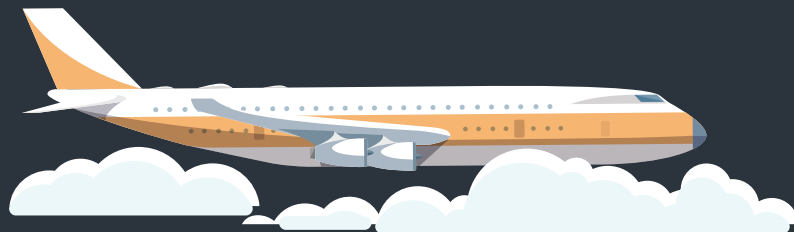


# OS VIAJANTES PODEM SE PROTEGER **DO ZIKA**



## Kit de prevenção da zika para viajantes

Os produtos abaixo podem ajudar a proteger você contra o zika. Monte o seu próprio kit de prevenção da zika e leve-o com você na sua viagem.



### Mosquiteiro

- Se o seu quarto não estiver bem protegido com telas e não tiver ar-condicionado, use um mosquiteiro ao dormir ou descansar.
- Os mosquitos podem viver em ambientes fechados e picam a qualquer hora do dia ou da noite.



### Repelente de insetos

- Use repelente de insetos registrado na EPA contendo DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol, ou 2-undecanone.
- Sempre siga as instruções do frasco.
- Não pulverize o repelente na pele sob a roupa.
- Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes de aplicar o repelente de insetos.
- Quando usados de acordo com as instruções, esses repelentes de insetos são comprovadamente seguros e eficazes, mesmo para mulheres que estejam grávidas ou amamentando.
- A maioria dos repelentes, inclusive DEET, pode ser usada em crianças com mais de 2 meses. Um mosquiteiro pode ser usado para cobrir bebês com menos de dois meses em bebês conforto, carrinhos ou berços a fim de protegê-los contra as picadas de mosquito.



### Preservativos

- O zika pode ser transmitido por meio de relações sexuais. Leve preservativos masculinos ou femininos com você quando viajar. Use preservativos durante e após a viagem para proteger-se e a seu parceiro.
- Se você estiver grávida, use preservativos durante a gravidez.
- Evitar a relação sexual elimina o risco de contrair o zika pelo ato sexual.



### Spray de permetrina

- Pulverize suas roupas e acessórios com permetrina para ajudar a protegê-lo contra picadas de mosquito ou leve itens pré-tratados.
- Sempre siga as instruções do frasco. Reaplique conforme as instruções.
- Não pulverize permetrina sobre sua pele.
- Camisas de mangas compridas e calças compridas ajudam na proteção contra o zika.

[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)

Idioma inglês, versão acessível: [https://www.cdc.gov/zika/pdfs/zpk\\_poster.pdf](https://www.cdc.gov/zika/pdfs/zpk_poster.pdf)



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention