Resposta do CDC ao **zika**

# COMO SE PROTEGER DE PICADAS DE MOSQUITO

**O zika vírus é transmitido para as pessoas principalmente pela picada de um mosquito infectado. Os mosquitos que disseminam o zika vírus picam principalmente durante o dia, mas também podem picar à noite. O melhor meio de prevenir o zika é proteger-se de picadas de mosquito.**

## Use repelente de insetos

Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental (EPA) dos EUA com um dos ingredientes ativos a seguir: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol, ou 2-undecanone. Sempre siga as instruções do rótulo do produto.

- Quando usados de acordo com as instruções, esses repelentes de insetos são comprovadamente seguros e eficazes, mesmo para gestantes e lactantes.
- Reaplique o repelente de insetos conforme as instruções.
- Não pulverize o repelente na pele sob a roupa.
- Se também estiver usando protetor solar, aplique-o primeiro.
- A eficácia de repelentes de insetos não registrados pela EPA, incluindo alguns repelentes naturais, não é comprovada.

## Se você tiver um bebê ou uma criança

- Não use repelente de insetos em bebês com menos de dois meses de idade.
- Não use produtos que contenham óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol em crianças com menos de 3 anos de idade.
- Vista sua criança com roupas que cubram os braços e as pernas.
- Cubra o berço, o carrinho e o bebê conforto com mosquiteiro.
- Não aplique repelente de insetos nas mãos, olhos, boca de uma criança e na pele cortada ou irritada.
  - » Adultos: Pulverize o repelente de insetos em suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança.

## Trate roupas e acessórios

- Trate itens como roupas e acessórios com permetrina ou compre roupas e acessórios tratados com permetrina.
  - » Consulte as informações sobre o produto para saber o número de lavagens ou o tempo de duração da proteção.
  - » Se fizer o tratamento sozinho, siga as instruções do produto.
  - » Não utilize produtos de permetrina diretamente na pele.

## Ingrediente ativo

Quanto maior a porcentagem do ingrediente ativo mais duradoura é a proteção.

| |
|---|
| DEET |
| Picaridina (conhecida como KBR 3023 e icaridina fora dos EUA) |
| IR3535 |
| Óleo de eucalipto citriodora (OLE) ou para-mentano-diol (PMD) |
| 2-undecanone |

Encontre o repelente de insetos adequado para você usando **a ferramenta de busca da EPA*.**

* A ferramenta de busca da EPA está disponível em: www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

**www.cdc.gov/zika**

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

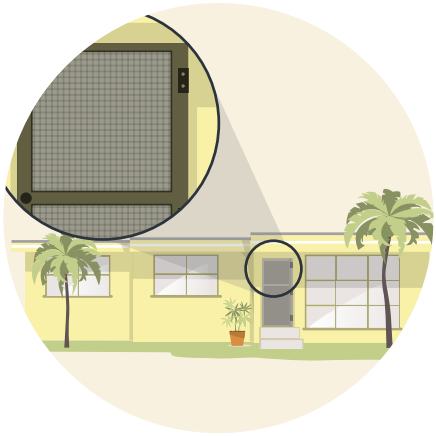
CS265864B 13 de outubro de 2016

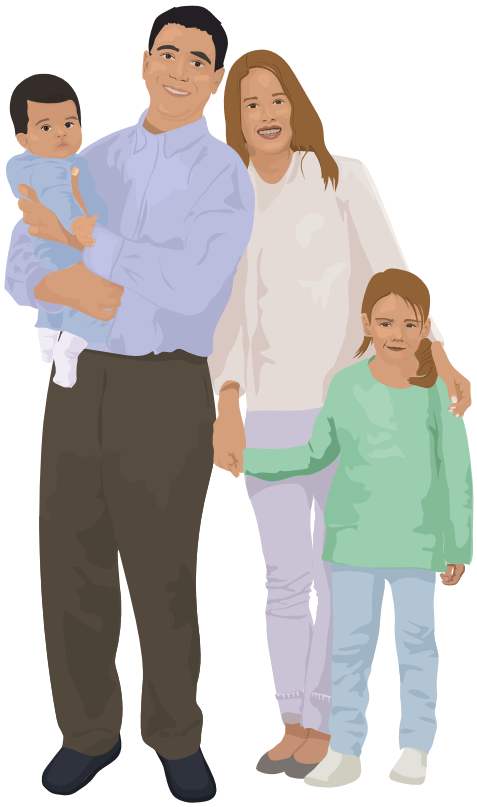
## Controle mosquitos fora de sua casa

- **Uma vez por semana,** esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água, como pneus, baldes e vasos de plantas.
- Cubra bem os recipientes que armazenam água (baldes, barris de coleta de água etc.).
- Para recipientes sem tampa, utilize telas cujos furos sejam menores que um mosquito adulto.
- Use larvicidas para tratamento de grandes recipientes com água que não será usada para beber e que não possa ser coberta ou dispensada.
- Use um spray para insetos voadores próprio para ambientes externos em áreas escuras e úmidas onde os mosquitos são encontrados, como, por exemplo, sob os móveis de jardim ou em espaço coberto ou garagem para carros. Ao usar inseticidas, siga sempre as instruções do rótulo.
- Se houver uma fossa séptica no local, conserte as fendas e rachaduras. Cubra exaustores e tubulações do encanamento com telas cujos furos sejam menores que um mosquito adulto.

## Controle mosquitos dentro de sua casa

- Mantenha as janelas e portas fechadas e use ar-condicionado quando possível.
- Use, instale ou conserte telas nas janelas e portas.
- Uma vez por semana, esvazie ou jogue fora materiais que armazenam água, como vasos e pratos para plantas.
- Use nebulizador* ou pulverizador* de insetos para ambiente interno para matar mosquitos e tratar as áreas onde se localizam. Esses produtos têm funcionamento imediato, porém precisam ser reaplicados. Siga sempre as orientações do rótulo.
- Somente o uso de inseticida não resguardará sua casa da presença de mosquitos.





## Produtos de uso geral

| Produto | Ingrediente ativo | Exemplos de marcas** | Duração da ação |
|---|---|---|---|
| Pulverizador de insetos voadores para ambiente interno | Imidacloprida, β-Ciflutrina | Home Pest Insect Killer, Raid, Ortho, HotShot, EcoLogic | 7 a 10 dias |
| Nebulizador de insetos voadores para ambiente interno | Tetrametrina, Cipermetrina | Hot Shot, Raid, Real Kill, Spectracide | Até 6 semanas |

**As marcas de inseticida são fornecidas somente a título de informação. O Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA e os Centros de Controle e Prevenção de Doenças não podem recomendar nem endossar marcas de produtos.

**www.cdc.gov/zika**

Idioma inglês, versão acessível: http://www.cdc.gov/zika/pdfs/fs-zika-puertorico.pdf