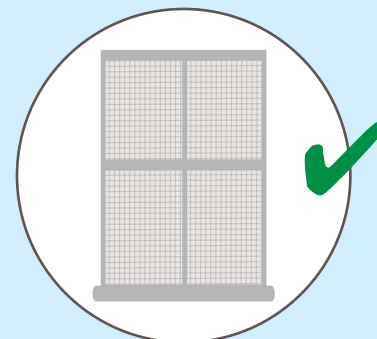


PROTEJA SUA **FAMÍLIA**

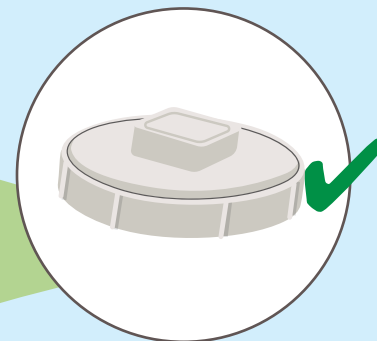


FORA DE SUA CASA

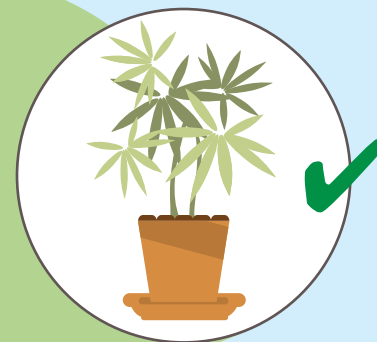
Conserte e use telas nas janelas e portas para ajudar a manter os mosquitos fora de sua casa.



Vede seu sistema séptico quebrado ou rachado para que os mosquitos não consigam entrar.



Uma vez por semana: Esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água para evitar que os mosquitos ponham ovos.



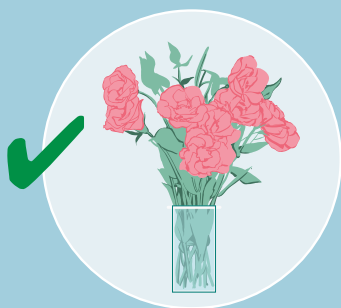
Use um inseticida em áreas externas para tratar áreas escuras e úmidas, como embaixo dos móveis de jardim e varanda ou em abrigo para carro ou garagem onde os mosquitos permanecem. Ao usar inseticidas, siga sempre as instruções do rótulo.



PROTEJA SUA **FAMÍLIA**



DENTRO DE CASA



Uma vez por semana:

Esvazie e esfregue qualquer recipiente que possa reter água, como vasos e pratos para plantas.



Durma sob um mosquiteiro. Os mosquitos picam de dia e de noite. Para impedir os mosquitos de passar pelo mosquiteiro, prenda-o sob o colchão por toda a volta ao subir e descer da cama. Um ventilador vai ajudar você a evitar o calor, mas não vai protegê-lo de picadas de mosquito.



Use nebulizador ou pulverizador para ambiente interno para matar mosquitos onde eles permanecem: em áreas escuras e úmidas, como, por exemplo, embaixo da pia, em armários, embaixo dos móveis ou na lavanderia.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Para obter mais informações:
portugues.cdc.gov/zika

Versão acessível e disponível em inglês: <https://www.cdc.gov/zika/pdfs/home.pdf>