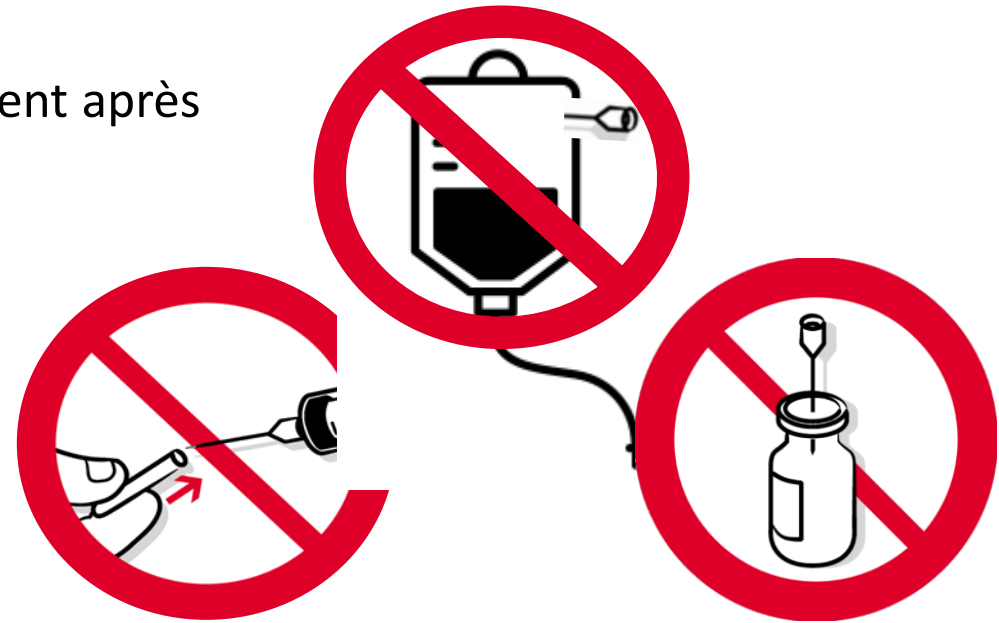


À FAIRE

- ✓ Jeter l'aiguille et la seringue immédiatement après utilisation

À NE PAS FAIRE

- ✗ Détacher l'aiguille de la seringue
- ✗ Replacer une aiguille dans son capuchon
- ✗ Plier ou casser l'aiguille
- ✗ Laisser une aiguille dans un flacon ou une poche de perfusion
- ✗ Trop remplir les conteneurs d'objets tranchants



Étape 7 : gestion appropriée des déchets

Conteneur pour objets tranchants

- Il ne doit PAS être sur-rempli

Lieu

- Dans chaque zone de soins aux patients
- À portée de main lors de l'injection
- Sur un chariot de médicaments, sur un mur ou sur une table/surface à proximité
- PAS sur le sol (dangereux pour les enfants ; de plus, les boîtes en carton peuvent perdre leur forme si le sol est mouillé ou humide)



OUI



NON

Contrôle des
connaissances : sécurité des
objets tranchants

Que faut-il changer pour
rendre l'élimination des
objets tranchants plus
sûre?



Retour d'information : sécurité des objets tranchants

- La boîte à objets tranchants ne doit pas être laissée au sol
 - Au sol, il sera facile pour les enfants ou d'autres personnes d'y accéder
- Les déchets d'objets tranchants doivent être **dans** le conteneur pour objets tranchants, pas juste au-dessus
- Les aiguilles ne doivent pas être recapuchonnées ou détachées des seringues
- Des poubelles séparées pour le tri des déchets sont une bonne pratique.
 - Cependant, n'oubliez pas que la boîte grise devrait être étiquetée



Réflexion

- Quelles sont les difficultés que vous rencontrez dans votre établissement par rapport à la pratique du principe « 1 aiguille, 1 seringue pour 1 patient, 1 fois » ? Comment peut-on surmonter ces difficultés ?
- Quelles sont les difficultés que vous rencontrez dans votre établissement en matière d'élimination sécurisée des aiguilles et autres objets tranchants dans des contenants pour objets tranchants ? Comment peut-on surmonter ces difficultés ?

Points importants à retenir

Protégez les patients → 1 aiguille et 1 seringue pour 1 patient 1 fois.

Protégez-vous → Éliminez correctement les aiguilles et autres objets tranchants

Merci !

Pour en savoir plus, contactez les CDC au
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY : 1-888-232-6348 www.cdc.gov

Les résultats et les conclusions présentés dans ce rapport sont ceux des auteurs et ne sont pas nécessairement représentatifs de la position officielle de Centers for Disease Control and Prevention (Centres pour le contrôle et la prévention des maladies).

