

COMUNIDADE LGBT: COMO SE PROTEGER DO ZIKA



O zika vírus é transmitido principalmente por picadas de mosquito. Além disso, qualquer pessoa com vida sexual ativa e infectada pelo zika pode transmiti-lo a outras pessoas pelo sexo. A orientação sexual ou a identidade de gênero não determina se alguém pode contrair ou transmitir o zika pelo sexo. Você pode se proteger prevenindo picadas de mosquitos, usando preservativos masculinos ou femininos sempre que tiver relações sexuais ou não tendo relações sexuais.

Quem pode transmitir o zika pelo sexo?

- O zika pode ser transmitido pelo sexo, mesmo que a pessoa infectada não tenha sintomas no momento ou nunca tenha tido sintomas.
- A pessoa com zika pode transmiti-lo antes do início dos sintomas, durante a apresentação dos sintomas e após o término dos sintomas.

Quais tipos de relações sexuais deixam a pessoa sob o risco de contrair o zika?

- O zika pode ser transmitido pelo sexo vaginal, anal e oral, e pelo compartilhamento de brinquedos sexuais.
- Os fluidos corporais que transmitem o vírus são sêmen, fluidos vaginais e sangue.
- O zika pode permanecer no sêmen por mais tempo que nos fluidos vaginais, na urina e no sangue. Há a possibilidade de transmissão do zika pela urina ou saliva, caso a pessoa tenha altos níveis do vírus no corpo, embora não haja casos desse tipo relatados.



Quem deve tomar cuidado para não contrair o zika pelo sexo?

- Qualquer pessoa que esteja grávida ou que possa engravidar, independentemente de identidade de gênero, deve saber como se proteger do zika, pois a infecção durante a gravidez pode causar graves defeitos congênitos. As gestantes e seus(suas) parceiros(as) que vivem ou viajaram para uma área com zika devem se proteger durante a gravidez.

Como as pessoas podem se proteger para evitar que contraiam zika pelo sexo?

Qualquer pessoa cujo(a) parceiro(a) tenha estado em uma área com zika deverá usar preservativos sempre que tiver relações sexuais ou não deverá ter relações sexuais para evitar contrair zika pelo sexo. Não compartilhar brinquedos sexuais também pode reduzir o risco de propagação do zika aos parceiros sexuais.

- Os preservativos incluem preservativos masculinos (externos ou penianos) e femininos (internos ou vaginais).
- Barreiras dentais também podem ser usadas para alguns tipos de sexo oral.
 - » Os preservativos masculinos podem ser usados para o sexo com penetração (vaginal, neovagina ou ânus) ou sexo oral (boca no pênis).
 - » Os preservativos femininos podem ser usados para o sexo com penetração (vagina ou neovagina) ou sexo anal.
 - » As barreiras dentais são lâminas de látex ou de poliuretano usadas entre a boca e o neopênis, o clitóris, a vagina ou o ânus durante o sexo oral.
- Os preservativos também podem ser usados em alguns brinquedos sexuais.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Se uma pessoa estiver grávida e tiver um(a) parceiro(a) que vive ou viajou para uma área com zika

- Use preservativos sempre que tiver relação sexual ou não tenha relações sexuais durante toda a gravidez.



Se você ou seu(sua) parceiro(a) estiver considerando a gravidez (inclusive inseminação ou barriga de aluguel)

- Converse com um profissional de saúde se um ou os dois parceiros vivem ou viajaram para uma área com zika.

Se você não tiver a intenção de engravidar, mas você ou seu(sua) parceiro(a) tiver viajado para uma área com zika e vocês estão preocupados com a possibilidade de contrair zika

- Use preservativos ou não tenha relações sexuais por
 - » Pelo menos 8 semanas após a viagem (se não aparecerem sintomas) ou a partir do início dos sintomas (ou diagnóstico de zika), caso a parceira que viajou produza fluidos vaginais.
 - » Pelo menos 6 meses após a viagem (se não aparecerem sintomas) ou a partir do início dos sintomas (ou diagnóstico de zika), caso o parceiro que viajou produza sêmen. Esse período prolongado se deve ao fato de o zika permanecer no sêmen por mais tempo que em outros fluidos corporais.

Casais que vivem em uma área com zika devem usar preservativos ou não ter relações sexuais. Se um dos parceiros desenvolver sintomas de zika ou tiver preocupações, o casal deve conversar com um profissional de saúde.



www.cdc.gov/zika