



Para gestantes que moram em áreas com zika*

O zika vírus pode ser transmitido por uma gestante ao feto. O zika está associado à microcefalia, um defeito congênito grave que é um sinal de problema no desenvolvimento cerebral. Se você está grávida e mora em uma área com zika, consulte seu profissional de saúde a respeito do zika, mesmo que você não esteja se sentindo doente.

Use esta lista de verificação para que você e seu profissional de saúde não se esqueçam de falar sobre estas questões importantes.



Aqui estão algumas perguntas que talvez você queira fazer ao seu profissional de saúde:

- ✓ Como posso evitar a contaminação pelo zika vírus durante a gravidez? Como posso proteger minha família?
- ✓ Como posso evitar a transmissão sexual do zika vírus?
- ✓ Eu devo fazer o teste para o zika vírus?
- ✓ Eu preciso fazer um ultrassom?
- ✓ Você precisa ser encaminhada para um especialista materno-fetal ou em gestação de alto risco?
- ✓ Outras perguntas ou dúvidas sobre zika e minha gravidez?

Certifique-se de fazer quaisquer outras perguntas ou mencionar eventuais dúvidas sobre zika e sua gravidez.

Não tem certeza se tem zika em sua área? Consulte o site wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information para obter as informações mais atualizadas.

*Consulte o site wwwnc.cdc.gov/travel/notices para conhecer as recomendações de viagem mais atualizadas.

Lista de recursos:

Áreas com zika vírus: www.cdc.gov/zika/geo/

Fatos sobre a microcefalia: www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html

Zika vírus e gravidez: www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html

Gestantes: Como se proteger: www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html

Website Mother-To-Baby: www.mothers-to-baby.org/

Prevenção contra o zika vírus: www.cdc.gov/zika/prevention/index.html

Zika e transmissão sexual: www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html

Idioma inglês, versão acessível: <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-clinicvisit-checklist.pdf>



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

