

Prévention et contrôle des infections (PCI) pour la maladie à virus Ebola ou la maladie à virus de Marburg :

nettoyage de l'environnement et désinfection pour
la gestion des établissements

**Établissements de santé à ressources limitées ou
intermédiaires**

Objectifs d'apprentissage

À l'issue de cette présentation, les participants seront en mesure :

- d'expliquer pourquoi le nettoyage de l'environnement est important dans le contexte d'Ebola ou de Marburg ;
- de décrire au moins trois principes généraux du nettoyage de l'environnement.

Où les virus provoquant Ebola ou Marburg peuvent-ils vivre ?

(Plusieurs réponses peuvent s'appliquer).

- ☐ Les surfaces (tables, chaises, etc.)
- ☐ Le matériel médical (thermomètre, stéthoscope, etc.)
- ☐ L'équipement de protection individuelle (masques, bottes, tabliers, etc.)

Où les virus provoquant Ebola ou Marburg peuvent-ils vivre ?

- ✓ Les surfaces (tables, chaises, etc.)
- ✓ Le matériel médical (thermomètre, stéthoscope, etc.)
- ✓ L'équipement de protection individuelle (masques, bottes, tabliers, etc.)

Nettoyage de l'environnement : un aperçu

Définition : nettoyage de l'environnement

Le nettoyage environnemental est le terme général pour **nettoyer et désinfecter l'environnement des soins aux patients**.

- **Nettoyage** : élimine la saleté et certains germes et s'effectue avec du savon et de l'eau
- **Désinfection** : tue les germes à l'aide de produits chimiques tels qu'une solution de chlore à 0,5 %.

Pourquoi nettoyer l'environnement ?

- **Les virus provoquant Ebola ou Marburg peuvent vivre/persister sur des surfaces** (tables, chaises, etc.)
- Le fait de toucher des surfaces contaminées ou d'utiliser du matériel contaminé peut vous transmettre Ebola ou Marburg , ainsi qu'à vos patients.
- Un nettoyage et une désinfection appropriés permettent de prévenir la propagation d'Ebola ou de Marburg dans les installations. Cela protège :

VOUS

Vos collègues et patients

Votre communauté

Principes du nettoyage de l'environnement

- Toujours **nettoyer *avant* de désinfecter**
 - Les matières organiques laissées sur les surfaces diminuent l'efficacité des désinfectants
- Progresser toujours **de l'endroit le plus propre vers l'endroit le plus sale**
 - La zone d'isolement doit toujours être nettoyée en dernier
- Nettoyez toujours **de manière systématique (par exemple dans le sens des aiguilles d'une montre)** afin d'éviter les zones manquantes
- Veillez toujours à **nettoyer et désinfecter le matériel de soins entre chaque patient**
- Dans la mesure du possible, **réservez les produits de nettoyage** aux zones à haut risque (par exemple salle d'accouchement, salle d'opération)
 - **Toujours réserver les produits de nettoyage aux zones d'isolement d'Ebola ou de Marburg**

Fournitures et équipement pour le nettoyage de
l'environnement

EPI pour le nettoyage de l'environnement dans le cadre d'Ebola ou de Marburg

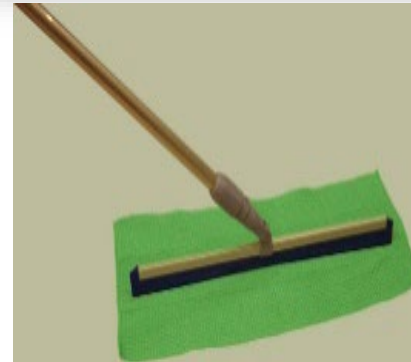


- Gants internes (pour aider à retirer l'EPI)
- Gants externes (gants en caoutchouc épais en raison de l'utilisation de produits chimiques lors du nettoyage et de la désinfection)
- Combinaison ou blouse
- Tablier
- Protection des muqueuses (*masque facial + écran facial) OU (*masque facial + lunettes de protection)
- Bottes en caoutchouc (ou couvre-chaussures)
- Protection pour la tête

*Le respirateur peut être porté à la place du masque facial (la structure du respirateur l'empêche de s'affaisser lorsqu'il est imbibé de sueur ; il peut être préféré dans les climats chauds et humides)

Matériel pour le nettoyage de l'environnement et la désinfection

- Eau claire
- Savon
- Désinfectant (par exemple, Jik, HTH)
 - Solution chlorée à 0,5 %
- Petits seaux / contenants (pour les surfaces)
- Seaux / chariots (pour les planchers)
- Chiffons de nettoyage
- Raclettes avec manche ou serpillières



Utilisation d'une solution chlorée

- Utiliser une solution chlorée pour le nettoyage de l'environnement dans les zones d'isolement d'Ebola ou de Marburg
 - **0,5 %*** ou des surfaces dures/non poreuses (planchers, comptoirs, barrières de lit)
 - Veillez à ce que la surface reste humide pendant 10 minutes
- Ne PAS pulvériser de chlore
 - **Ne jamais pulvériser sur des personnes**
 - Pour les surfaces, essuyer est recommandé



<https://www.mercycorps.org/blog/Marburg-outbreaks-africa-guide/chapter-3>

* Alternatives : alcool à 70 à 90 % (éthanol, isopropyl), peroxyde d'hydrogène amélioré $\geq 0,5$ %

S'assurer de la puissance du chlore

- **Le chlore perd de sa puissance :**
 - Au fil du temps
 - Lorsqu'il est exposé à la lumière du soleil
 - Lorsqu'il est mélangé avec de la matière organique
- **Pour s'assurer de sa puissance :**
 - Rafraîchir le chlore chaque jour
 - Conserver dans des seaux hermétiquement fermés loin de la lumière du soleil
 - Utiliser uniquement après le nettoyage avec du savon et de l'eau
 - Éviter de tremper du linge sale dans un seau de chlore

Le chlore : un mot sur la prudence

- Effets indésirables sur la santé
 - Problèmes respiratoires
 - Brûlures
- Potentiellement explosif en cas de mélange
 - Hypochlorite de calcium + dichloroisocyanurate de sodium = risque d'explosion
- Potentiel de création de gaz toxiques en cas de mélange avec de l'ammoniaque ou d'autres produits de nettoyage
 - Irritation des yeux, du nez et de la gorge et autres réactions graves



Brûlure au chlore après avoir plongé les mains dans un seau avec des gants - concentration inconnue dans le seau (épidémie de maladie à virus Ebola en Sierra Leone en 2014)

Gestion des activités de nettoyage de l'environnement

Calendriers ou journaux de nettoyage

- Les aide-mémoires peuvent guider le flux de travail du personnel de nettoyage et, en fin de compte, devenir des registres.
- Ils précisent les détails suivants :
 - Lieu (par exemple la chambre, la salle)
 - Séance de nettoyage (par exemple nettoyage final)
 - Date
 - Nom/signature du personnel qui assure le nettoyage

Médecine générale	Nettoyage quotidien	Date	Nom du personnel / Signature
Chambre de patient 1	☒	17/11/2022	<i>Remplir le nom ici</i>
Chambre de patient 2	☒		
Chambre de patient 3	☒		
Toilettes de patient	Quart de travail 1 : Quart de travail 2 :		

Formation du personnel de nettoyage de l'environnement

- Le personnel doit être formé avant de travailler à titre indépendant et des formations de recyclage doivent être dispensées au besoin (par exemple tous les 6 mois)
- La formation doit être :
 - Participative
 - Pratique (interactivité, illustration, entraînement)
 - Au niveau d'instruction approprié
 - Dispensée par des formateurs expérimentés



Réflexion

Sur la base de notre discussion d'aujourd'hui, qu'est-ce qui pourrait être modifié dans votre établissement, en ce qui concerne le nettoyage de l'environnement, afin d'améliorer la protection du personnel de nettoyage et d'autres personnes dans votre établissement contre Ebola ou Marburg ?

Tenez compte des éléments comme les principes du nettoyage de l'environnement, l'EPI nécessaire, l'utilisation adéquate du chlore et la formation du personnel.

Points importants à retenir

- Le nettoyage de l'environnement permet de prévenir la propagation d'Ebola ou de Marburg et assure votre propre protection ainsi que celle de vos collègues, de vos patients et de votre communauté.
- Un nettoyage avec du savon et de l'eau doit toujours précéder la désinfection à l'aide du chlore.
- Le chlore ne doit jamais être pulvérisé sur des personnes.
- La formation du personnel et les journaux de nettoyage peuvent faciliter la gestion des activités de nettoyage de l'environnement.

Merci !

Pour en savoir plus, contactez les CDC au
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY : 1-888-232-6348 www.cdc.gov

Les résultats et les conclusions présentés dans ce rapport sont ceux des auteurs et ne sont pas nécessairement représentatifs de la position officielle de Centers for Disease Control and Prevention (Centres pour le contrôle et la prévention des maladies).

