

# Visitando PORTO RICO?



**Proteja-se contra picadas de mosquito enquanto aproveita cada parte desta linda ilha!**

**Os mosquitos transmitem muitos tipos de vírus que podem causar doenças, como zika, dengue e chikungunya.**

Aplique repelente de insetos na pele exposta diariamente. Se usar protetor solar, aplique-o antes do repelente. Use camisas e calças compridas leves com cores claras.



**O zika também pode ser transmitido pela relação sexual.**

Proteja a si mesmo e a seu parceiro usando preservativo sempre que tiver relação sexual ou não tenha relações sexuais, principalmente se estiver grávida.

**Após deixar a ilha:**



Previna-se contra picadas de mosquitos por 3 semanas após deixar uma área com zika.



Use preservativos ou não tenha relações sexuais após deixar uma área com zika

- Se você é mulher: durante pelo menos 8 semanas
- Se você é homem: durante pelo menos 6 meses

Idioma inglês, versão acessível: [http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zikahotel flyers\\_pr.pdf](http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zikahotel flyers_pr.pdf)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)

CS265836-A 22 de setembro de 2016