

# O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE O TESTE DO ZIKA VÍRUS



## Para mulheres grávidas continuamente expostas ao zika, mas sem sintomas

Se você ou seu(sua) parceiro(a) sexual vive ou viajou recentemente para uma área com zika, você pode ter sido exposta ao zika durante a gravidez ou antes de engravidar. Talvez você tenha dúvidas sobre o zika e queira saber como descobrir se você foi infectada. Continue a leitura para saber mais.

### O teste do zika é complexo

Em geral, o teste do zika pode incluir a procura de material genético do zika (pedaços do vírus chamados de RNA) e anticorpos que o organismo produz para combater uma infecção pelo zika.

- O teste em busca de material genético do zika é recomendado para você, pois ele pode informar ao médico se você foi infectada pelo zika recentemente.
- O teste para anticorpos do zika não é recomendado de modo rotineiro para mulheres grávidas continuamente expostas ao zika, mas sem sintomas, pois não é possível interpretar os resultados. Sabemos que os anticorpos do zika podem permanecer no organismo durante vários meses. Se você morou ou viajou frequentemente para uma área onde os mosquitos locais transmitem o zika, você pode ter sido infectada antes da gravidez. Isso significa que você já pode ter desenvolvido anticorpos contra o zika antes de engravidar. Por isso, é possível que os resultados do seu teste de anticorpos do zika não informem ao médico se você foi infectada anteriormente ou mais recentemente, durante a gravidez atual. Isso significa que esses resultados não determinam se sua gravidez corre o risco de infecção pelo zika.



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## Processo de teste

O teste do material genético do zika é recomendado para mulheres grávidas sem sintomas que vivem ou viajam frequentemente para uma área com risco de zika. Como você foi continuamente exposta ao zika, talvez você seja submetida a até três rodadas de testes do zika em vários momentos da gravidez.

Seu médico ou outro profissional de saúde solicitará um teste que procura o material genético do zika (RNA), que pode ser encontrado no sangue e na urina.

- Se o teste for positivo para RNA do zika, isso significará que você foi infectada pelo zika recentemente.
- Se o teste for negativo, nenhum RNA do zika terá sido detectado. Um teste negativo pode significar que você nunca foi infectada pelo zika. No entanto, ele também pode significar que você já teve zika, mas o vírus não está mais em seu organismo. Portanto, um teste negativo não descarta a possibilidade de infecção recente pelo zika.



## Resultados dos testes

### Resultados de teste positivos

O teste positivo para zika durante a gravidez é um sinal para seu médico ou outro profissional de saúde acompanhar sua gravidez mais atentamente. Isso significa que você poderá fazer mais ultrassons ou outros testes para verificar o crescimento e o desenvolvimento de seu feto e para verificar se há infecção por zika.

### Resultados dos testes não claramente positivos nem negativos

Às vezes, os resultados dos testes não são claramente positivos nem negativos. Se isso acontecer, seu médico ou outro profissional de saúde poderá optar por seguir as recomendações do CDC para testes com resultado positivo, o que significa que ele(a) poderá fazer mais ultrassons ou outros testes para monitorar a gravidez.

### Resultados de teste negativos

Seu médico ou outro profissional de saúde pode verificar o crescimento e o desenvolvimento de seu feto durante um ultrassom e verificar se há quaisquer sinais de infecção pelo zika vírus. Se não houver sinais de infecção pelo zika, você receberá cuidados pré-natais de rotina, conforme as recomendações do CDC. Se o seu médico ou outro profissional de saúde detectar sinais de infecção pelo zika durante um ultrassom, você poderá precisar de testes adicionais.

