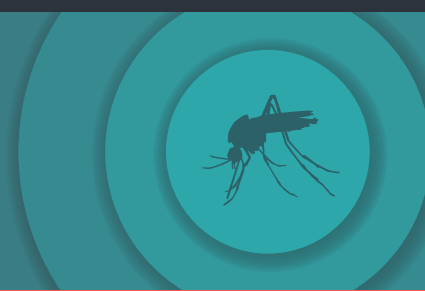


# O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE O TESTE DO ZIKA VÍRUS



## Para mulheres grávidas com exposição a áreas com aviso de viagem sobre o zika do CDC

Esta folha informativa destina-se às mulheres grávidas que vivem em uma área com aviso de viagem sobre o zika do CDC, bem como aquelas que já viveram, hospedaram-se por um período prolongado ou viajaram frequentemente para uma dessas áreas antes ou durante a gravidez. Se você mora em uma área com zika vírus, você pode correr o risco de contrair o zika vírus a qualquer momento da sua gravidez. Por esse motivo, o CDC recomenda fazer testes durante toda a gravidez. Se em algum momento você se sentir doente e tiver febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos, você deverá consultar imediatamente um médico ou outro profissional de saúde e fazer o teste do zika vírus.

### O teste do zika vírus é complexo

- **Talvez você precise fazer mais de um teste do zika vírus:** Descobrir se você tem o zika vírus pode exigir até três tipos de testes diferentes. Um dos testes procura material genético do zika vírus, chamado de ácido ribonucleico (RNA), que pode permanecer no corpo por duas semanas. Outro teste procura anticorpos, que são produzidos pelo seu corpo para combater as infecções. Se esse teste detectar anticorpos, um terceiro teste ajudará os profissionais de saúde a saber se os anticorpos são do zika vírus ou de outro vírus semelhante. O tempo de espera pelo resultado de cada teste pode variar.
- **Compreender os resultados do teste pode ser difícil:**
  - » Se você vive ou viajou para uma área onde os mosquitos locais continuam a transmitir o zika vírus, talvez você tenha sido infectada anteriormente e já tenha desenvolvido anticorpos contra o zika vírus. Os anticorpos podem permanecer no seu corpo por períodos diferentes. Por isso, os resultados do teste de anticorpos podem não especificar se você foi infectada no passado ou recentemente. As formas possíveis de determinar se você teve uma infecção recente são: os resultados do seu teste mostram evidência de material genético do zika vírus ou você teve um teste de anticorpos negativo, que se torna positivo durante a gravidez.
  - » O zika vírus é semelhante a outros vírus transmitidos por mosquitos. O teste do zika vírus também pode detectar anticorpos desses outros vírus transmitidos por mosquitos. Às vezes, mesmo após o teste, podemos não saber por qual vírus você foi infectada. O resultado de cada teste é importante, pois ajuda seu médico ou outro profissional de saúde a decidir qual vírus é o mais provável causador da infecção e a melhor forma de cuidar de você durante a gravidez.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## Testes do zika vírus

### Teste de RNA

Seu profissional de saúde pode pedir um teste que procura o RNA do zika vírus, que pode estar no sangue e na urina.

- Um resultado positivo significa que, provavelmente, você foi infectada pelo zika vírus.
- Um resultado negativo significa que é necessário outro teste, chamado de teste de anticorpos. Um teste de RNA negativo pode significar que você já teve o zika vírus, mas seu corpo eliminou o vírus do seu sistema, ou que você nunca foi infectada pelo zika.

### Teste de anticorpos

Seu profissional de saúde poderá pedir um teste para procurar anticorpos. A infecção pelo zika vírus, assim como outras infecções semelhantes, pode fazer com que os anticorpos permaneçam no corpo por meses após a infecção.

- Se o seu teste de anticorpos for negativo, isso significará que não existem evidências de infecção recente pelo zika vírus. Saber isso é importante para ajudar seu profissional de saúde a entender os resultados dos seus testes no futuro.
- Se o teste de anticorpos for positivo, isso poderá significar muitas coisas, inclusive:
  - » Infecção recente pelo zika vírus
  - » Infecção anterior pelo zika vírus ou outro vírus semelhante
  - » Infecção recente por outro vírus relacionado, como o vírus da dengue
  - » Um falso positivo (que significa que o teste mostra que você tem zika vírus, mas você não foi realmente infectada).

### Teste de anticorpos confirmatórios

Se o teste de anticorpos for positivo, seu profissional de saúde poderá pedir outro teste para confirmar se os anticorpos são do zika vírus. No entanto, talvez esse teste não consiga distinguir entre o zika vírus e um vírus relacionado (vírus da dengue). Além disso, ele não determinará se você teve uma infecção recente pelo zika vírus ou uma infecção no passado. Dos três testes do zika vírus, este é o que exige mais tempo para a obtenção dos resultados. O seu médico ou outro profissional de saúde trabalhará junto com o departamento de saúde estadual ou local para interpretar os resultados do teste.

A qualquer momento durante o processo de teste, caso o médico não tenha uma amostra de seu sangue ou urina, você pode ter que coletar outra amostra.

## Resultados dos testes

### Resultados de teste positivos

O teste positivo para zika vírus durante a gravidez é um sinal para seu médico ou outro profissional de saúde acompanhar sua gestação mais atentamente. Isso significa que você poderá fazer mais ultrassonografias ou outros testes para verificar o crescimento e o desenvolvimento de seu feto e para verificar se há infecção pelo zika vírus.

### Resultados dos testes não claramente positivos nem negativos

Às vezes, os resultados dos testes não são claramente positivos nem negativos. Se isso acontecer, seu médico ou outro profissional de saúde poderá optar por seguir as recomendações do CDC para testes com resultado positivo, o que significa que ele(a) poderá fazer mais ultrassons ou outros testes para monitorar a gravidez.

### Resultados de teste negativos

Seu médico ou outro profissional pode verificar o crescimento e o desenvolvimento de seu feto durante um ultrassom e verificar se há quaisquer sinais de infecção pelo zika vírus. Se não houver sinais de infecção pelo zika vírus, você receberá cuidados pré-natais de rotina, conforme recomendação do CDC. Se o seu médico ou outro profissional de saúde detectar sinais de infecção pelo zika vírus durante um ultrassom, você poderá precisar de testes adicionais para verificar periodicamente a existência de uma nova infecção.

