Ajude a controlar os mosquitos que transmitem os vírus da dengue, chikungunya e zika

B Z z z z.

Além da coceira e irritação, a picada de uma fêmea infectada do mosquito (*Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*) pode transmitir os vírus da dengue, chikungunya ou zika. As pessoas são infectadas pelo vírus da dengue, chikungunya ou zika, após serem picadas por um mosquito infectado.

- As fêmeas do mosquito põem centenas de ovos nas paredes dos recipientes com água. Os ovos aderem aos recipientes como se fossem cola e se mantêm presos até que sejam removidos com esfregação. Quando a água cobre os ovos, demora cerca de uma semana para que choquem e os mosquitos se tornem adultos.
- Os mosquitos adultos vivem em áreas internas e externas.
- Eles preferem picar durante o dia.
- Mesmo poucos mosquitos infectados podem produzir grandes surtos em uma comunidade e colocar a sua família em risco de contração de doenças.

Proteja-se, proteja sua família e sua comunidade contra os mosquitos

1. Elimine a água parada perto de sua casa:

- **Uma vez por semana**, esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água, como pneus, baldes, vasos, brinquedos, reservatórios, bacias, vasos de plantas ou latas de lixo. Faça uma busca dentro e fora de sua casa.
- Cubra bem os recipientes que armazenam água (baldes, cisternas, caixas d'água), para que os mosquitos não ponham ovos nesses locais.
- Para recipientes sem tampa, utilize telas cujas perfurações sejam menores que um mosquito adulto.

2. Se houver uma fossa séptica no local, siga as seguintes etapas:

- Conserte fendas e rachaduras.
- Cubra exaustores e tubulações do encanamento. Utilize telas cujas perfurações sejam menores que um mosquito adulto.

3. Mantenha os mosquitos longe de sua casa:

- Use telas nas janelas e nas portas.
- Conserte os furos nas telas.
- Use ar condicionado, se possível.

Coloque as plantas no solo, não na água.

Esvazie as piscinas quando não estiverem em uso.

Recicle os pneus usados ou mantenha-os protegidos da chuva.

Drene e jogue fora qualquer água parada.

Esfregue vasos e recipientes para remover os ovos de mosquito, semanalmente.

Centro Nacional de Doenças Infecciosas Emergentes e Zoonóticas
Divisão de doenças transmitidas por vetores

CS258303

4. Previna picadas de mosquitos:

- Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental (EPA) dos EUA com um dos ingredientes ativos a seguir. Todos os repelentes de insetos registrados na EPA são testados para garantir que sejam seguros e eficientes.

Ingrediente ativo Quanto maior a porcentagem do ingrediente ativo mais duradoura é a proteção.	**Alguns exemplos de marcas***
DEET	Off!, Cutter, Sawyer e Ultrathon
Picaridina, também conhecida como **KBR 3023**, **Bayrepel** e **icaridina**	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fora dos EUA)
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart
Óleo de eucalipto citriodora (OLE) ou para-mentano-diol (PMD)	Repel
* As marcas de repelente de insetos são fornecidas somente a título de informação. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças e o Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA não podem recomendar nem endossar marcas de produtos.	

  - Sempre siga as instruções do rótulo do produto.
  - Reaplique o repelente de insetos conforme o tempo sugerido pelo produto e fator de intensidade do ingrediente ativo que você escolheu.
  - Não aplique o repelente na pele sob a roupa.
  - Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes do repelente de insetos.
- Trate as roupas e acessórios (como botas, calças, meias e tendas) com permetrina ou compre roupas e acessórios tratados com permetrina.
  - As roupas tratadas continuam protegendo após várias lavagens. Consulte as informações sobre o produto para saber sobre a duração da proteção.
  - Se fizer o tratamento sozinho, siga as instruções do produto com cuidado.
  - **Não** utilize produtos de permetrina para as roupas diretamente na pele.
- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.

Mantenha as cisternas bem cobertas.

Esvazie a água parada de fontes e recipientes de banho de pássaros.

Mantenha as fossas sépticas vedadas.

Instale ou conserte as telas nas janelas e portas.

Para obter mais informações, visite:
www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/zika

Agosto 2015