

Prevenção contra picada de mosquito (Estados Unidos)



Nem todos os mosquitos são iguais. Diferentes mosquitos disseminam vírus diferentes e picam em diferentes horas do dia.

Tipo de mosquito

Vírus transmitidos

Hábitos de picada



Aedes aegypti,
Aedes albopictus

Chikungunya,
dengue e zika

Principalmente durante o dia, mas também podem picar à noite



Espécie *Culex*

Nilo Ocidental

Da noite até a manhã

Proteja você e sua família de picadas de mosquito

Use repelente de insetos

Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA) com um dos ingredientes ativos a seguir. Quando usados de acordo com as instruções, os repelentes de insetos registrados na EPA são comprovadamente seguros e eficazes, mesmo para gestantes e mulheres que estejam amamentando.

Ingrediente ativo

Quanto maior a porcentagem do ingrediente ativo mais duradoura é a proteção.

DEET

Picaridina, também conhecida como **KBR 3023**, **Bayrepel** e **icaridina**

Óleo de eucalipto citriodora (OLE) ou **para-mentano-diol (PMD)**

IR3535

Alguns exemplos de marcas*

Off!, Cutter, Sawyer e Ultrathon

Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fora dos Estados Unidos)

Repel

Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart



* As marcas de repelente de insetos são fornecidas somente a título de informação. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças e o Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA não podem recomendar nem endossar marcas de produtos.

Proteja você e sua família de picadas de mosquito (continuação)



- ◆ Siga sempre as instruções do rótulo do produto.
- ◆ Reaplique o repelente de insetos depois de algumas horas, conforme o produto e o fator de intensidade do ingrediente ativo que você escolheu.
 - » Não aplique o repelente na pele por baixo das roupas.
 - » Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes de aplicar o repelente de insetos.

Repelentes de insetos naturais (repelentes não registrados na EPA)

- ◆ A eficácia de repelentes de insetos não registrados na EPA, incluindo alguns repelentes naturais, não é comprovada.
- ◆ Para se proteger contra doenças como chikungunya, dengue e zika, o CDC e a EPA recomendam o uso de um repelente de insetos registrado na EPA.
- ◆ Quando usados de acordo com as instruções, os repelentes de insetos registrados na EPA são comprovadamente seguros e eficazes.
- ◆ Para obter mais informações: www2.epa.gov/insect-repellents

Se você tiver um bebê ou uma criança



- ◆ Siga sempre as instruções ao aplicar repelente de insetos em crianças.
- ◆ Não use repelente de insetos em bebês com menos de 2 meses de idade.
- ◆ Vista sua criança com roupas que cubram os braços e as pernas, ou
- ◆ Cubra o berço, o carrinho e o bebê conforto com mosquiteiro.
- ◆ Não aplique repelente de insetos nas mãos, olhos, boca de uma criança nem na sua pele com corte ou irritada.
 - » Adultos: pulverize o repelente de insetos em suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança.
- ◆ Não use produtos que contenham óleo de eucalipto citriodora (OLE) ou para-mentano-diol (PMD) em crianças com menos de 3 anos de idade.

Trate roupas e acessórios



- ◆ Trate as roupas e acessórios como botas, calças, meias e tendas com permetrina ou compre roupas e acessórios tratados com permetrina.
 - » As roupas tratadas com permetrina o manterão protegido após várias lavagens. Consulte as informações sobre o produto para saber sobre a duração da proteção.
 - » Se fizer o tratamento sozinho, siga as instruções do produto.
 - » Não utilize produtos com permetrina diretamente na pele.

Proteja a sua casa contra mosquitos



- ◆ Use telas nas janelas e portas. Conserte os furos nas telas para manter os mosquitos do lado de fora.
- ◆ Use ar-condicionado, se possível.
- ◆ Não deixe que os mosquitos ponham ovos em água parada e próximo a ela.
 - » Uma vez por semana, esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água, como pneus, baldes, vasos, brinquedos, piscinas, fontes para pássaros, pratos para vasos de plantas ou latas de lixo. Faça uma busca dentro e fora de sua casa.