

# FORÇA-TAREFA DE GRAVIDEZ E DEFEITOS CONGÊNITOS



## Atividades em Porto Rico



O zika vírus pode ser transmitido de uma gestante ao feto, e a infecção durante a gravidez pode causar um defeito cerebral congênito grave chamado microcefalia e outros defeitos cerebrais graves. Outros problemas foram detectados em fetos e bebês infectados com zika vírus antes do nascimento, como aborto, defeitos do olho, déficit auditivo e crescimento comprometido.

O CDC está trabalhando em estreita colaboração com o Departamento de Saúde de Porto Rico durante o atual surto de zika para entender melhor os efeitos da infecção por zika vírus durante a gravidez a fim de reduzir o risco de infecção por zika vírus em gestantes e mulheres em idade reprodutiva e para melhorar a assistência a mulheres e famílias infectadas pelo zika.

### Sistema de vigilância ativa de gravidez com zika (ZAPSS)

O sistema de vigilância ativa de gravidez com zika (ZAPSS) monitora mulheres grávidas em Porto Rico com evidência laboratorial de infecção pelo zika vírus durante a gravidez e seus bebês durante a primeira infância até os 3 anos de idade. Os dados coletados pelo ZAPSS serão usados para entender melhor o espectro de resultados, incluindo defeitos congênitos e resultados do desenvolvimento, em bebês e crianças cujas mães estavam contaminadas pelo zika vírus durante a gravidez. As informações do ZAPSS serão utilizadas para informar as melhores práticas para o tratamento de mulheres grávidas com infecção pelo zika vírus e seus bebês e crianças.

### Avaliação de anticoncepcionais em Porto Rico durante o zika (CAPRZ)

A avaliação de anticoncepcionais em Porto Rico durante o zika (CAPRZ) vai estimar o nível de necessidade não atendida de contracepção entre as mulheres em Porto Rico, identificar o nível de conhecimento e consciência quanto ao zika e medir a adesão às recomendações de prevenção contra o zika. A avaliação será realizada por meio de entrevistas por celular usando o Sistema de Vigilância de Fator de Risco Comportamental (BRFSS) de Porto Rico já existente. Essas informações serão utilizadas principalmente para orientar e avaliar os esforços de distribuição de anticoncepcionais em Porto Rico, com o objetivo de reduzir o número de gravidezes não desejadas em Porto Rico.

### Levantamento para resposta de emergência pós-parto na gravidez com zika (ZPER) do Sistema de Monitoramento e Avaliação de Risco de Gravidez (PRAMS)

O Levantamento para resposta de emergência pós-parto na gravidez com zika (ZPER) é uma avaliação rápida populacional de comportamentos maternos e experiências relacionadas com a exposição ao zika vírus entre mulheres que recentemente deram à luz. O ZPER usa métodos de vigilância hospitalar anteriormente realizada pelo Sistema de Monitoramento e Avaliação de Risco de Gravidez (PRAMS). Essas informações serão usadas para compreender as preocupações das mulheres grávidas relacionadas ao zika, as interações entre as mulheres e seus profissionais de saúde em relação ao zika, fontes de informação que as mulheres consultam sobre o zika vírus, adesão às precauções recomendadas para reduzir o risco de exposição ao zika vírus, intenções de gravidez e uso de anticoncepcionais.

### Rede de acesso a anticoncepcionais durante o surto de zika (Z-CAN)

A CDC Foundation, com a assistência técnica do CDC e em parceria com o Departamento de Saúde de Porto Rico, lançou a Rede de acesso a anticoncepcionais durante o surto de zika (Z-CAN). A Z-CAN fornece acesso imediato a toda a gama de métodos anticoncepcionais reversíveis sem nenhum custo para as mulheres que optam por atrasar ou evitar a gravidez durante o surto de zika. A equipe da Z-CAN tem treinado uma rede de médicos em clínicas em Porto Rico. Os médicos da Z-CAN recebem formação técnica e supervisão na inserção e remoção de contraceptivos reversíveis de longa duração (ou seja, dispositivos intrauterinos e implantes). Os médicos e equipe clínica da Z-CAN também participam de um módulo de educação sobre aconselhamento contraceptivo baseado em evidências e voltado para o cliente. Todos os pacientes da Z-CAN recebem toda a gama de métodos anticoncepcionais reversíveis para que as mulheres possam escolher o método contraceptivo com base em suas necessidades e preferências individuais.

### Avaliação do utilitário de diagnóstico do teste PCR para o zika vírus no sangue total (Epi-Aid)

O Departamento de Saúde de Porto Rico (PRDH) e o CDC fizeram uma parceria para avaliar rapidamente se os testes para a presença do zika vírus (ZIKV) que usam o teste Trioplex rRT-PCR para zika, dengue e chikungunya no sangue total, em vez de soro ou urina melhoram a capacidade de diagnóstico entre mulheres grávidas em Porto Rico. O teste de sangue total entre as mulheres grávidas exigiria menos sangue, forneceria resultados mais rápidos e, possivelmente, melhoraria a sensibilidade para a detecção de infecção recente pelo zika. Essa avaliação vai fortalecer a capacidade local e os diagnósticos melhorados para detectar a infecção pelo zika em mulheres grávidas.



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention