

Para mulheres grávidas: teste positivo para o zika vírus

O que isso significa para mim?



O CDC entende que as gestantes possam estar preocupadas e tenham perguntas sobre o zika vírus. Um resultado de teste positivo pode causar preocupação, mas não significa que seu bebê terá defeitos congênitos. Saiba mais sobre o que você pode esperar em sua gravidez se tiver um resultado de teste positivo para o zika.



Testei positivo. O que acontece a seguir?

Se você teve um resultado de teste positivo para o zika durante a gravidez, é um sinal para seu médico ou outro profissional de saúde acompanhar sua gravidez mais atentamente. O CDC recomenda medidas que seu médico pode tomar para ajudar a cuidar de você durante sua gravidez. Seu médico ou profissional de saúde poderá fazer mais ultrassonografias ou outros testes para verificar o crescimento e o desenvolvimento do feto e procurar sinais de infecção pelo zika vírus durante sua gravidez.

O que são ultrassonografias?

As ultrassonografias são uma forma segura e rotineira para médicos e outros profissionais de saúde observarem o feto durante a gravidez. Geralmente, é feita uma ultrassonografia entre 18 e 20 semanas de gravidez como parte dos cuidados normais. Às vezes, são feitas ultrassonografias adicionais em estágios mais avançados da gravidez quando os médicos precisam de mais informações sobre o feto.

O zika vírus causa microcefalia ou outros problemas ao feto?

Recentemente, os pesquisadores concluíram que a infecção pelo zika vírus durante a gravidez pode causar microcefalia e outros defeitos cerebrais graves. Eles estão trabalhando em ritmo acelerado para estudar a gama total de possíveis problemas de saúde que a infecção pelo zika vírus pode causar durante a gravidez.

Um teste positivo do zika vírus significa que o bebê terá defeitos congênitos?

Estudos relataram que alguns bebês, mas não todos, nascidos de mulheres com resultado positivo de teste para o zika vírus durante a gravidez nasceram com microcefalia e outros problemas. No momento, não sabemos a probabilidade de um bebê ter microcefalia ou outros problemas se uma mulher for infectada por zika durante a gravidez. Seu médico ou outro profissional de saúde acompanhará sua gravidez mais atentamente se você apresentar um resultado positivo de teste para o zika vírus.

Como meu médico ou outro profissional de saúde saberá se meu bebê tem microcefalia?

Seu médico ou outro profissional de saúde usará ultrassonografia para detectar a microcefalia e outros defeitos congênitos durante sua gravidez. As ultrassonografias podem mostrar alguns, mas não todos, os problemas de desenvolvimento do seu bebê durante a gravidez. Às vezes, por exemplo, a microcefalia pode ser detectada nas semanas 18 a 20 por ultrassom, mas é mais facilmente detectada no final do segundo trimestre ou no início do terceiro trimestre da gravidez. Para detectar problemas após o nascimento, o médico do seu bebê fará um exame físico detalhado, recomendará testes rotineiros de audição e acompanhará com mais exames e testes conforme necessário.