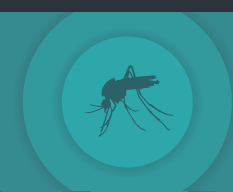


# ACONSELHAMENTO PARA VIAJANTES



## Mulheres e homens em idade reprodutiva que estão considerando viajar para áreas com risco de zika

Este guia contém recomendações a profissionais para aconselhamento de mulheres e homens em idade reprodutiva que estão considerando viajar para áreas com risco de zika. Este material contém recomendações da orientação provisória<sup>1</sup> do CDC e pontos de discussão a serem abordados ao falar sobre as recomendações.

Recomendação	Principais problemas	Pontos de discussão
<b>Avaliar o risco de exposição ao zika e prevenção</b>	Ambiente	Discuta se a área de viagem planejada é uma área com risco de zika ( <a href="#">consulte o site Informações de viagem sobre o zika do CDC*</a> ).
		Aconselhe os casais que pensam em engravidar no futuro próximo a postergar viagens não essenciais para áreas com um <a href="#">aviso de viagem do CDC</a> .
		Fale sobre o ambiente no qual o paciente se hospedará: recomende ao viajante que se hospede em quartos de hotel ou outras acomodações com ar-condicionado ou que tenham telas boas em portas e janelas para manter os mosquitos do lado de fora.
		Fale sobre a prevenção de picadas de mosquitos, sobre o uso de repelente de insetos, roupas (inclusive tratadas com permetrina <sup>2</sup> ) e mosquiteiro.
		Fale sobre como evitar a transmissão sexual durante e após a viagem.
<b>Falar sobre a infecção pelo zika</b>	1. Sinais e sintomas de doença causada pelo zika vírus	Muitas pessoas infectadas pelo zika não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves. Os sintomas mais comuns do zika são febre, erupção cutânea, artralgia e conjuntivite; outros sintomas comuns incluem mialgia e dor de cabeça.  Geralmente a doença dura cerca de uma semana.
	2. Quando procurar tratamento	A infecção pelo zika durante ou logo antes da gravidez pode causar resultados insatisfatórios de gravidez e feto, inclusive defeitos congênitos. É provável que a síndrome de Guillain-Barré seja desencadeada pelo zika numa pequena proporção das infecções, como acontece com várias outras infecções.
	3. Tratamento	Pessoas que foram possivelmente expostas e desenvolvem sintomas coerentes com a doença causada pelo zika devem consultar um profissional de saúde e reportar sua viagem recente (ou de seu parceiro(a) sexual) caso tenha visitado uma área com risco de zika.
	4. Prevenção de transmissão após voltar para casa	Se os viajantes desenvolverem sintomas de zika, deverão descansar, permanecer hidratados e tomar acetaminofeno para febre ou dor. Para reduzir o risco de hemorragia, não tomar aspirina ou outros AINEs até que a possibilidade de dengue seja descartada.  Para ajudar a evitar que outras pessoas fiquem doentes, as pessoas infectadas pelo zika devem evitar a transmissão sexual do zika, usando preservativos ou não tendo relações sexuais durante 8 semanas (mulheres) ou 6 meses (homens). Elas também devem seguir estritamente os passos para prevenir picadas de mosquitos durante a primeira semana da doença. Mesmo que não se sintam doentes, os viajantes provenientes de uma área com risco de zika devem tomar medidas para prevenir picadas de mosquitos por 3 semanas. Essas etapas evitarão a transmissão de zika para os mosquitos que poderiam transmitir o vírus para outras pessoas.
		O zika pode ser transmitido ao feto durante a gravidez ou no momento do parto se uma mulher for infectada durante a gravidez.  A infecção pelo zika durante a gravidez pode causar microcefalia e outros defeitos cerebrais graves no feto.  Geralmente as crianças com microcefalia têm sérios problemas de desenvolvimento e podem ter outros problemas neurológicos, como convulsões.  O zika foi associado a outros problemas na gravidez e nos fetos e bebês infectados pelo zika antes do nascimento, como aborto espontâneo, natimortos, defeitos do olho, déficit auditivo e crescimento comprometido.  Não há evidências de que a infecção pelo zika apresente maior risco de defeitos congênitos em gestações futuras depois que o vírus é eliminado do sangue.
<b>Falar sobre a infecção pelo zika e gravidez</b>	Possíveis resultados adversos de infecção pelo zika durante a gravidez	

Recomendação	Principais problemas	Pontos de discussão
Avaliar os planos de gravidez relacionados ao momento da viagem	1. Momento da concepção 2. Evitar viagens para áreas com risco de zika durante a gravidez	O CDC recomenda que as mulheres grávidas não viajem para <a href="#">áreas com risco de zika</a> .
		Se uma mulher grávida precisar viajar para uma dessas áreas, discuta os riscos potenciais e as medidas que ela deve tomar para prevenir picadas de mosquitos e a transmissão sexual do zika durante e após a viagem.
		O CDC recomenda que os viajantes que retornam de áreas com um <a href="#">aviso de viagem sobre o zika do CDC</a> esperem para engravidar (consulte tabela abaixo).
Falar sobre o zika – risco de transmissão sexual e necessidade do uso de anticoncepcionais	1. Como prevenir a transmissão sexual 2. Contracepção	O zika pode ser transmitido por meio de relações sexuais de uma pessoa que tem zika aos seus(suas) parceiros(as) sexuais.
		Qualquer mulher que não esteja grávida nem tentando engravidar e que queira evitar contrair ou transmitir o zika vírus durante a relação sexual poderá usar preservativo toda vez que tiver relações sexuais ou não deverá ter relações sexuais. <ol style="list-style-type: none"> <li>Se a viajante for mulher: Usar preservativos ou não ter relações sexuais por pelo menos 8 semanas depois de viajar para uma área com risco de zika (se ela não apresentar sintomas), ou por pelo menos 8 semanas do início dos sintomas (ou diagnóstico de zika) se ela desenvolver zika.</li> <li>Se o viajante for homem: Usar preservativos ou não ter relações sexuais por pelo menos 6 meses depois de viajar para uma área com risco de zika (se ele não apresentar sintomas), ou por pelo menos 6 meses do início dos sintomas (ou diagnóstico de zika) se ele desenvolver zika.</li> </ol>
		Para evitar conceber durante os períodos de tempo aconselhados (consulte tabela abaixo), uma mulher ou casal também deve usar os métodos contraceptivos mais eficazes, que podem ser usados de forma correta e consistente (Consulte Eficácia dos métodos de planejamento familiar: <a href="http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/pdf/contraceptive_methods_508.pdf">http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/pdf/contraceptive_methods_508.pdf</a> ).

## Período de tempo de espera para conceber após viagens a áreas com um aviso de viagem sobre o zika do CDC

Viajantes mulheres	Viajantes homens
Usar preservativos ou não ter relações sexuais por pelo menos 8 semanas depois de viajar para uma área com um aviso de viagem sobre o zika do CDC (se ela não apresentar sintomas), ou por pelo menos 8 semanas do início dos sintomas (ou diagnóstico de zika).	Usar preservativos ou não ter relações sexuais por pelo menos 6 meses depois de viajar para uma área com um aviso de viagem sobre o zika do CDC (se ele não apresentar sintomas), ou por pelo menos 6 meses do início dos sintomas (ou diagnóstico de zika).

Observação: Se forem viajar como um casal, ambos os viajantes devem usar preservativos ou não ter relações sexuais por pelo menos 6 meses.

## Recomendações para mulheres e homens que querem engravidar após viagens para áreas com risco de zika mas sem aviso de viagem do CDC

O nível de risco nessa área é desconhecido, e as informações são limitadas sobre o risco de infecção para o feto em torno do momento da concepção. Por isso, converse com seus pacientes homens e mulheres sobre seus planos de gravidez, planos de viagem, riscos de infecção pelo zika vírus, possíveis efeitos sobre a saúde do bebê causados pela infecção do zika vírus e maneiras de se protegerem do zika.

### Websites relacionados:

Zika vírus - <http://portugues.cdc.gov/zika/index.html>

\* Informações de viagem sobre o zika - <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

Síndrome de Guillain-Barré - <http://portugues.cdc.gov/zika/about/gbs-qa.html>

Prevenção contra o zika vírus - <http://portugues.cdc.gov/zika/prevention/index.html>

Para profissionais de saúde que prestam atendimento a mulheres grávidas -

<http://portugues.cdc.gov/zika/hc-providers/pregnant-women/zika-and-pregnancy.html>

Período de tempo a aguardar antes de tentar engravidar por localização geográfica -

<https://portugues.cdc.gov/zika/geo/countries-territories.html>

Transmissão e riscos do zika - <http://portugues.cdc.gov/zika/transmission/index.html>

Sintomas, diagnóstico e tratamento de zika - <http://portugues.cdc.gov/zika/symptoms/index.html>

\*\* Para atualizações, consulte <http://portugues.cdc.gov/zika/hc-providers/index.html>; as orientações clínicas atualizadas estão marcadas como “UPDATE” (atualização) \*\*

### Referências:

- Petersen EE, Meaney-Delman D, Neblett-Fanfair R, et al. Atualização: Interim Guidance for Preconception Counseling and Prevention of Sexual Transmission of Zika Virus for Persons with Possible Zika Virus Exposure - United States, setembro de 2016. MMWR 2016;65(39):1077-1081.
- Em alguns locais, como Porto Rico, há uma resistência generalizada à permetrina e é pouco provável que seja eficaz. Entre em contato com as autoridades locais ou um distrito de controle de mosquitos para obter mais informações sobre pesticidas.