

GRÁVIDA E EM UMA ÁREA COM ZIKA?

AVISO: O ZIKA ESTÁ ASSOCIADO A DEFEITOS CONGÊNITOS



Proteja sua gravidez

Evite contrair zika por picadas de mosquito



Proteja-se de picadas de dia e à noite

Os mosquitos que transmitem o zika vírus picam durante o dia e à noite.

Use repelente de insetos

É seguro e funcional! Leia o rótulo e siga as instruções.



Cubra sua pele

Use camisas de mangas compridas e calças compridas.

Proteja a sua casa dos mosquitos

Use telas nas janelas e nas portas. Use ar-condicionado quando disponível. Elimine a água parada.



Evite contrair zika pela relação sexual



Não tenha relação sexual

Não tenha relações sexuais durante a gravidez.

OU

Use preservativo

Use preservativo da maneira certa toda vez que tiver relação sexual vaginal, anal ou oral durante a gravidez.



Fale com seu profissional de saúde

Se você acha que seu parceiro(a) pode ter ou teve zika, informe ao seu profissional de saúde se você fez sexo sem o uso de preservativo.

Não há vacina para prevenir a infecção pelo zika vírus

Para obter mais informações: www.cdc.gov/chikungunya | www.cdc.gov/dengue | www.cdc.gov/zika

*Acesse www.cdc.gov/zika/geo/index.html para ver as áreas onde o zika está se disseminando.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention