Resposta do CDC ao **zika**

Protegendo as crianças de Porto Rico contra **zika**

O zika é um vírus transmitido principalmente por picadas de mosquitos infectados. As crianças não transmitem o zika a outras pessoas pelo toque, por espirros ou tosses. Não há vacina contra o zika. O melhor meio de proteger as crianças contra o zika é prevenir picadas de mosquitos.

Há várias maneiras de ajudar a proteger as crianças contra o zika.

Use mosquiteiros quando for dormir

Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA) com um dos ingredientes ativos a seguir: DEET, picaridina, IR3535 ou óleo de eucalipto citriodora (OLE) (também chamado para-mentano-diol ou PMD).

- ✖ **Não use** repelente de insetos em bebês com menos de dois meses de idade.
- ✖ **Não use** produtos que contenham OLE ou PMD em crianças com menos de 3 anos de idade.

Sempre siga as instruções do rótulo do produto.

- ✔ Pulverize o repelente de insetos em suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança.
- ✔ Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes de aplicar o repelente de insetos.
- ✖ Não aplique repelente de insetos nas mãos, olhos, boca de uma criança e na pele cortada ou irritada.
- ✖ Não pulverize na pele sob a roupa.

Use roupas que protejam

Vista seu filho com camisas de mangas compridas e calças compridas.

Controle os mosquitos dentro e perto de sua casa

- ✔ Mantenha as janelas e portas fechadas e use ar-condicionado quando possível.
- ✔ Use, instale ou conserte telas nas janelas e portas.
- ✔ Elimine a água parada dentro e perto de sua casa. Saiba mais sobre o controle de mosquitos em casa no site http://espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention/controlling-mosquitoes-at-home.html.

Saiba mais sobre a prevenção de picadas de mosquitos no site http://espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention/index.html.

CS267038 12 de julho de 2016

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Use mosquiteiros quando for dormir

Os mosquiteiros podem ser pendurados sobre a cama ou o berço para proteger as crianças contra picadas de mosquito. As crianças devem dormir sob um mosquiteiro se não houver ar-condicionado ou ambientes protegidos por telas ou se forem dormir ao ar livre. Se dormirem em uma tenda, certifique-se de que ela esteja constantemente vedada para evitar que o mosquito entre. Ao usar um mosquiteiro:

- ✔ Prenda o mosquiteiro sob o colchão para manter os mosquitos do lado de fora (de dia e de noite). Os mosquiteiros usados sobre os berços devem ser presos sob o colchão ou devem ser suficientemente longos para tocar chão, evitando que os mosquitos passem por baixo.
- ✔ Puxe firmemente o mosquiteiro para evitar riscos de sufocamento em crianças pequenas.
- ✔ Prendas ou amarre as laterais do mosquiteiro em outros objetos se elas estiverem frouxas sobre a área de dormir.
- ✔ Verifique se não há furos nem rasgos no mosquiteiro, pelos quais os mosquitos podem entrar.
- ✖ Não pendure mosquiteiros próximo a velas, cigarros ou fogueiras, pois são inflamáveis.
- ✖ Não deixe as crianças dormirem diretamente em contato com o mosquiteiro, pois os mosquitos ainda podem picar através da trama.

O mosquiteiro também pode ser usado para cobrir um bebê conforto ou carrinho de bebê.

Fale com as crianças sobre o zika

Falar com as crianças sobre o zika pode ajudar a esclarecer as dúvidas e eliminar os receios que possam ter. As crianças podem lidar melhor com um surto de doença quando estão informadas sobre o que está acontecendo e sabem o que elas podem fazer para ajudar a proteger a si mesmas, sua família e seus amigos. Para obter mais informações sobre como conversar com seus filhos sobre o zika, acesse http://espanol.cdc.gov/img/cdc/ES_49232.pdf.