



INFORMAÇÕES BÁSICAS **SOBRE O ZIKA**

FLIPBOOK PARA OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE
COMUNITÁRIA

Introdução



Este flipbook deve ser usado pelos profissionais de saúde para educar suas respectivas comunidades sobre o zika, como ele é transmitido, os efeitos do vírus, o que fazer após uma infecção e como prevenir o zika.

Como usar este flipbook



- Cada página do flipbook tem dois lados.

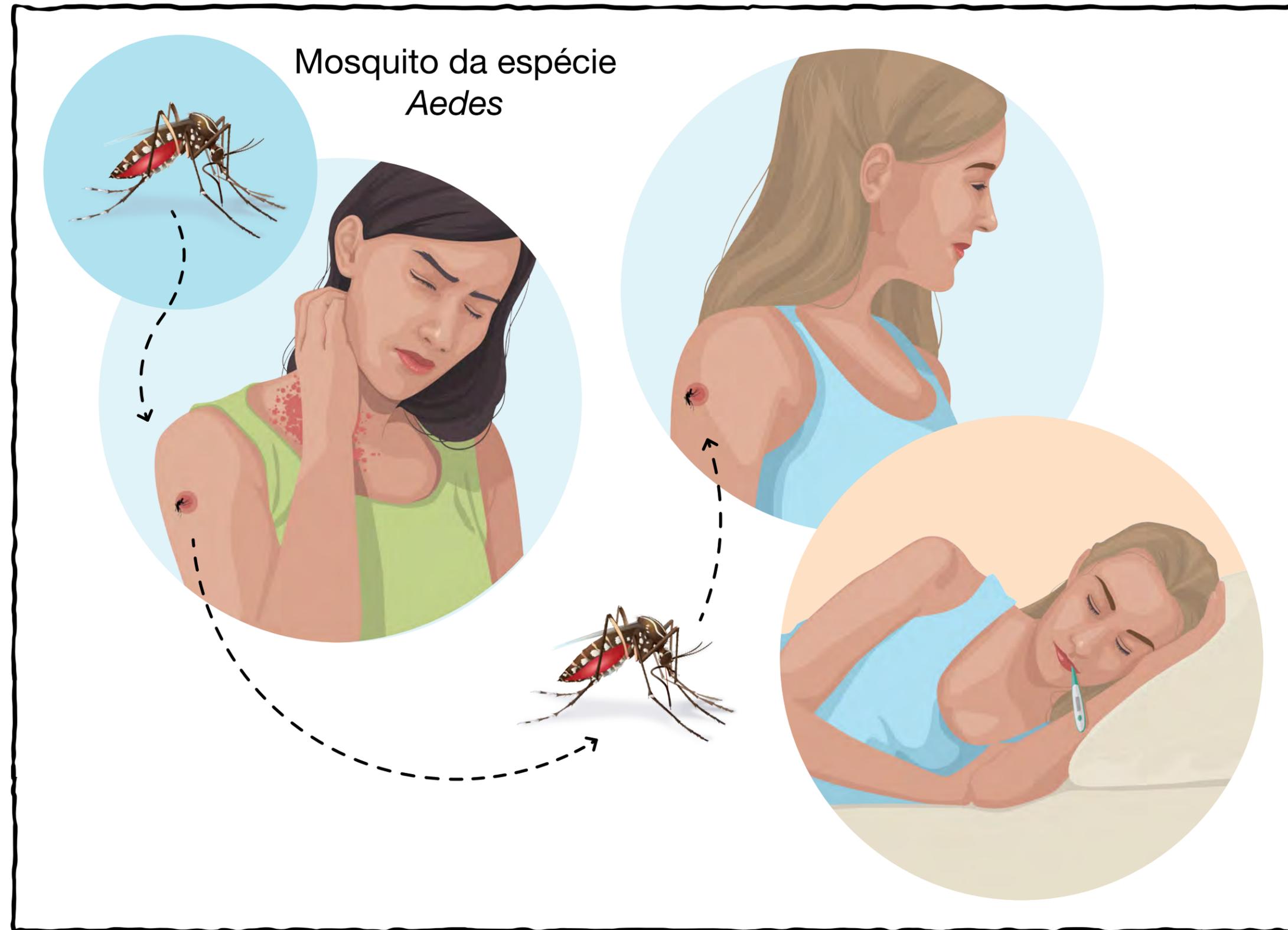
- Coloque o lado com a imagem do mosquito  no canto de frente para você e use os itens deste lado como guia para discussão.

- Mostre ao público o lado que contém a figura maior.

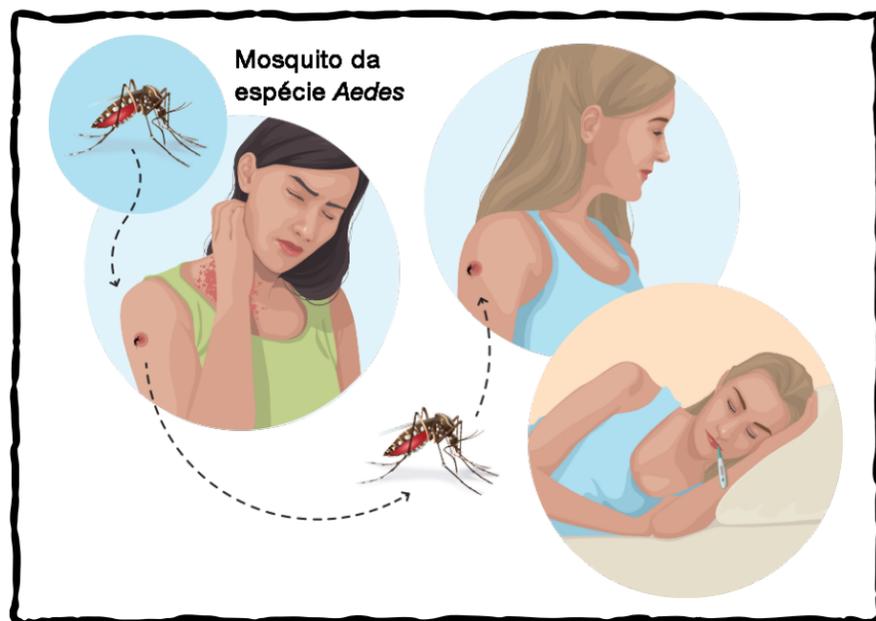
1. Sobre o zika



O zika é transmitido principalmente pela picada de um mosquito infectado da espécie *Aedes*.



1. Sobre o zika



- O zika vírus é transmitido principalmente pela picada de um mosquito infectado da espécie *Aedes*.
- Muitas pessoas infectadas pelo zika não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves. No entanto, o zika pode causar graves defeitos congênitos e outros problemas, como bebês natimortos e abortos.



2. Onde há zika?



Atualmente
ocorrem surtos
de zika em muitos
países e territórios.



2. Onde há zika?



- Atualmente ocorrem surtos de zika em muitos países e territórios. Os mosquitos que podem ser infectados pelo zika e transmiti-lo vivem em muitas partes do mundo.
- É difícil determinar as áreas específicas onde o zika vírus está se propagando, e elas provavelmente mudarão com o tempo.

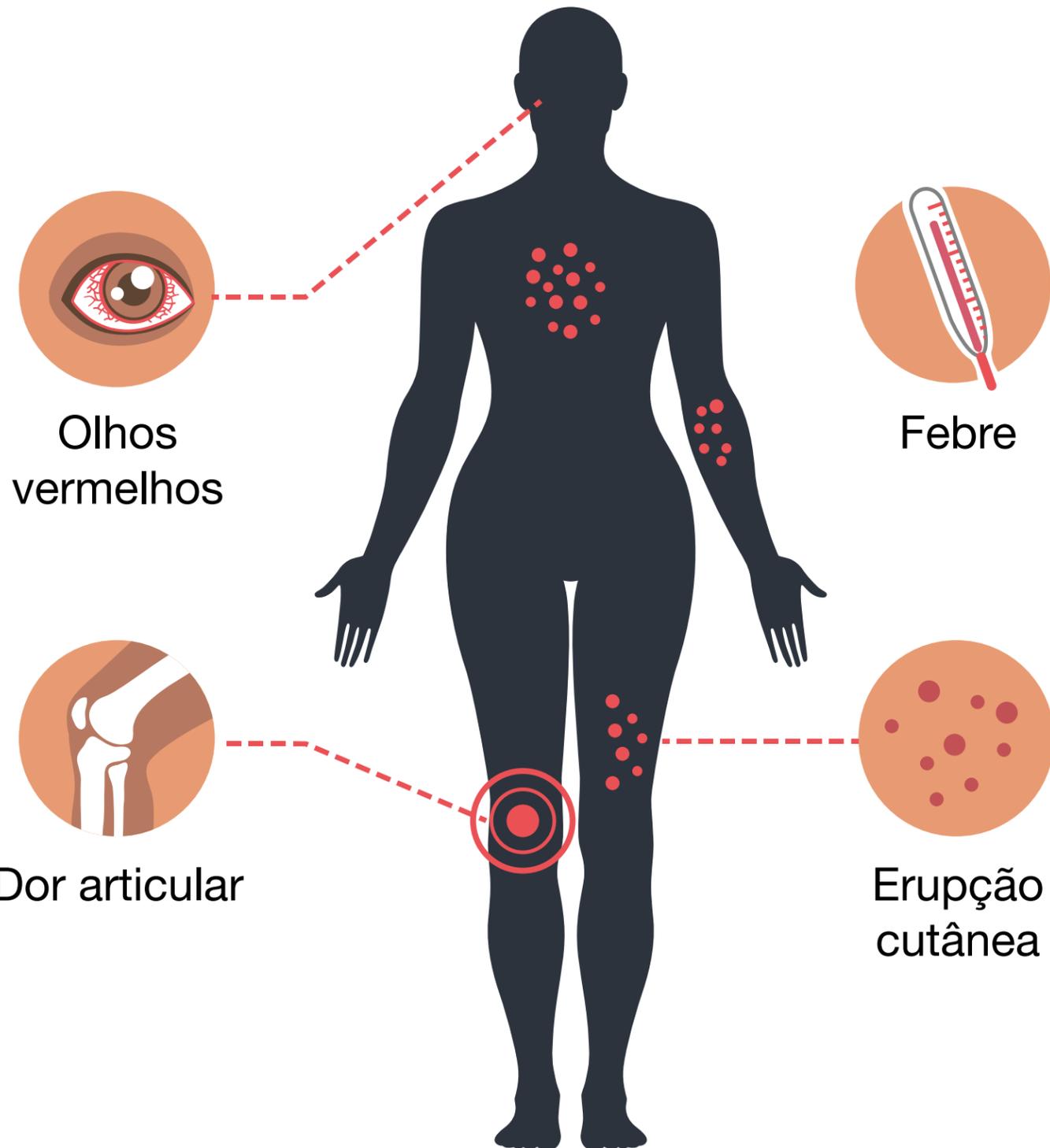


3. Quais são os sintomas do zika?

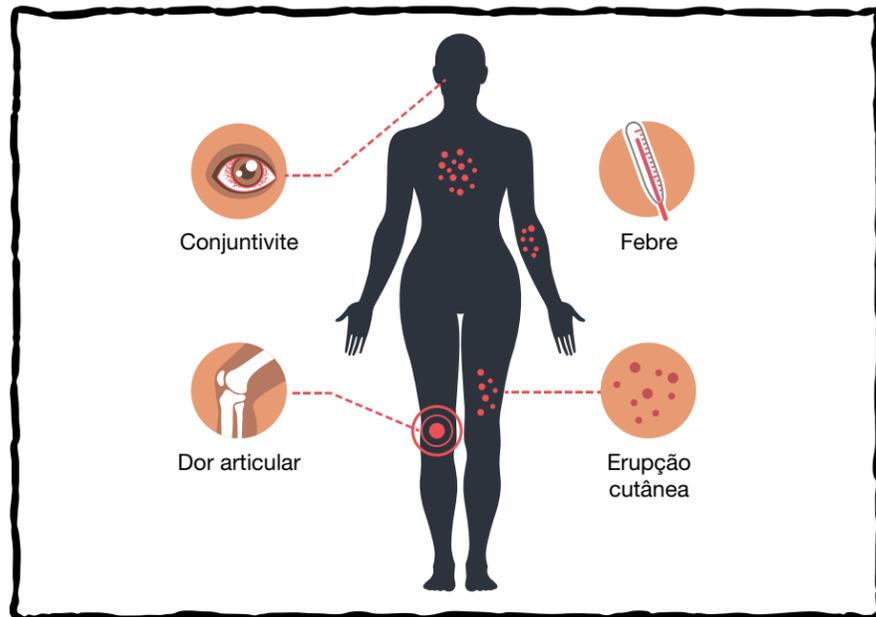


Muitas pessoas infectadas pelo zika não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves.

Os sintomas mais comuns de zika são febre, erupção cutânea, dor articular e olhos vermelhos.



3. Quais são os sintomas do zika?



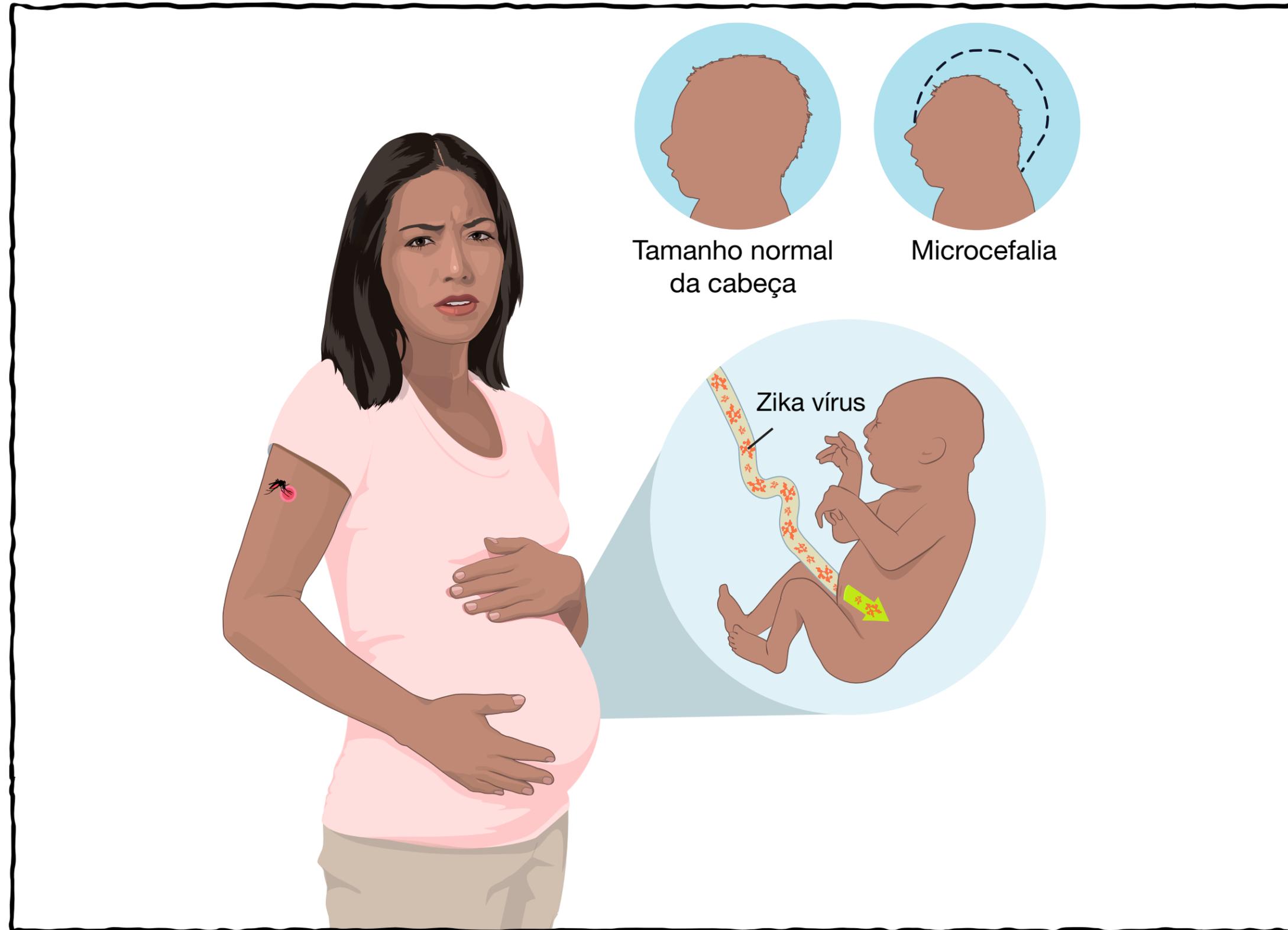
- Muitas pessoas infectadas pelo zika não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves.
 - Os sintomas mais comuns de zika são
 - Febre
 - Erupção cutânea
 - Dor articular
 - Olhos vermelhos.
 - Outros sintomas comuns são dor muscular e dor de cabeça.
- Os sintomas podem durar de alguns dias a uma semana.
- As pessoas geralmente não ficam doentes a ponto de ir ao hospital e muito raramente morrem por causa do zika.
- A síndrome de Guillain-Barré (SGB), uma doença incomum do sistema nervoso, está fortemente associada ao zika. No entanto, apenas uma pequena quantidade de pessoas com zika contrai a SGB.



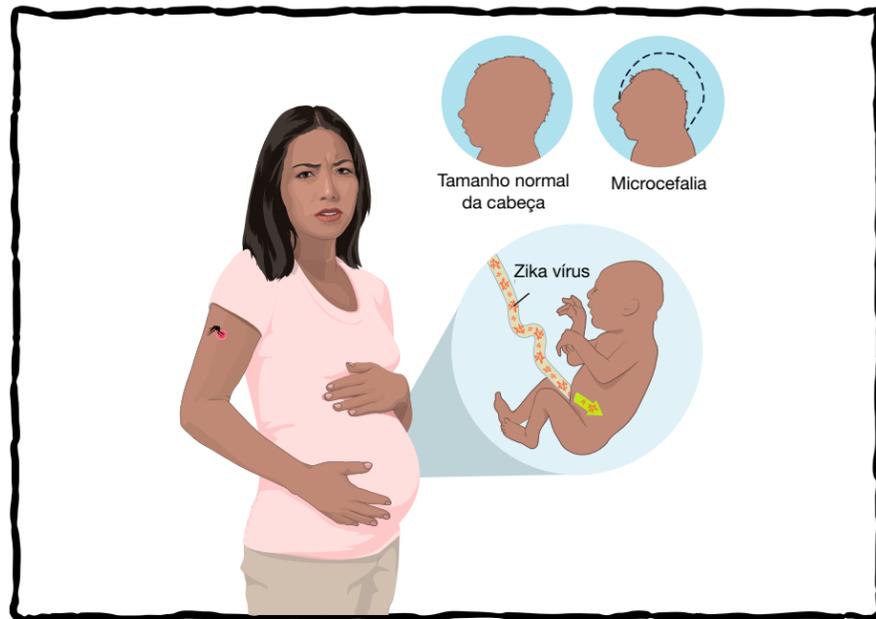
4. Quais são os possíveis efeitos do zika sobre a gravidez?



A infecção pelo zika durante a gravidez pode causar ao feto um defeito cerebral congênito chamado microcefalia.



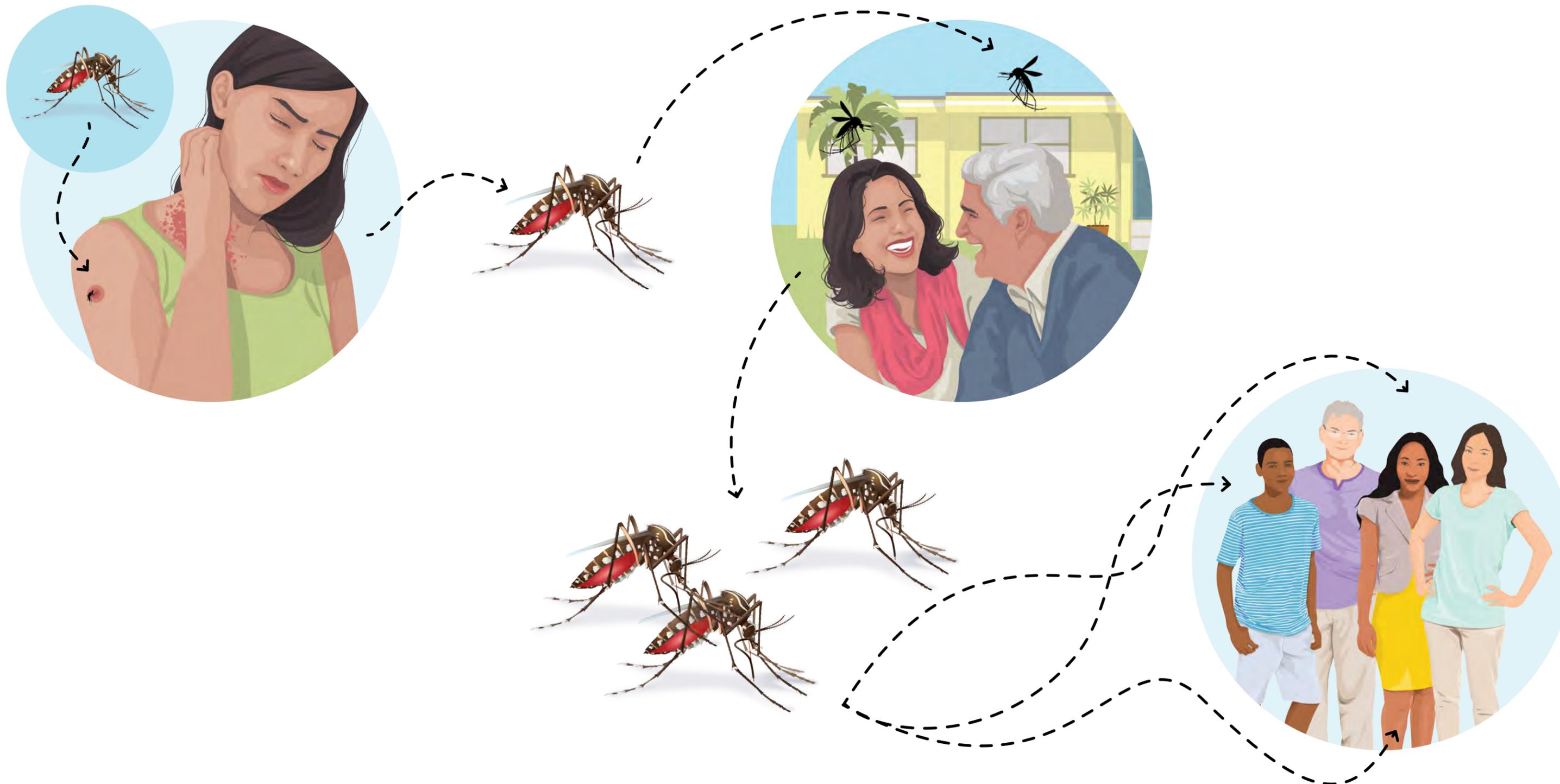
4. Quais são os possíveis efeitos do zika sobre a gravidez?



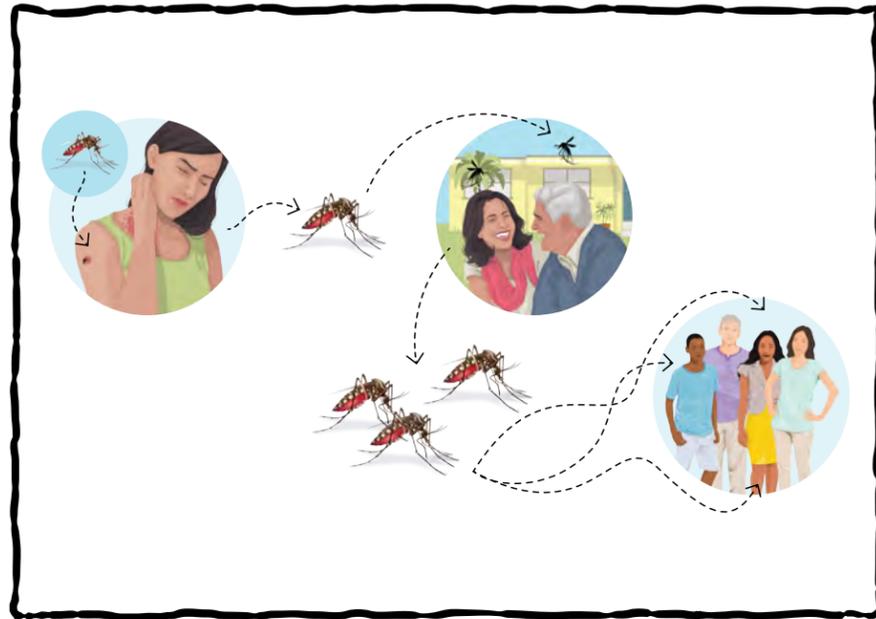
- O zika pode ser transmitido de uma gestante infectada pelo zika para o seu feto. A infecção pelo zika durante a gravidez pode causar ao feto um defeito cerebral congênito chamado microcefalia, que é uma condição na qual o feto ou bebê tem uma cabeça menor do que o normal. Outros problemas foram detectados em fetos e bebês infectados com o zika vírus antes do nascimento, como defeitos do olho, perda de audição e crescimento comprometido.



5. Como o zika é transmitido?



5. Como o zika é transmitido?



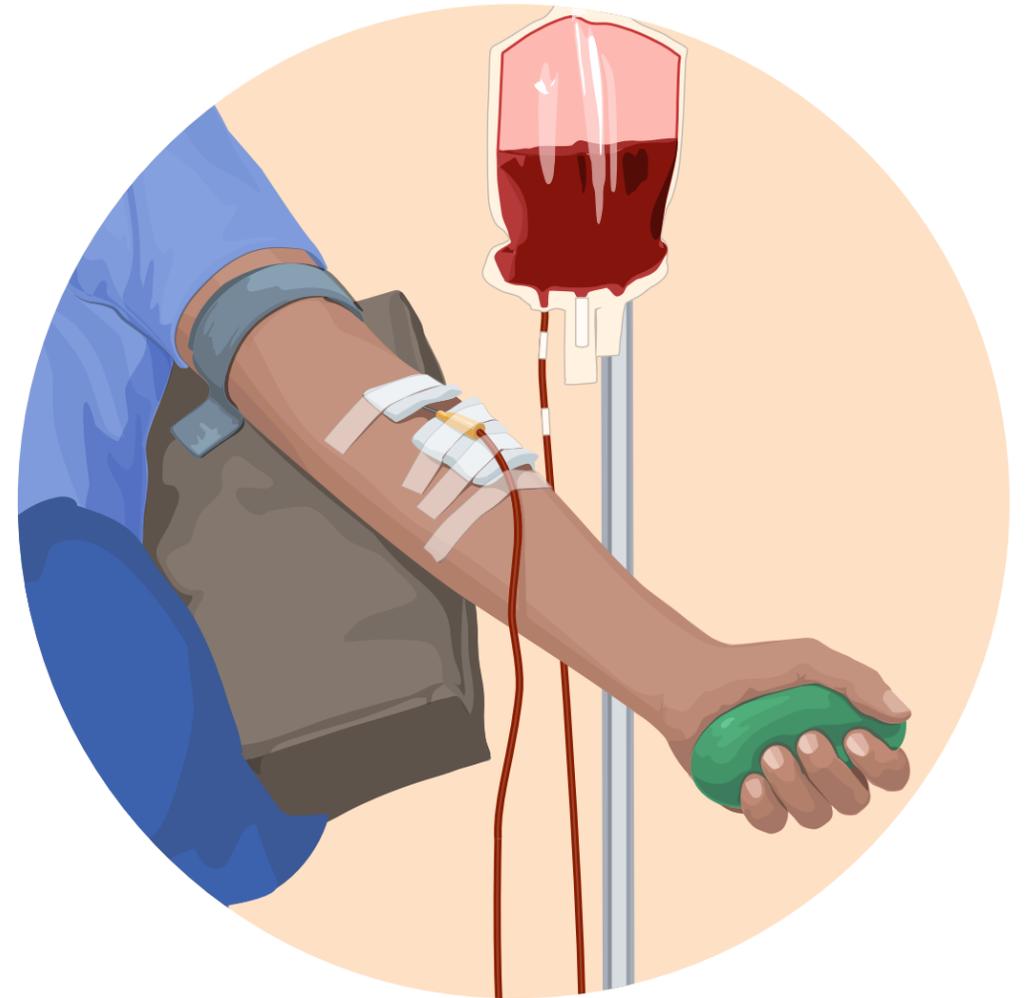
- O zika vírus é transmitido às pessoas principalmente pela picada de um mosquito infectado.
- Um mosquito pica uma pessoa infectada com o vírus.
- O mosquito é então infectado e, em seguida, pica um membro da família ou vizinho.
- Assim, o membro da família ou vizinho é infectado.
- Depois, os mosquitos infectados picam outros membros da comunidade e os infectam.



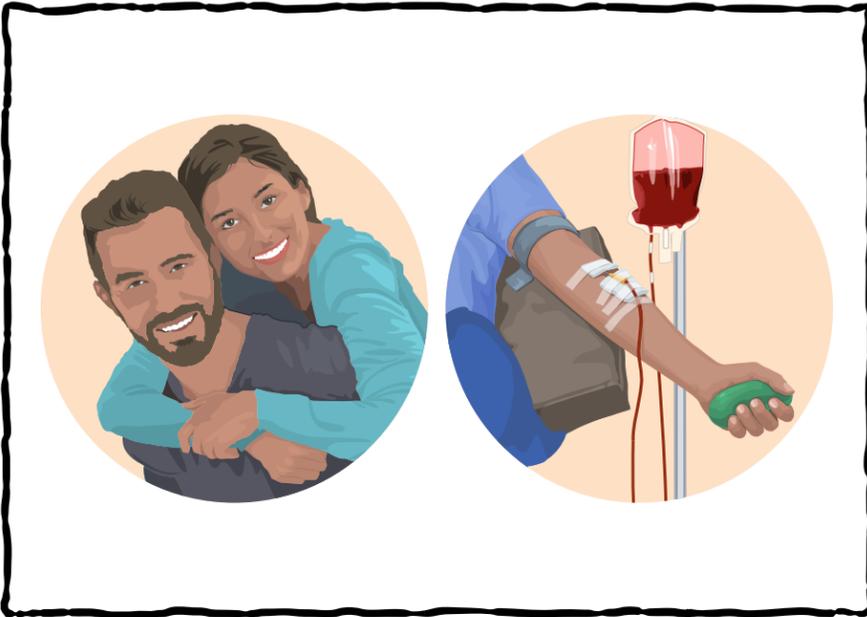
6. Como o zika é transmitido?



O zika vírus também pode ser transmitido por meio de relações sexuais e transfusões de sangue.



6. Como o zika é transmitido?



- O zika vírus também pode ser transmitido por meio de relações sexuais de uma pessoa que tem zika aos seus parceiros sexuais, mesmo que a pessoa infectada não tenha nenhum sintoma no momento.
- O zika vírus pode ser transmitido por transfusão de sangue.



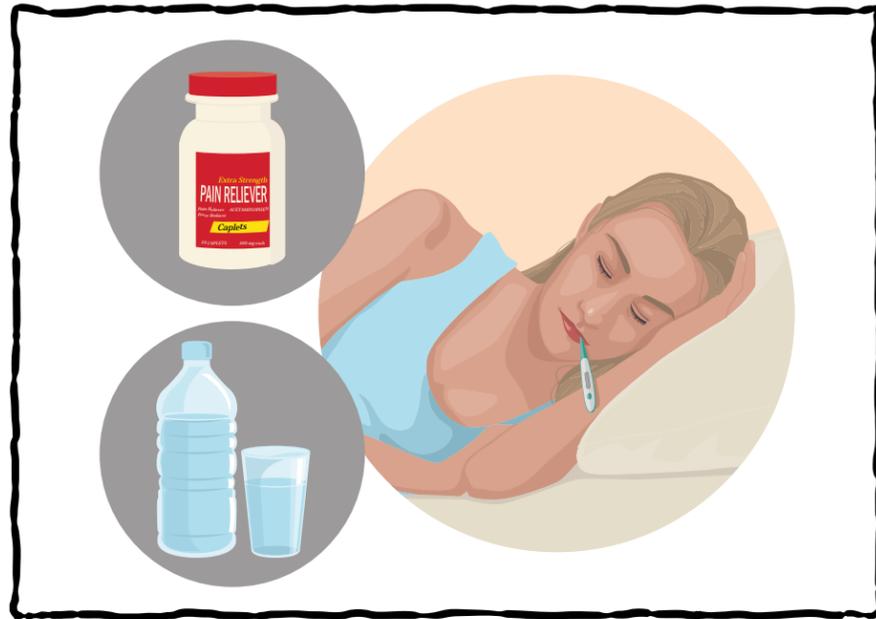
7. O que você deve fazer se tiver zika?



Não há vacina nem medicamento para o zika no momento, mas você pode tomar medidas para tratar os sintomas.



7. O que você deve fazer se tiver zika?



- O zika é diagnosticado de acordo com o histórico de viagens recentes de uma pessoa, além de sintomas e resultados de testes de sangue ou urina.
- Não há vacina nem medicamento específico para infecções pelo zika vírus no momento.
- Você deve tratar os sintomas do zika e
 - Descansar
 - Tomar líquidos para prevenir desidratação
 - Não tomar aspirina nem outros anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) até que a possibilidade de dengue seja eliminada
 - Tomar acetaminofeno (Tylenol®) para diminuir a febre e aliviar a dor.



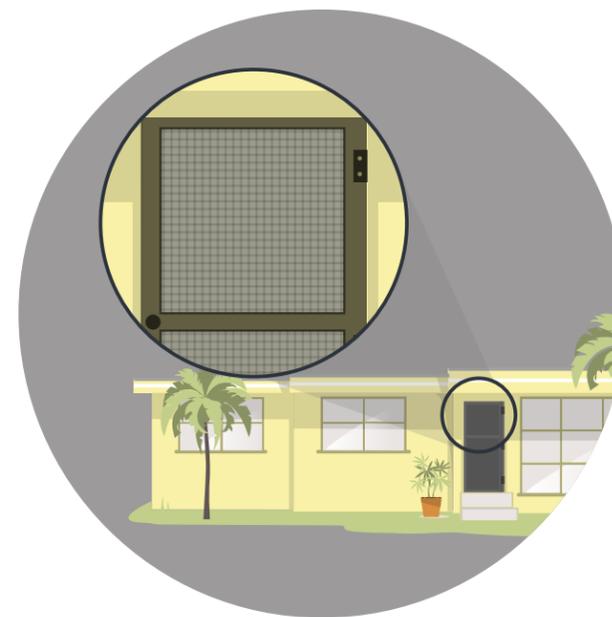
8. Como você pode se proteger e proteger sua família contra o zika?



Veja estas medidas que você pode tomar para proteger você e sua família contra o zika.



Use camisas de mangas compridas e calças compridas.



Permaneça em locais que tenham telas nas portas e janelas.



Use repelente de insetos.



Use um mosquiteiro.



Use preservativos ou não tenha relações sexuais.

8. Como você pode se proteger e proteger sua família contra o zika?



- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
 - As roupas formam uma barreira entre os mosquitos e as pessoas que eles querem picar.
- Quando possível, oriente as pessoas para que fiquem em lugares com ar-condicionado e telas nas janelas e portas para manter os mosquitos do lado de fora.
 - As telas ajudam a manter os mosquitos fora de sua casa.
- Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA) com um dos seguintes ingredientes: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol, ou 2-undecanone. Siga sempre as instruções do rótulo do produto.
 - Não use repelentes de insetos em bebês com menos de 2 meses de idade.
 - Quando usados de acordo com as instruções, os repelentes podem evitar que os mosquitos piquem você.
- Durma sob um mosquiteiro se estiver em um local sem ar-condicionado nem telas nas janelas e portas ou se dormir em um ambiente externo. Além disso, use um mosquiteiro para cobrir o bebê conforto, carrinho de bebê ou berço.
- Previna a transmissão sexual do zika usando preservativos ou não tendo relações sexuais.



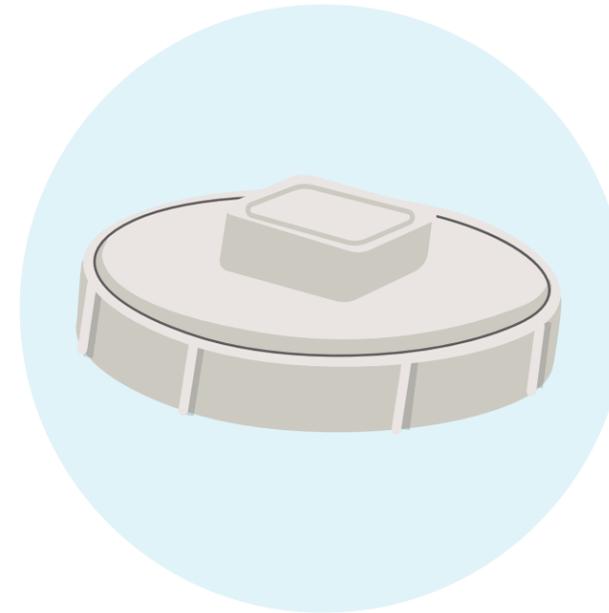
9. Como você pode ajudar a eliminar os mosquitos ao redor da sua casa?



Veja estas medidas que você pode tomar para se livrar dos mosquitos ao redor da sua casa e impedir que eles ponham ovos.



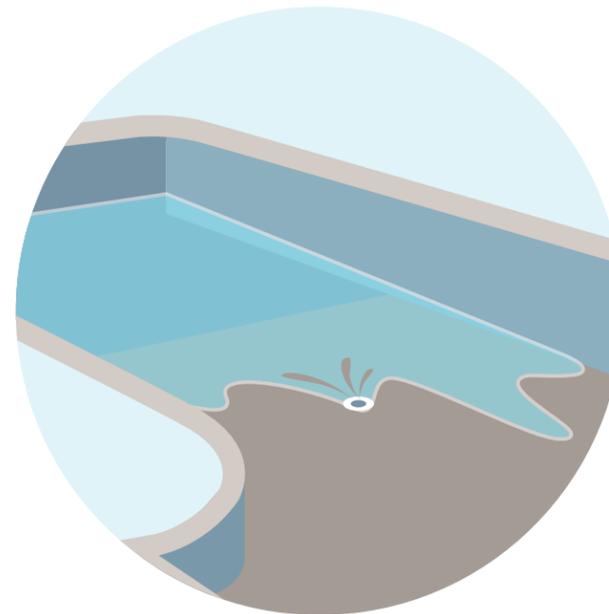
Elimine a água parada.



Vede as fossas sépticas.



Corte seu gramado regularmente.

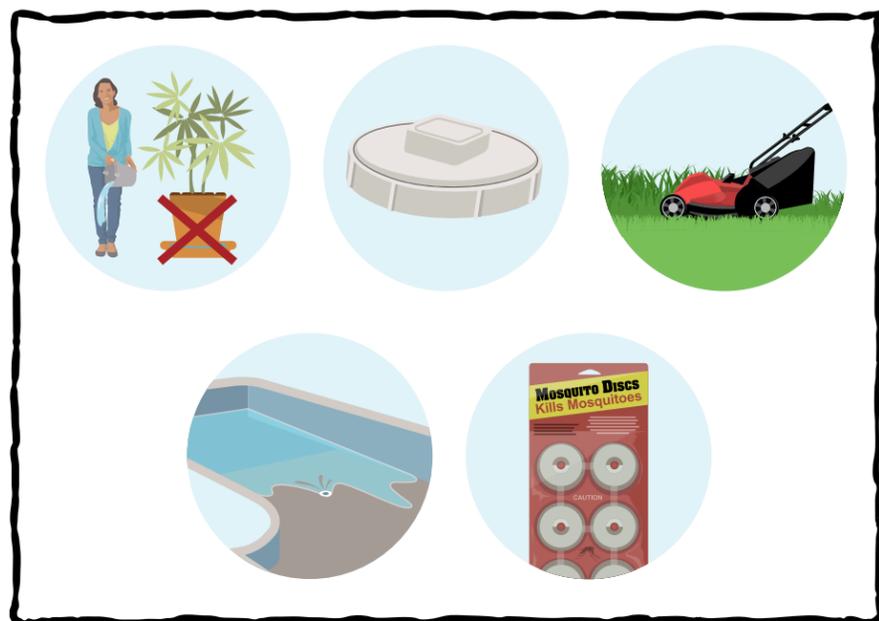


Esvazie as piscinas quando não estiverem em uso.



Use larvicidas para tratar a água parada que não será usada para beber.

9. Como você pode ajudar a eliminar os mosquitos ao redor da sua casa?



- Uma vez por semana, esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água ao redor da sua casa para evitar que os mosquitos ponham ovos.
- Use um inseticida em áreas externas para tratar áreas escuras e úmidas, como embaixo de móveis no pátio ou sob o teto da garagem aberta ou fechada.
 - A pulverização matará os mosquitos adultos.
- Vede seu sistema séptico quebrado ou rachado para que os mosquitos não consigam entrar nem depositar seus ovos.
- Corte seu gramado ou corte as ervas daninhas próximo à sua casa regularmente.
 - Os mosquitos gostam de ficar em locais com grama alta e ervas daninhas.
- Esvazie as piscinas quando não estiverem em uso para evitar que os mosquitos ponham ovos.
- Aplique larvicidas em fontes, sarjetas ou calhas, pneus, coberturas de piscinas e em qualquer outro local que possa coletar e reter água.
 - Não adicione larvicidas à água potável.
 - Os larvicidas ajudam a matar mosquitos jovens, o que resulta em menos mosquitos que picam e transmitem doenças.



O que aprendemos

- O que é zika vírus
- Os efeitos do vírus
- Como o vírus é transmitido
- O que fazer se você tiver zika
- Como se proteger e proteger sua família contra o zika.



Você pode fazer a diferença



Conte a todos o que você acabou de aprender e ajude a acabar com a transmissão do zika.

Você pode ser o responsável por evitar uma caso de microcefalia.



Você pode fazer a diferença



- Conte a todos o que você acabou de aprender e ajude a acabar com a transmissão do zika.
- Você pode ser o responsável por evitar uma caso de microcefalia.

