

GUIA PARA CONVERSA DE ACONSELHAMENTO PRÉ-TESTE PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Para mulheres grávidas com possível exposição ao zika vírus ou com início de sintomas de 2 a 12 semanas atrás



Este guia descreve as recomendações para conduzir o aconselhamento de pré-teste para mulheres grávidas se elas ou seus parceiros sexuais vivem ou viajaram recentemente para uma área com transmissão ativa do zika. O CDC recomenda testes para mulheres grávidas que podem ter sido expostas ao zika, com ou sem sintomas. Este material inclui exemplos de scripts para orientar as conversas com seus pacientes sobre a complexidade do teste para zika e o processo de teste com os pacientes. Como boa parte do conteúdo está destacada para discussão, disponibilize informações adicionais para oferecer suporte às mensagens e certifique-se de que as pacientes entendam sobre o que estão sendo informadas.

As mulheres grávidas que vêm fazer o teste para zika podem estar preocupadas ou ansiosas. É importante apoiá-las, fornecendo informações claras e fáceis de entender, evitando termos técnicos e expressando empatia, reconhecendo suas preocupações e sentimentos durante o aconselhamento pré-teste.

Recomendação

Exemplo de roteiro

Forneça à paciente informações sobre a complexidade do teste para zika.

Use uma ou as duas sentenças a seguir para iniciar a conversa dependendo do cenário clínico:

1) Você pode estar em risco de ter zika, já que você ou seu parceiro sexual viajou recentemente para (substituir “viajou recentemente para” por “vive em”, conforme apropriado) uma área onde o zika vírus está sendo espalhado por mosquitos há mais de duas semanas. (Para aquelas sem sintomas: Você pode estar em risco mesmo se você ou seu parceiro não apresentar sintomas).

OU/E

2) Você pode estar em risco de ter zika porque nas últimas 2 a 12 semanas você teve relações sexuais sem preservativo com uma pessoa que viajou para (substituir “viajou para” por “vive em”, conforme apropriado) uma área afetada pelo zika. (Para aquelas sem sintomas: Você pode estar em risco mesmo se você ou seu parceiro não apresentar sintomas).

Com base no que você me disse, acho que é melhor seguir adiante e fazer os testes para zika. Antes de começar, gostaria de fornecer algumas informações úteis sobre o que esperar durante todo este processo.

As pacientes devem ser informadas que pode ser necessário mais do que um teste para zika antes de determinar um resultado final.

Você pode precisar apenas de um teste para descobrir se você tem zika. No entanto, você pode precisar de até três testes diferentes antes de descobrir se você tem zika ou não, porque o resultado de um teste pode não nos dizer toda a história, e você pode precisar de testes adicionais para descobrir se você teve recentemente uma infecção pelo zika vírus. Queremos ter certeza de que tomamos todas as medidas necessárias para garantir que os resultados sejam precisos. O recebimento do resultado de cada teste pode ter um prazo diferente. Sei que isso pode ser frustrante, mas como seu profissional de saúde estou aqui para responder qualquer pergunta que você possa ter.

- Tranquilize a paciente informando que este método de teste é normal.
- Considere fornecer a ficha técnica [“O que você deve saber sobre o teste do zika vírus para mulheres grávidas que podem ter sido expostas ao zika de 2 a 12 semanas atrás”](#).

As pacientes devem ser informadas que pode ser difícil entender os resultados do teste

Pode ser difícil de entender os resultados do teste de zika por uma série de razões. Os mosquitos podem transportar muitos vírus, como o vírus da dengue, que é muito semelhante ao zika vírus. Portanto, se alguém tiver sido infectado com esses outros vírus no passado, pode ser difícil saber com qual vírus você foi infectado.

Possivelmente o teste vai:

- 1) detectar sinais de que seu corpo eliminou vírus, diferentes do zika, de seu sistema,
- 2) detectar sinais de que o seu corpo eliminou recentemente o zika vírus do seu sistema, ou
- 3) detectar que você atualmente tem zika.

Portanto, pode ser que precisemos fazer testes adicionais para descobrir se você realmente tem ou teve zika. Uma vez que eu saiba qual o vírus que infectou você, vou saber como cuidar melhor de você durante a sua gravidez.

- Pergunte à paciente se há alguma dúvida antes de prosseguir com o fornecimento de informações sobre o processo de testes.

Discuta cada etapa do processo de teste com a paciente

Pode haver até três etapas de teste antes que eu possa determinar se você tem zika ou não.

Etapa 1 - Informe à paciente que você pedirá um teste para procurar anticorpos. Defina este termo, pois ele pode não ser do conhecimento da paciente e informe sobre o que esperar em seguida.

Vou começar a etapa 1 do processo de teste pedindo um teste para procurar evidências de que seu corpo lutou contra uma infecção recente do zika. Este teste procura anticorpos, que são proteínas que seu corpo produz geralmente de 2 a 12 semanas após uma infecção.

Se o seu teste para anticorpos retornar com um resultado negativo, isso significa que você não foi infectada recentemente pelo zika, e vamos continuar o nosso plano original de cuidados com a sua gravidez.

Se seu teste de anticorpos retornar com um resultado positivo, eu precisarei fazer mais testes para determinar se você tem ou teve zika recentemente. O teste para anticorpos pode ser positivo mesmo quando uma pessoa não está realmente infectada pelo zika, por muitas razões. Uma razão pode ser que o teste detecte anticorpos para outro vírus que seja semelhante ao zika, como o vírus da dengue ou vírus do Nilo Ocidental. Outra razão pode ser que o teste detecte anticorpos de uma infecção por zika que seu corpo recentemente lutou contra.

- Pergunte à paciente se há alguma dúvida antes de prosseguir com o fornecimento de informações sobre a etapa 2 do processo de testes.

Etapa 2 - se a paciente precisar de mais testes, informe que os resultados positivos do teste de anticorpos exigirão testes adicionais e forneça a ela informações sobre o que deve esperar a seguir.

Se o seu primeiro teste de anticorpos for positivo, vou precisar de um segundo teste para ter certeza de que é realmente zika e não outro vírus que é semelhante ao zika, como o Nilo Ocidental ou dengue. Este teste procura o material genético do zika, conhecido como RNA. Este material do vírus pode ser encontrado no sangue e na urina.

Se o seu teste para RNA de zika retornar com um resultado positivo, significa que você tem zika.

Se o teste retornar com um resultado negativo pode significar que você teve zika, mas seu corpo eliminou o vírus do seu sistema. Isso também pode significar que você teve uma infecção semelhante ao zika. Precisaremos fazer mais uma rodada de testes para descobrir se você realmente tem ou teve zika recentemente.

- Pergunte à paciente se há alguma dúvida antes de prosseguir com o fornecimento de informações sobre a etapa 3 do processo de testes.

Etapa 3 - Se a paciente necessitar de mais testes após o teste de RNA de zika, informe à paciente que serão necessários mais testes se ela testar negativo para RNA de zika.

Se o seu segundo teste de RNA de zika for negativo, eu vou solicitar um terceiro e último teste para confirmar se os anticorpos do primeiro teste eram para zika. O resultado deste teste leva mais tempo para sair, pois eu terei que enviar os resultados para um laboratório especializado e, em seguida, trabalhar com o estado ou departamento de saúde local para interpretar os resultados.

- Pergunte à paciente se há alguma dúvida em relação a cada etapa do processo de testes.

Informe à paciente o que cada resultado do teste poderia significar para sua gravidez.

Agora vamos falar sobre o que cada resultado de teste poderia significar para sua gravidez.

Se os resultados do teste forem positivos.

Se você tiver resultado positivo para zika, eu terei que acompanhar a sua gravidez mais de perto. Eu devo solicitar mais ultrassons ou outros testes para verificar o crescimento e o desenvolvimento de seu feto.

Se os resultados do teste forem inconclusivos.

Às vezes, os resultados dos testes não retornam como um claro negativo ou positivo. Quando isso acontece, os resultados são considerados “inconclusivos”. Se isso acontecer, eu prefiro ser mais cauteloso e fazer mais exames de ultrassom e outros testes para acompanhar de perto a sua gravidez.

Se os resultados do teste forem negativos.

Se os resultados dos testes forem negativos, farei um exame de ultrassom para verificar o crescimento e o desenvolvimento do seu bebê e verificar se há sinais de infecção pelo zika vírus. Se eu observar qualquer sinal de zika durante o ultrassom, então eu posso pedir testes adicionais. Se não houver sinais de zika, continuaremos com cuidados pré-natais de rotina.