

PROTEGENDO AS CRIANÇAS DE PORTO RICO CONTRA **ZIKA**



O zika é um vírus transmitido principalmente por picadas de mosquitos infectados. As crianças não transmitem o zika a outras pessoas pelo toque, por espirros ou tosse. Não há vacina contra o zika. O melhor meio de proteger as crianças contra o zika é prevenir picadas de mosquitos.

Há várias maneiras de ajudar a proteger as crianças contra o zika.

Aplique repelente de insetos

Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA) com um dos ingredientes ativos a seguir: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol, ou 2-undecanone.

- ✗ Não use repelente de insetos em bebês com menos de dois meses de idade.
- ✗ Não use produtos que contenham OLE ou PMD em crianças com menos de 3 anos de idade.
- ✓ Sempre siga as instruções do rótulo do produto.
- ✓ Pulverize o repelente de insetos em suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança.
- ✓ Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes de aplicar o repelente de insetos.
- ✗ Não aplique repelente de insetos nas mãos, olhos, boca de uma criança e na pele cortada ou irritada.
- ✗ Não pulverize o repelente na pele sob a roupa.

Use roupas que protejam

Vista seu filho com camisas de mangas compridas e calças compridas.

Controle os mosquitos dentro e perto de sua casa

- ✓ Mantenha as janelas e portas fechadas e use ar-condicionado quando possível.
- ✓ Use, instale ou conserte telas nas janelas e portas.
- ✓ Elimine a água parada dentro e perto de sua casa. Saiba mais sobre o controle de mosquitos em casa no site <http://www.cdc.gov/zika/prevention/controlling-mosquitoes-at-home.html>.



Saiba mais sobre a prevenção de picadas de mosquitos no site <http://www.cdc.gov/zika/prevention/prevent-mosquito-bites.html>.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Use mosquiteiros quando for dormir

Os mosquiteiros podem ser pendurados sobre a cama ou o berço para proteger as crianças contra picadas de mosquito. As crianças devem dormir sob um mosquiteiro se não houver ar-condicionado ou ambientes protegidos por telas ou se forem dormir ao ar livre. Se dormirem em uma tenda, certifique-se de que ela esteja constantemente vedada para evitar que os mosquitos entrem.



Ao usar um mosquiteiro

- ✓ Prenda o mosquiteiro sob o colchão para manter os mosquitos do lado de fora (de dia e de noite). Os mosquiteiros usados sobre os berços devem ser presos sob o colchão ou devem ser suficientemente longos para tocar o chão, evitando que os mosquitos passem por baixo.
- ✓ Puxe firmemente o mosquiteiro para evitar riscos de sufocamento em crianças pequenas.
- ✓ Prenda ou amarre as laterais do mosquiteiro em outros objetos se elas estiverem frouxas sobre a área de dormir.
- ✓ Verifique se não há furos nem rasgos no mosquiteiro, pelos quais os mosquitos podem entrar.
- ✗ Não pendure mosquiteiros próximo a velas, cigarros ou fogueiras, pois são inflamáveis.
- ✗ Não deixe as crianças dormirem diretamente em contato com o mosquiteiro, pois os mosquitos ainda podem picar através da trama.



O mosquiteiro também pode ser usado para cobrir um bebê conforto ou carrinho de bebê.

Fale com as crianças sobre o zika

Conversar com as crianças sobre o zika pode ajudar a responder às suas perguntas e dissipar os receios que possam ter. As crianças podem lidar melhor com qualquer surto de doença quando sabem mais sobre o que está acontecendo e o que elas podem fazer para ajudar a proteger a si mesmas, suas famílias e seus amigos.



Para obter mais informações sobre como conversar com seus filhos sobre o zika, acesse <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-ttykids.pdf>