

ACABE COM AS PICADAS DE MOSQUITO. NÃO PARE AS ATIVIDADES AO AR LIVRE.



Proteja-se do zika

Zika é uma doença transmitida principalmente por mosquitos, portanto se estiver em áreas externas, proteja-se de picadas.

Saiba antes de ir

O zika não está se disseminando no território contíguo dos Estados Unidos no momento. À medida que a temporada de mosquitos começa, saiba onde o zika está se disseminando: www.cdc.gov/zika/geo

O que levar com você

- Repelente de insetos registrado na EPA (Procure os seguintes ingredientes: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-metano-diol, ou 2-undecanone).
- Camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Roupas e acessórios tratados com permetrina.
- Uma barraca para dormir (se os mosquitos tiverem acesso ao lugar onde você dorme).



Proteja você e sua família

- Use repelente de insetos. Reaplique conforme as instruções. Lembre-se de aplicar o protetor solar antes de aplicar o repelente de insetos.
- Cubra a pele exposta quando possível.
- Se estiver acampando ou dormindo ao ar livre, use uma barraca.
- Vista as crianças com roupas que cubram os braços e as pernas.
- Cubra o carrinho do bebê e o bebê conforto com mosquiteiro.
- Pulverize o repelente em suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança. Não use repelentes em bebês com menos de 2 meses de idade.
- Não use OLE em crianças com menos de 3 anos.



ACABE com a disseminação

Se você esteve recentemente em uma área com zika

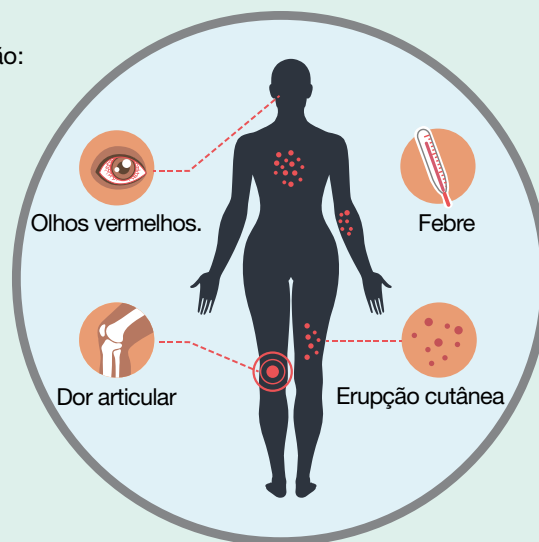
- Fique atento aos sintomas. Se ficar doente, consulte um médico imediatamente.
- Se você esteve em uma área com zika, use repelente de insetos por 3 semanas após a viagem.
- Use preservativos se tiver relações sexuais.



Sintomas de zika

Muitas pessoas com zika sequer tomam conhecimento que têm a doença. A doença é geralmente leve com sintomas que duram cerca de uma semana.

Os sintomas mais comuns são:



Para obter mais informações: www.cdc.gov/zika

Idioma inglês, versão acessível: <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/fs-outdoors.pdf>



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention