

COMO SE PROTEGER PARA NÃO CONTRAIR ZIKA PELA RELAÇÃO SEXUAL



Informações para pessoas que vivem em áreas com risco de zika

Posso contrair zika pela relação sexual?

- Sim, é possível contrair zika pela relação sexual com um parceiro infectado por zika, mesmo que a pessoa não apresente sintomas no momento ou que os sintomas tenham desaparecido.
- Isso inclui sexo vaginal, anal e oral e o compartilhamento de brinquedos sexuais.



Devo me preocupar com a transmissão do zika pela relação sexual?

- O zika é uma grande preocupação para mulheres grávidas e mulheres que podem engravidar enquanto infectadas. Isso se deve ao fato de que a infecção pelo zika durante a gravidez pode causar defeitos congênitos em bebês.
- Para todas as outras pessoas, raramente o zika causa doenças graves. Muitas pessoas com zika não terão sintomas. Quando surgem sintomas, normalmente eles são leves. Os sintomas mais comuns incluem febre, erupção cutânea, dor de cabeça, dor articular, olhos vermelhos e dor muscular.

O que posso fazer para reduzir o risco de contrair zika pela relação sexual com meu parceiro?

Preservativos podem reduzir a chance de contágio do zika pela relação sexual. Para serem eficazes, os preservativos devem ser utilizados do início ao fim, em toda relação sexual vaginal, anal e oral.

Se você está grávida:

Use preservativo sempre que tiver relação sexual ou não tenha relações sexuais durante a gravidez. Isso é importante, mesmo que seu parceiro não tenha sintomas de zika.

Se você não está grávida, mas quer evitar contrair zika pela relação sexual:

Você pode usar preservativos sempre que tiver relações sexuais ou não ter relações sexuais enquanto houver zika na área. Se você ou seu parceiro desenvolver sintomas de zika ou tiver preocupações, entre em contato com um médico ou profissional de saúde.



Como o zika é transmitido principalmente pelas picadas de mosquito, você e seu parceiro também devem se proteger contra picadas de mosquito. Isso ajudará a evitar a contaminação pelo zika e sua disseminação para mais mosquitos.



Para obter informações e os recursos locais sobre o Zika, entre em contato com o Departamento de Saúde das Ilhas Virgens Americanas pelo telefone (340) 712-6205 ou acesse o site doh.vi.gov. Para obter informações gerais sobre o Zika, ligue para 1-800-CDC-INFO ou acesse o site portugues.cdc.gov/zika.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention