



Prepárese: lista de verificación para prepararse ante emergencias para familias con bebés y niños pequeños

Enlace accesible: <https://www.cdc.gov/infant-feeding-emergencies-toolkit/php/checklist.html>

Un kit de emergencia es una colección de artículos que puede necesitar en caso de una emergencia. Hay cosas que toda familia necesita durante una emergencia. Utilice la [Lista de verificación familiar](#) de los CDC, además de la lista a continuación, para asegurarse de tener todos los suministros necesarios para alimentar a bebés y niños pequeños.

Para las familias que alimentan a su niño con leche materna:

- ☐ 1-2 cajas de protectores de lactancia desechables (los reutilizables deberán lavarse todos los días).

Para las familias que dependen de un extractor de leche materna:

- ☐ Bolsas o recipientes para almacenar la leche materna.*
- ☐ Nevera portátil pequeña con bolsas de hielo para el almacenamiento de la leche materna.
- ☐ Extractor de leche materna y sus piezas, cables eléctricos, pilas adicionales.*
- ☐ Extractor de leche manual* (en caso de un corte de luz).

Para las familias que alimentan a su niño con fórmula:

- ☐ Fórmula para bebés lista para usar en latas o biberones de un solo uso. Los bebés crecen rápido así que revise su kit de emergencia todos los meses para asegurarse de que tenga suficiente fórmula para satisfacer las necesidades actuales de su bebé durante varios días. Remplace la fórmula que vaya a vencer pronto con botellas más nuevas.
- ☐ Fórmula para bebés en polvo y materiales de preparación.*
 - ☐ Latas o recipientes de fórmula.
 - ☐ Taza para medir líquidos.
 - ☐ Recipiente adecuado para uso alimentario con tapa para mezclar.
 - ☐ Agua embotellada para mezclar.
 - ☐ Biberones y tetinas.

NOTA:

La fórmula para bebés en polvo no es estéril y solo debería usarse durante emergencias cuando no haya fórmula para bebés lista para usar disponible. También es importante tener suministros para lavar los artículos para alimentar al bebé.

