

Este documento contém imagens de teor sexual e pode não ser adequado para determinados públicos.



Usar preservativos da maneira certa pode reduzir o risco de contrair zika por transmissão sexual

Preservativos – o que você deve e o que não deve fazer

- ✓ VOCÊ DEVE usar preservativo toda vez que fizer sexo.
- ✓ VOCÊ DEVE colocar um preservativo antes de fazer sexo.
- ✓ VOCÊ DEVE ler a embalagem e verificar a data de vencimento.
- ✓ VOCÊ DEVE assegurar que não haja rasgos nem defeitos.
- ✓ VOCÊ DEVE guardar os preservativos em lugar fresco e seco.
- ✓ VOCÊ DEVE usar preservativos de látex ou poliuretano.
- ✓ VOCÊ DEVE usar lubrificante à base de água ou de silicone para prevenir ruptura.
- ✗ VOCÊ NÃO DEVE guardar os preservativos em sua carteira porque o calor e a fricção podem danificá-los.
- ✗ VOCÊ NÃO DEVE usar nonoxynol-9 (um espermicida) porque esse produto pode causar irritação.
- ✗ VOCÊ NÃO DEVE usar produtos à base de óleo, como óleo de bebê, loção, vaselina ou óleo de cozinhar porque causam a ruptura do preservativo.
- ✗ VOCÊ NÃO DEVE usar mais de um preservativo por vez.
- ✗ VOCÊ NÃO DEVE reutilizar um preservativo.



