



Doente com CHIKUNGUNYA, DENGUE ou ZIKA?

Proteja-se e aos outros de picadas de mosquitos durante a primeira semana da doença.

Proteja sua família e seus amigos

- Durante a primeira semana da doença, o vírus da chikungunya, dengue ou zika pode ser encontrado no sangue.
- Um mosquito que pica você pode ficar infectado.
- Um mosquito infectado pode picar um familiar ou vizinho e deixá-los doentes.



Fique atento a estes sintomas

Consulte seu médico se você tiver febre associada a qualquer um dos sintomas a seguir:

- Dor muscular ou articular
- Dor de cabeça, principalmente com dor atrás dos olhos
- Erupção cutânea
- Conjuntivite (olhos vermelhos)



Proteja-se de picadas de mosquito

- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Use telas nas janelas e portas para manter os mosquitos do lado de fora.
- Use repelente de insetos.

Para obter mais informações:

www.cdc.gov/chikungunya

www.cdc.gov/dengue

www.cdc.gov/zika



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention