

PARA MULHERES: TESTE POSITIVO PARA O ZIKA VÍRUS



O que isso significa para mim?

Seu médico ou outro profissional de saúde acabou de informá-la que você teve um resultado de teste positivo para o zika vírus, o que significa que você tem o zika vírus. Enquanto você tiver zika, você poderá transmiti-lo para seu(s) parceiro(s) sexuais e, se você está grávida, você pode transmiti-lo para um feto em desenvolvimento. Você também pode transmitir o zika para mosquitos, que podem picar você, ser infectados pelo zika vírus e transmitir o vírus a outras pessoas. Se você e seu parceiro estão pensando em engravidar, devem esperar pelo menos 8 semanas após o início dos sintomas.



TODOS QUE TÊM ZIKA DEVEM TOMAR MEDIDAS PARA SE PROTEGER E PROTEGER A OUTROS. ESTA FICHA TÉCNICA EXPLICA O QUE FAZER.

Como posso tratar os sintomas do zika?

Não há medicamento ou vacina específico para o zika. Se você tem sintomas, provavelmente serão leves e durarão apenas de alguns dias a uma semana. Você pode tratar os sintomas descansando bastante, tomando líquidos para prevenir desidratação e tomar remédios, como o acetaminofeno (Tylenol®), para diminuir a febre e aliviar a dor.

Não tome aspirina ou outros anti-inflamatórios não esteroides (AINEs), até que a dengue seja descartada, para reduzir o risco de sangramento. Se estiver tomando remédio por qualquer outra condição médica, consulte com seu médico ou outro profissional de saúde antes de tomar outros medicamentos.

Como posso evitar a transmissão do zika a outras pessoas?

Proteja-se de picadas de mosquito

O zika vírus é transmitido para as pessoas principalmente por picadas de mosquito. Durante a primeira semana de infecção, o zika vírus está no sangue da pessoa. O vírus pode ser transmitido da pessoa infectada para o mosquito através da picada. O mosquito infectado pode transmitir o vírus a outras pessoas. Para ajudar a evitar que outros fiquem doentes, siga estritamente os passos para prevenir picadas de mosquitos durante a primeira semana da doença.

- Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA) com um dos seguintes ingredientes ativos: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol.
- Use camisas de mangas compridas e calças compridas e permaneça o máximo possível em ambientes internos com ar-condicionado.





O zika também pode ser transmitido aos parceiros durante a relação sexual. Isso inclui sexo vaginal, anal e oral e o compartilhamento de brinquedos sexuais.

- Use preservativos masculinos ou femininos sempre que tiver relações sexuais, do início ao fim, durante pelo menos 8 semanas após o início dos sintomas.
- Se a sua parceira estiver grávida, estas precauções devem ser tomadas ao longo de toda a gravidez.

O que devo fazer se estiver pensando em engravidar?

Se você estiver pensando em ter um bebê, aguarde pelo menos 8 semanas após o início dos sintomas antes de tentar engravidar.

O que devo fazer se eu não quiser engravidar?

Se você não quer engravidar, fale com seu médico ou com outro profissional de saúde para encontrar um método de controle de natalidade seguro, eficaz e adequado para você e para seu estilo de vida. Os preservativos são o único método que pode proteger simultaneamente contra a gravidez e a transmissão do zika para parceiros sexuais.

A infecção com zika afetará minhas futuras gravidezes?

No momento, não há evidência que sugira que uma infecção anterior pelo zika vírus apresente maior risco de defeitos congênitos para uma futura gravidez. Se você decidir ter um bebê no futuro, fale com seu médico ou outro profissional de saúde sobre o planejamento da sua gravidez.

Estou protegida contra futuras infecções?

Depois que uma pessoa for infectada pelo zika vírus, provavelmente ela estará protegida contra futuras infecções.

