

# GRÁVIDA E VIVENDO EM UMA ÁREA COM ZIKA?



## O que sabemos sobre o zika

- O zika pode ser transmitido de uma gestante para o feto.
- A infecção pelo zika durante a gravidez pode causar alguns defeitos congênitos.
- O zika é mais comumente transmitido pela picada de um mosquito infectado da espécie *Aedes* (*Ae. aegypti* e *Ae. albopictus*).
  - » Proteja-se e à sua família de picadas de mosquitos durante todo o dia e a noite, dentro ou fora de casa.
- Não existe vacina para prevenir nem medicamento para tratar o zika.
- O zika pode ser transmitido por meio de relações sexuais de uma pessoa que tem zika aos seus parceiros sexuais.



## O que não sabemos sobre o zika

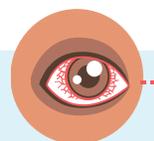
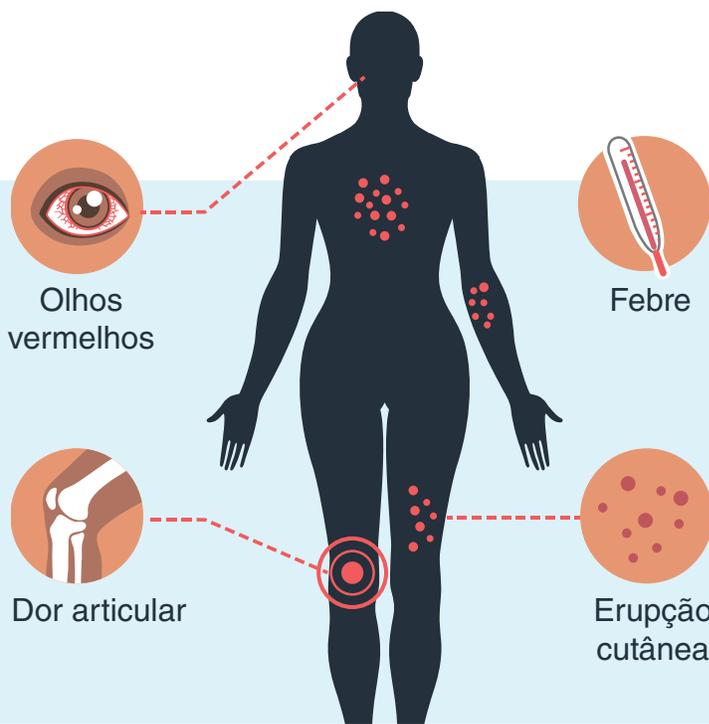
- Em que momento da gravidez o zika pode causar danos ao feto.
- A probabilidade da infecção por zika afetar a gravidez.
- Se o bebê desenvolverá defeitos congênitos decorrentes da infecção.

## Sintomas de zika

A maioria das pessoas com zika sequer tomará conhecimento de que tem a doença. A doença é geralmente leve com sintomas que duram de alguns dias a uma semana.

Os sintomas mais comuns de zika são

- Febre
- Erupção cutânea
- Dor articular
- Olhos vermelhos



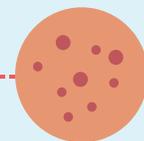
Olhos vermelhos



Febre



Dor articular



Erupção cutânea



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

## O CDC recomenda precauções especiais para mulheres grávidas e mulheres tentando engravidar

### Grávida?

Mulheres grávidas e seus parceiros sexuais devem seguir rigorosamente os passos para prevenir picadas de mosquitos.

Use preservativos da maneira certa toda vez que tiver relações sexuais ou não tenha relações sexuais durante a gravidez.

Se você desenvolver os sintomas de zika, consulte um profissional de saúde imediatamente para o teste.

Gestantes que vivem em ou viajam frequentemente para uma área com zika devem ser testadas no primeiro e no segundo trimestre da gravidez.

### Tentando engravidar?

Mulheres que estão tentando engravidar e seus parceiros devem seguir rigorosamente os passos para prevenir picadas de mosquitos.

Fale com o seu profissional de saúde sobre os planos de engravidar.

## A sua melhor proteção: Prevenir picadas de mosquitos

### Roupas

- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Trate as roupas e equipamentos com permetrina ou compre itens tratados com permetrina.
  - » As roupas tratadas continuam protegendo após várias lavagens. Consulte as informações sobre o produto para verificar a duração da proteção.
  - » Se fizer o tratamento sozinho, siga as instruções do produto com cuidado.
- NÃO utilize produtos de permetrina diretamente na pele. São feitos para tratar roupas.

### Proteção em ambientes internos

- Permaneça em locais com ar-condicionado ou que tenham telas nas portas e janelas para manter os mosquitos para fora.
- Durma sob um mosquiteiro se o cômodo não tiver ar-condicionado ou telas de proteção ou se você estiver dormindo em áreas externas.

### Repelente

Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA). Quando usados como indicado, esses repelentes de insetos são seguros e eficazes para mulheres que estejam grávidas ou amamentando.

- Sempre siga as instruções do rótulo do produto.
- Reaplique conforme as instruções.
- Não pulverize na pele sob a roupa.
- Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes de aplicar o repelente de insetos.

