Resposta do CDC ao **zika**

PENSANDO NAS **FÉRIAS DE PRIMAVERA**?

Proteja-se do zika!

O zika causa doenças e pode ser transmitido principalmente por mosquitos, mas também pode ser transmitido por relações sexuais de uma pessoa que tem zika aos seus parceiros sexuais.

Saiba antes de ir

Saiba mais sobre o zika em cdc.gov/zika. Descubra se o zika está presente em seu destino de viagem e verifique o site de saúde do viajante do CDC para obter avisos atuais sobre viagens: cdc.gov/travel

Pacote de prevenção

- Repelente de insetos (Procure os seguintes ingredientes: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol, ou 2-undecanone).
- Camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Roupas e acessórios tratados com permetrina
- Mosquiteiro (se os mosquitos tiverem acesso ao lugar onde você dorme).
- Preservativos (se tiver relações sexuais).

Proteja-se

- Use repelente de insetos. Reaplique conforme as instruções. Lembre-se de aplicar o protetor solar antes de aplicar o repelente de insetos.
- Cubra a pele exposta quando possível.
- Permaneça e durma em quartos com tela ou ar-condicionado. Use um mosquiteiro se estiver dormindo ao ar livre.
- O zika também pode ser transmitido por relação sexual, portanto, use preservativos se tiver relações sexuais.

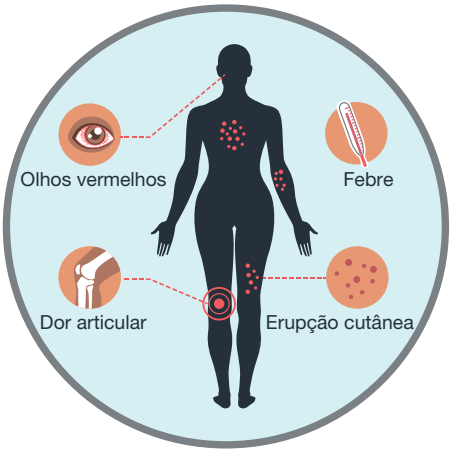
ACABE com a disseminação

- Fique atento aos sintomas depois de voltar para casa.
- Consulte um médico imediatamente se houver suspeita de zika.
- Use repelente de insetos por 3 semanas após a viagem.
- Use preservativos se tiver relações sexuais.

Sintomas de zika

A maioria das pessoas com zika não sabe que tem a doença. A doença é geralmente leve com sintomas que duram cerca de uma semana.

Os sintomas mais comuns são:



Para obter mais informações: www.cdc.gov/zika

Idioma inglês, versão acessível: http://www.cdc.gov/zika/pdfs/springbreak-colleges.pdf

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS264014A 12 de outubro de 2016