

GUIA PARA CONVERSA DE ACONSELHAMENTO PRÉ-TESTE PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

PARA GESTANTES ASSINTOMÁTICAS COM EXPOSIÇÃO A ÁREAS COM AVISO DE VIAGEM SOBRE O ZIKA DO CDC



Este guia descreve as recomendações de aconselhamento pré-teste para gestantes que não apresentam sintomas e vivem em uma área com aviso de viagem sobre o zika do CDC, bem como aquelas que já viveram, hospedaram-se por um período prolongado ou viajam frequentemente para uma área com aviso de viagem sobre o zika do CDC antes ou durante a gravidez. Para mulheres grávidas que vivem ou viajam com frequência para essas áreas, mas que não têm sintomas de zika, o CDC recomenda fazer o teste no início dos cuidados pré-natais e durante toda a gravidez, exceto quando já há um teste positivo. Para quem é sintomático, o teste é recomendável no momento do início dos sintomas.

Este material inclui exemplos de roteiros para orientar as conversas com as pacientes sobre a complexidade dos testes do zika e o processo de teste. Como boa parte do conteúdo está destacada para discussão, disponibilize a [folha de informações](#) complementar para apoiar as mensagens e certifique-se de que as pacientes entendam sobre o que estão sendo informadas.

As mulheres grávidas que vêm fazer o teste para zika podem estar preocupadas ou ansiosas. É importante apoiá-las, apresentando informações claras e fáceis de entender, evitando termos técnicos e expressando empatia ao reconhecer suas preocupações e sentimentos durante o aconselhamento pré-teste.

Recomendação

Exemplo de roteiro

Forneça à paciente informações sobre a complexidade do teste do zika.

Você pode correr o risco de contrair zika a qualquer momento durante sua gravidez, já que você vive em uma área onde o zika está sendo transmitido por mosquitos. Muitas pessoas infectadas com zika não apresentam sintomas, então você pode ser infectada e não saber que você tem zika.

Como a infecção pelo zika vírus durante a gravidez pode causar defeitos congênitos, eu acho que é melhor testá-la para zika durante sua gravidez.

Antes de começar, gostaria de apresentar algumas informações sobre o que esperar durante todo este processo.

As pacientes devem ser informadas que pode ser necessário mais do que um teste para zika antes de determinar um resultado final.

Você pode precisar de até três testes diferentes antes de descobirmos se você tem zika ou não. Um dos testes procura material genético do zika, chamado de RNA, que pode permanecer no corpo por duas semanas depois da primeira infecção. Outro teste procura anticorpos, que são produzidos pelo seu corpo para combater as infecções. Se esse teste detectar anticorpos, um terceiro teste poderá nos ajudar a saber se os anticorpos são do zika ou de outro vírus semelhante. Queremos ter certeza de que tomamos todas as medidas necessárias para garantir que os resultados sejam precisos, pois o resultado de um teste pode não contar toda a história, e você pode precisar fazer testes adicionais para descobrir se teve zika recentemente. O recebimento do resultado de cada teste pode ter um prazo diferente e eu sei que isso pode ser frustrante. Como seu profissional de saúde estou aqui para responder qualquer pergunta que você possa ter.

- Tranquillize a paciente informando que este método de teste é normal.
- Considere fornecer a ficha técnica [“O que você deve saber sobre o teste do zika vírus para mulheres grávidas que vivem em uma área com zika”](#)

As pacientes devem ser informadas de que pode ser difícil compreender os resultados do teste

Pode ser difícil compreender os resultados do teste de zika por uma série de razões.

Como você pode ter sido exposta a uma área onde os mosquitos locais continuam a transmitir o zika, talvez você já tenha sido infectada e já tenha produzido anticorpos contra o zika. Os anticorpos podem permanecer no seu corpo por períodos diferentes. Por isso, os resultados do teste de anticorpos podem não especificar se você foi infectada no passado ou recentemente. Será possível dizer se você foi infectada recentemente se os resultados do seu teste mostrarem evidências de RNA do zika ou se o seu teste de anticorpos for negativo em determinado momento da gravidez, mas, depois, mostrar um resultado positivo para anticorpos.

Além disso, os mosquitos podem transportar muitos vírus, como o vírus da dengue, que é muito semelhante ao zika. Assim, se você foi infectada no passado, poderá ser difícil saber por qual vírus você foi infectada.

Portanto, talvez seja preciso fazer testes adicionais para descobrir se você realmente teve ou tem zika.

- Pergunte à paciente se há alguma dúvida antes de prosseguir com o fornecimento de informações sobre o processo de testes.

Recomendação

Exemplo de roteiro

Fale com a paciente sobre cada tipo de teste de zika

Existem até três tipos de testes que podem ajudar a determinar se você tem zika ou não.

Teste de RNA

Informe à paciente que você poderá pedir um teste para procurar evidências do zika vírus.

Para descobrir se você tem evidências de uma infecção recente pelo zika vírus, eu poderei pedir um teste que procura o material genético do zika, conhecido como RNA. Ele pode ser encontrado no sangue e na urina.

Se o seu teste de RNA do zika voltar com resultado positivo, provavelmente isso significará que você tem zika.

Se o teste voltar negativo, isso significará que deveremos fazer outro teste. Um teste negativo pode significar que você já teve zika, mas seu corpo eliminou o vírus do seu sistema, ou que você nunca foi infectada pelo zika.

- Pergunte à paciente se há alguma dúvida antes de continuar.

Teste de anticorpos

Informe à paciente que você poderá pedir um teste para procurar anticorpos. Defina este termo, pois ele pode não ser do conhecimento da paciente e informe sobre o que esperar em seguida.

Outra forma de descobrir se você foi infectada recentemente pelo zika é um teste de sangue para buscar evidências de que seu corpo lutou contra a infecção pelo zika vírus. Esse teste procura anticorpos, que são proteínas produzidas pelo seu corpo para combater as infecções. A infecção pelo zika vírus, assim como outras infecções semelhantes, pode fazer com que os anticorpos permaneçam no corpo por meses após a infecção. Os anticorpos podem ser produzidos mesmo que você não tenha sintomas.

Se o teste de anticorpos voltar com resultado negativo, isso significará que você não foi infectada recentemente pelo zika. Isso é uma informação importante para nós, caso você seja infectada pelo zika no futuro.

Se o teste de anticorpos voltar com resultado positivo, isso poderá significar muitas coisas: infecção recente pelo zika vírus, infecção anterior pelo zika vírus ou outro flavivírus, infecção recente por flavivírus, como a dengue ou um resultado falso-positivo (que significa que o teste mostra que você tem zika quando você não foi realmente infectada).

- Pergunte à paciente se há alguma dúvida antes de continuar a apresentar as informações sobre o próximo tipo de teste de zika.

Teste de anticorpos confirmatórios

Informe as pacientes sobre este tipo de teste final, que pode ajudar a diferenciar a infecção pelo zika de outras infecções semelhantes.

Se o teste de anticorpos for positivo, outro teste poderá ser necessário para determinar se os anticorpos são do zika ou de outro vírus semelhante. Talvez este teste não consiga distinguir entre o zika e outros vírus, como o vírus da dengue. Além disso, ele **não** determinará se você teve uma infecção recente pelo zika vírus ou uma infecção anterior. O resultado deste teste leva mais tempo para sair, pois eu terei que enviar os resultados para um laboratório especializado e, em seguida, trabalhar com o departamento de saúde estadual ou local para interpretar os resultados.

- Pergunte à paciente se há alguma dúvida em relação ao que esperar durante cada tipo de teste do zika.

Informe à paciente o que cada resultado do teste poderia significar para sua gravidez.

Agora vamos falar sobre o que cada resultado de teste poderia significar para sua gravidez.

Se os resultados do teste forem positivos.

Se você tiver resultado positivo para zika, eu terei que acompanhar a sua gravidez mais de perto. Eu devo solicitar mais ultrassons ou outros testes para verificar o crescimento e o desenvolvimento de seu feto.

Se os resultados dos testes não forem claramente positivos nem negativos.

Às vezes, os resultados dos testes não retornam como um claro negativo ou positivo. Se isso acontecer, eu prefiro ser mais cauteloso e fazer mais exames de ultrassom e outros testes para acompanhar de perto a sua gravidez. Se os resultados dos testes forem negativos, farei um exame de ultrassom para verificar o crescimento e o desenvolvimento do seu bebê e verificar se há sinais de infecção pelo zika vírus.

Se os resultados do teste forem negativos.

Se os resultados dos testes forem negativos, farei um exame de ultrassom para verificar o crescimento e o desenvolvimento do seu bebê e verificar se há sinais de infecção pelo zika vírus. Se eu observar qualquer sinal de zika durante o ultrassom, então eu posso pedir testes adicionais. Se não houver sinais de zika, continuaremos com o atendimento pré-natal de rotina, mas eu poderei pedir testes em estágios diferentes da sua gravidez para saber se você foi infectada enquanto estava grávida.