

COMO SE PROTEGER PARA NÃO CONTRAIR ZIKA PELA RELAÇÃO SEXUAL



Informações para pessoas cujos parceiros viajaram para uma área com zika

Posso contrair zika pela relação sexual?

- Sim, é possível contrair zika pela relação sexual com um parceiro infectado por zika, mesmo que a pessoa não apresente sintomas no momento ou que os sintomas tenham desaparecido.
- Somente as pessoas cujos parceiros sexuais vivem ou viajaram para áreas com transmissão de zika estão em risco de contrair zika por meio da relação sexual.
- Isso inclui sexo vaginal, anal e oral, e o compartilhamento de brinquedos sexuais.

Devo me preocupar com a transmissão do zika pela relação sexual?

- O zika é uma grande preocupação para mulheres grávidas e mulheres que podem engravidar enquanto infectadas. Isso se deve ao fato de que a infecção pelo zika durante a gravidez pode causar defeitos congênitos em bebês.
- Para todas as outras pessoas, raramente o zika causa doenças graves. Muitas pessoas com zika não terão sintomas. Quando surgem sintomas, normalmente eles são leves. Os sintomas mais comuns são febre, erupção cutânea, dor articular e conjuntivite (olhos vermelhos).

O que posso fazer para reduzir o risco de contrair zika pela relação sexual, caso meu parceiro tenha viajado para uma área com zika?

Preservativos podem reduzir a chance de contágio do zika por relação sexual. Para serem eficazes, os preservativos devem ser utilizados sempre, do início ao fim, em toda relação sexual vaginal, anal e oral.

Se você está grávida:

Use preservativo sempre que tiver relação sexual ou não tenha relações sexuais durante a gravidez. Isso é importante, mesmo que seu parceiro não tenha sintomas de zika.

Se você não está grávida, mas quer evitar contrair zika pela relação sexual:

Você pode usar preservativos sempre que tiver relações sexuais ou não ter relações sexuais depois que seu parceiro retornar de viagem. O período para tomar essas precauções depende de seu parceiro:

- **Se o seu parceiro ou a sua parceira não tem zika ou sintomas de zika:** pelo menos 8 semanas após o seu regresso.
- **Se a sua parceira tem zika ou sintomas de zika:** pelo menos 8 semanas após o início dos sintomas.
- **Se o seu parceiro tem zika ou sintomas de zika:** pelo menos 6 meses após o início dos sintomas. O zika permanece no sêmen por mais tempo do que em outros fluidos corporais, e pode ser transmitido para os parceiros de um homem durante esse período.



O zika é transmitido principalmente por picadas de mosquito. Os viajantes devem tomar medidas para evitar picadas de mosquito durante 3 semanas após o retorno de uma área com zika. Isso se deve ao fato de que você pode ter zika em seu sangue e um mosquito pode picar você, ser infectado pelo zika vírus e transmitir o vírus a outras pessoas.

