

Para os pais: Teste positivo para o zika vírus

O que isso significa para meus filhos?



Seu pediatra ou outro profissional de saúde acabou de informá-lo que seu(sua) filho(a) teve um resultado de teste positivo para o zika vírus, o que significa que ele(ela) tem o zika vírus. Durante a primeira semana de infecção, o zika vírus está no sangue da pessoa. Evite que seu(sua) filho(a) seja picado(a) por mosquitos. Enquanto o vírus está no sangue da criança, um mosquito pode picar a criança, ser infectado pelo zika vírus e transmitir o vírus a outras pessoas.



Todos que têm zika devem tomar medidas para se proteger e proteger os outros.

Esta ficha técnica explica o que fazer.

Zika é uma doença mais séria para crianças do que para adultos?

O zika afeta as crianças da mesma forma que afeta os adultos. Muitas crianças e adultos infectados com zika não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves, que duram de alguns dias a uma semana. Os sintomas comuns são febre, erupção cutânea, dor articular e olhos vermelhos.

A infecção pelo zika afetará o crescimento e o desenvolvimento do meu(minha) filho(a) ou sua saúde reprodutiva?

Para bebês e crianças, o zika vírus só permanece no sangue na primeira semana da doença. Depois disso, o vírus sai do sangue e não está mais no corpo. Com base no que sabemos agora, a zika não foi associada a nenhum problema de desenvolvimento ou crescimento em bebês e crianças pequenas que são infectadas após o nascimento, e não existe evidência de que afeta a futura capacidade da criança de ter filhos saudáveis.

Como posso tratar os sintomas de zika do meu(minha) filho(a)?

Não há medicamento ou vacina específico para o zika. Para tratar os sintomas do zika, seu(sua) filho(a) deve descansar muito, tomar líquidos para prevenir desidratação e tomar remédios, como o acetaminofeno (Tylenol®) para diminuir a febre e aliviar a dor, seguindo as instruções do produto para crianças com base na idade e no tamanho. Para reduzir o risco de sangramento, não dê ao seu(sua) filho(a) aspirina ou outros anti-inflamatórios não esteroides (AINEs, como ibuprofeno ou naproxeno), até que a dengue seja descartada.

Se seu(sua) filho(a) estiver tomando remédio para qualquer outra condição médica, consulte com o pediatra ou outro profissional de saúde antes de dar outros medicamentos. Se seu(sua) filho(a) ficar mais doente, procure cuidados médicos imediatamente porque o zika pode causar doenças graves em casos raros.

Como posso evitar que meu(minha) filho(a) transmita o zika a outras pessoas?

Proteja-o de picadas de mosquito.

O zika vírus é transmitido para as pessoas principalmente por picadas de mosquito. Durante a primeira semana de infecção, o zika vírus está no sangue da pessoa. O vírus pode ser transmitido da pessoa infectada para o mosquito através da picada. O mosquito infectado pode transmitir o vírus a outras pessoas. Para ajudar a evitar que outros fiquem doentes, siga estritamente os passos para prevenir picadas de mosquitos durante a primeira semana da doença do(a) seu(sua) filho(a).

- ◆ Aplique no(a) seu(sua) filho(a) repelentes de insetos registrados na [Agência de Proteção Ambiental \(EPA\)](#) com um dos ingredientes ativos a seguir: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol.
- ◆ Não use repelente de insetos em bebês com menos de 2 meses de idade.
- ◆ Não use produtos que contenham óleo de eucalipto citriodora em crianças com menos de 3 anos de idade.
- ◆ Vista seu(sua) filho(a) com camisas de mangas compridas e calças compridas, e permaneça em ambientes internos com ar-condicionado o máximo possível.
- ◆ Você pode cobrir o carrinho com mosquiteiro quando levar os bebês para fora.

Meu(minha) filho(a) está protegido(a) contra futuras infecções?

Depois que uma criança é infectada pelo zika vírus, ela provavelmente fica protegida contra infecções futuras.

