Resposta do CDC ao **zika**

GRÁVIDA? LEIA ANTES DE VIAJAR

O que sabemos sobre o zika

- O zika pode ser transmitido de uma gestante para o feto.
- A infecção pelo zika durante a gravidez pode causar alguns defeitos congênitos.
- O zika é transmitido principalmente pela picada de um mosquito infectado *Aedes aegypti ou Aedes albopictus*.
  - » Esses mosquitos picam de dia e de noite.
- Não existe vacina para prevenir nem medicamento para tratar o zika.
- O zika pode ser transmitido por meio de relações sexuais de uma pessoa que tem zika aos seus parceiros sexuais.

O que não sabemos sobre o zika

- Se há um momento seguro durante a gravidez para viajar para uma área com zika.
- Se você viajar e for infectada, a probabilidade do vírus infectar o feto e se o seu bebê terá defeitos congênitos decorrentes da infecção.

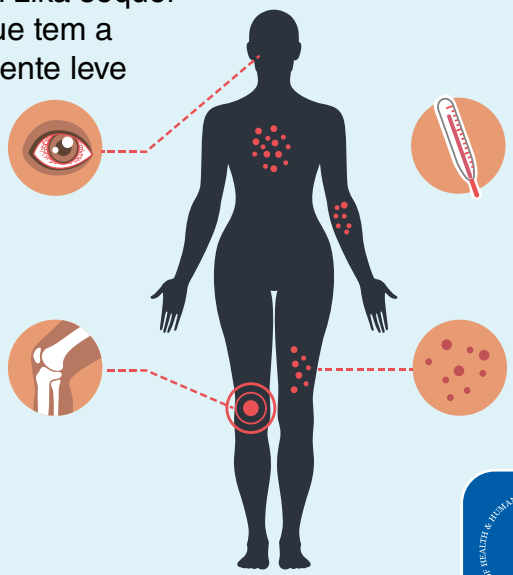
Aviso de viagem

O CDC emitiu um aviso de viagem (Nível 2 – Praticar melhores precauções) para pessoas que viajam para áreas onde o zika vírus está se disseminando.

- Para obter uma lista atualizada dos locais com surtos de zika, consulte os Avisos de saúde para viagens do CDC: http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information
- Este aviso segue os relatos brasileiros de microcefalia em bebês de mães que foram infectadas pelo zika vírus durante a gravidez.

Sintomas de zika

A maioria das pessoas com zika sequer tomará conhecimento de que tem a doença. A doença é geralmente leve com sintomas que duram de alguns dias a uma semana.



Os sintomas mais comuns de zika são

- Febre
- Erupção cutânea
- Dor articular
- Olhos vermelhos.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

O CDC recomenda precauções especiais para mulheres grávidas e mulheres tentando engravidar

Grávida?

As gestantes não devem viajar para áreas com zika.

Mulheres grávidas e seus parceiros sexuais devem seguir rigorosamente os passos para prevenir picadas de mosquitos.

Se você tem um parceiro sexual que mora ou viaja para uma área com zika, você deve usar preservativos do início ao fim toda vez que tiver relações sexuais ou não ter relações durante a gravidez.

Se você desenvolver os sintomas de zika, consulte um profissional de saúde imediatamente para o teste.

Tentando engravidar?

Mulheres que estejam tentando engravidar e seus parceiros do sexo masculino devem pensar em evitar viagens que não sejam essenciais para áreas com zika.

Siga estritamente todos os passos para prevenir picadas de mosquitos.

Fale com o seu profissional de saúde sobre os planos de engravidar.

A sua melhor proteção: Prevenir picadas de mosquitos

Roupas

- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Trate as roupas e equipamentos com permetrina ou compre itens tratados com permetrina.
  - » As roupas tratadas continuam protegendo após várias lavagens. Consulte as informações sobre o produto para verificar a duração da proteção.
  - » Se fizer o tratamento sozinho, siga as instruções do produto com cuidado.
- NÃO utilize produtos de permetrina diretamente na pele. São feitos para tratar roupas.

Proteção em ambientes internos

- Permaneça em locais com ar-condicionado ou que tenham telas nas portas e janelas para manter os mosquitos para fora.
- Durma sob um mosquiteiro se o cômodo não tiver ar-condicionado ou telas de proteção ou se você estiver dormindo em áreas externas.

Repelente

Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA). Quando usados como indicado, esses repelentes de insetos são seguros e eficazes para mulheres que estejam grávidas ou amamentando.

- Sempre siga as instruções do rótulo do produto.
- Reaplique conforme as instruções.
- Não pulverize na pele sob a roupa.
- Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes de aplicar o repelente de insetos.
- Use um repelente com um dos seguintes ingredientes ativos: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol, ou 2-undecanone.

www.cdc.gov/zika